



POLÍCIA PENAL – SAÚDE MENTAL: A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DO PROFISSIONAL PARA UMA BOA ATUAÇÃO

Douglas Hermann de Sousa
Alesson Fernandes Camargo

Universidade Tocantinense Presidente Antônio Carlos - UNITPAC - TO

Área: Ciências da Saúde

Introdução: Na psicologia um dos pontos norteadores da atuação é a saúde mental, Desde a promoção da saúde mental até o tratamento de questões e patologias já estabelecidas, na área da Polícia em geral, o problema é recorrente, logo os Policiais Penais sofrem as consequências de sua atuação no dia a dia, falar sobre a teoria é simples, mas entender a prática só é possível “in loco”. **Objetivo(s):** Apresentar aos alunos a experiência real, fora dos livros, trazendo uma vivência singular e única. Desenvolver a competência de ouvir as demandas para elaborar possíveis intervenções. **Métodos ou Relato de Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência realizado através da IES, disciplina Estágio Básico II, visitando a Unidade de Tratamento Penal da cidade e através de uma roda de conversa com os Policiais Penais que ali trabalham para melhor entender sua realidade, seu dia a dia, as tensões acarretadas do trabalho e consequências para sua vida pessoal e social. **Resultados/Discussão:** A utilização deste tipo de prática traz como resultado a possibilidade da vivência por parte dos alunos, de estar no ambiente carcerário, sentir suas tensões, medos e riscos possíveis devido ao caráter institucional. Somado ao relato de experiência dos profissionais, possibilita um olhar amplo, de dimensão extraordinária, pois, supor, estudar e deduzir são bem diferentes de vivenciar. Como resultado, pode-se perceber a necessidade de cuidados com a saúde mental desse público-alvo, que muitas vezes pela natureza do trabalho são culturalmente, estatalmente e socialmente ignoradas, negligenciadas e trazendo processo psicopatológicos, problemas sociais, inclusive casos de conflito com a lei e até suicídio. **Considerações Finais:** Nesse sentido, percebe-se que sair dos limites da sala de aula, exige dedicação por parte do professor e dos alunos a permissividade de vivenciar a experiência de forma plena, possibilitando o desenvolvimento de habilidades que transcendem os limites dos livros. Trazendo uma forma de ensino-aprendizagem diferenciada, com maior eficácia no entendimento dos conteúdos anteriormente estudados.

Palavras-chave: Ensino. Saúde Mental. Psicologia. Polícia Penal. Ambiente Carcerário.