

## A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE DA PESSOA IDOSA

**Andresa Narumi Soares Kanashiro**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[andresa.kanashiro@aluno.unifametro.edu.br](mailto:andresa.kanashiro@aluno.unifametro.edu.br)

**Amanda Lizete Rocha Oliveira**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[amanda.oliveira09@aluno.unifametro.edu.br](mailto:amanda.oliveira09@aluno.unifametro.edu.br)

**Amanda da Silva de Sousa**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[amanda.sousa07@aluno.unifametro.edu.br](mailto:amanda.sousa07@aluno.unifametro.edu.br)

**Laurah Rhaquel Sousa Sales**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[laurah.sales@aluno.unifametro.edu.br](mailto:laurah.sales@aluno.unifametro.edu.br)

**Aline Oliveira de Carvalho Gurgel**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[aline.gurgel@professor.unifametro.edu.br](mailto:aline.gurgel@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O cuidado à pessoa idosa requer uma abordagem integrada e multiprofissional, que considere as dimensões físicas, emocionais e sociais do envelhecimento. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2023), a população idosa já representa cerca de 15% dos brasileiros e deve dobrar até 2040, reforçando a necessidade de estratégias de cuidado integral. A atuação da equipe multidisciplinar em gerontogeriatría garante acompanhamento abrangente das necessidades do idoso, assegurando preservar a funcionalidade e autonomia do idoso, além de prevenir o agravamento de déficits funcionais.

**Objetivo:** Evidenciar a importância da atuação multiprofissional no cuidado ao idoso, destacando como a integração entre diferentes áreas da saúde contribui para a promoção da qualidade de vida e o atendimento integral dessa população. **Metodologia:** Trata-se de um

estudo bibliográfico realizado na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), no período de 2019 a 2025, utilizando os descritores em saúde “Saúde do Idoso”, “Estilo de Vida Saudável” e “Educação em Saúde”. A busca inicial resultou na identificação de quatro artigos. Foram identificados quatro artigos, e após leitura dos títulos e resumos, apenas um foi selecionado por apresentar maior pertinência à temática e contribuição para a discussão sobre a promoção da saúde da população idosa. **Resultados e Discussão:** O cuidado prestado ao idoso envolve também seu núcleo familiar e social. Assim, a equipe de saúde deve estar preparada para atuar de forma integrada, contemplando aspectos físicos, mentais e sociais, a fim de promover harmonia, autonomia, segurança e melhor qualidade de vida. Um exemplo é a atuação conjunta de enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas na prevenção de quedas e na manutenção da mobilidade funcional, ações que favorecem a independência do idoso. A abordagem multiprofissional consegue abranger todas essas necessidades da saúde do idoso e planejar um cuidado de forma mais integrada, conversando com suas carências físicas, mentais e sociais, promovendo autonomia, segurança e melhor qualidade de vida. **Considerações finais:** Conclui-se que a atuação multiprofissional é essencial para garantir cuidado integral e humanizado à pessoa idosa. O envelhecimento demanda atenção que vai além dos aspectos clínicos, exigindo uma visão ampliada das dimensões sociais, emocionais e funcionais. A integração das diversas áreas da saúde possibilita planos de cuidado individualizados respeitando a singularidade de cada idoso, favorecendo sua autonomia e qualidade de vida. Além disso, a participação dos familiares e cuidadores deve ser reconhecida como parte essencial desse processo, reforçando a importância da comunicação clara e do trabalho colaborativo entre todos os envolvidos. Conclui-se, assim, que a abordagem multiprofissional representa não apenas uma estratégia de cuidado, mas um compromisso ético e social com o bem-estar do idoso, possibilitando intervenções mais eficazes e contribuindo para a promoção de um envelhecimento saudável, ativo e digno.

**Palavras-chave:** Saúde do Idoso; Estilo de Vida Saudável; Educação em Saúde.

#### Referências:

1. BARRETO, A. C. O. *et al.* Perception of the Primary Care multiprofessional team on health education. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 72, p. 266–273, jan. 2019. DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0702>. Acesso em: 30 set 2025.

2. COSTA, M. F. F; LIMA, K. C. Metodologia da pesquisa bibliográfica: revisão integrativa. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 74, supl. 5, p. e20210045, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/i/2021.v74n3/>. Acesso em: 30 set 2025
3. IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Projeção da população por sexo e idade: Brasil e Unidades da Federação, 2023. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/>. Acesso em: 30 set. 2025.
4. ALMEIDA, J. K. V; BATISTA, T. M; SABINO, J. S. I. Grupo Bem Viver: A Influência Da Atuação Multiprofissional Na Qualidade De Vida De Idosos. Revista Contemporânea (Caruaru), v. 5, n. 7, p. e8653, 2025. DOI: <https://doi.org/10.56083/RCV5N7-092>. Acesso em: 30 set 2025