

CIRURGIA BARIÁTRICA E SUA INFLUÊNCIA NA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12: REVISÃO LITERÁRIA

Fabiana do Nascimento Vieira
Antonio Bernardo Nascimento Vieira
Assíria de Fátima Cavalcante Cândido Silva

INTRODUÇÃO: A cirurgia bariátrica é um procedimento cirúrgico altamente eficaz utilizado para o tratamento da obesidade grave e suas principais comorbidades, como diabetes tipo 2 e hipertensão, promovendo uma perda de peso significativa nesses pacientes. O sucesso dessa cirurgia, bem como os seus resultados, encontram-se completamente relacionados com as técnicas usadas para sua realização, existindo vários tipos como bypass gástrico e a gastrectomia vertical, que modificam a anatomia e a morfologia do TGI. Entretanto, a complexidade desse processo envolve uma série de alterações que acontecem com os pacientes em todo o seu pós-operatório envolvendo fatores socioeconômicos, psicológicos e uma série de alterações dietéticas e orgânicas que podem resultar em algumas deficiências nutricionais. Dentre essas, uma das mais comuns é a deficiência de vitamina B12, essencial para a formação de células vermelhas, manutenção do sistema nervoso e síntese de DNA. **OBJETIVO:** O presente resumo tem como objetivo destacar a grande influência da cirurgia bariátrica na concentração da vitamina B12 e detectar as principais consequências desse quadro nos pacientes pós-cirúrgicos. **METODOLOGIA:** O presente estudo foi realizado através de uma revisão bibliográfica da literatura científica através de pesquisas nas bases de dados PUBMED e SCIELO, na medida em que os artigos utilizados foram publicados em periódicos nacionais e internacionais, nos idiomas português e inglês, dando prioridade a artigos dos anos de 2019-2023. Para a pesquisa de dados foram utilizados os seguintes descritores: Vitamin B12; Bariatric Surgery. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Nesse sentido, a cirurgia bariátrica mesmo sendo de grande efetividade para o tratamento a longo prazo da obesidade, ao promover elevadas mudanças estruturais no trato gastrointestinal, pode-se apresentar posteriormente algumas complicações associadas, sendo uma das mais importantes a deficiência de micronutrientes, tendo em vista toda a modificação estrutural e mudança dietética no pós-operatório. A vitamina B12, também chamada de cobalamina, apresenta suas concentrações frequentemente diminuídas, principalmente em virtude da redução no consumo de suas fontes, presentes principalmente em alimentos de origem animal, como também pela modificação no seu processo de absorção, os quais dependem diretamente do fator intrínseco, uma proteína secretada pelo estômago, e que tem seu funcionamento afetado após a realização desse procedimento cirúrgico. A depender da técnica abordada, em torno de 30-70% dos pacientes podem desenvolver deficiência de vitamina B12, demonstrando a necessidade de uma suplementação adequada nesses casos. **CONCLUSÃO:** Portanto, a falta dessa vitamina pode resultar em complicações graves, como danos neurológicos, riscos para gestantes, doenças cardíacas e anemia. O acompanhamento nutricional é fundamental para orientar o uso correto de suplementos, que podem ser administrados por via sublingual ou intramuscular, as formas mais eficazes. Embora a suplementação seja crucial, ainda faltam estudos sobre os riscos do excesso de cobalamina, ressaltando a importância do monitoramento contínuo.

Palavras chave: Vitamin B 12 Deficiency; Vitamin B 12; Bariatric Surgery.