**Um terço dos indivíduos após AVE deambuladores comunitários ilimitados apresentam déficit no equilíbrio dinâmico e risco aumentado de queda**

Ana Luiza Ferreira de Castro, Maria Tereza Mota Alvarenga, Patrick Roberto Avelino, Kenia Kiefer de Menezes, Luci Fuscaldi Teixeira-Salmela, Aline Alvim Scianni

**INTRODUÇÃO:** A deambulação após um acidente vascular encefálico pode ser dividida em: domiciliar, comunitária limitada e comunitária ilimitada. Na categoria de deambulação ilimitada, os indivíduos são capazes de deambular pela comunidade de forma não restrita. Todavia, podem apresentar deficiências no equilíbrio dinâmico e, consequentemente, risco aumentado para quedas.

**OBJETIVO:** Caracterizar uma amostra de indivíduos após AVE crônicos deambuladores comunitários ilimitados em relação ao seu equilíbrio dinâmico e risco de quedas.

**MÉTODOS:** Os critérios de inclusão foram: idade ≥18 anos, diagnóstico de AVE crônico, ausência de alterações cognitivas (identificadas através do Mini Exame do Estado Mental). A deambulação comunitária ilimitada foi definida pelo ponto de corte de 288 metros ou mais percorridos no Teste de Caminhada de 6 minutos (TC6). Para avaliação do equilíbrio dinâmico foi utilizado o *Four Step Square Test,* o ponto de corte de 15 segundos foi utilizado para distinguir indivíduos com risco aumentado para quedas. Estatística descritiva foi realizada por meio do programa SPSS (versão 19.0), considerando nível de significância de 5%. Os dados foram reportados em frequência e porcetagem.

**RESULTADOS:** 51 indivíduos após AVE crônicos deambuladores cominutários ilimitados participaram do estudo. A média de tempo após AVE foi de 26 meses e a média de idade foi de 67 anos. Em relação ao desempenho no *Four Step Square Test*, os indivíduos apresentaram uma média de 13 segundos para a execução do teste. 70% do indivíduos realizaram o teste com menos de 15 segundos.

**CONCLUSÃO**: Um terço dos indivíduos após AVE crônicos deambuladores comunitários ilimitados apresentam diminuição do equilíbrio dinâmico e risco aumentado para quedas.