**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**Eixo temático: II AMOSTRA DE EXTENSÃO**

**CAPACITAÇÃO SOBRE A TÉCNICA DE DRY NEEDLING REALIZADAS NO PROJETO DE EXTENSÃO MOVIMENTAR:RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**Francislândia Sousa Davi**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta-Uninta Campus Itapipoca

Itapipoca- Ceara, Email: landia1210@gmail.com

**Michele Soares da Silva**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta-Uninta Campus Itapipoca

Itapipoca- Ceara, Email: Michelesoares.910@gmail.com

**M.a Clara Wirginia de Queiroz Moura**

Docente do Centro Universitario Inta-Uninta Campus Itapipoca

Itapipoca- Ceara, Email: clara.wirginia@uninta.edu.br

**Introdução:** A técnica do dry needling também conhecido como agulhamento seco, é definida como uma terapia invasiva minimamente, onde é utilizada no tratamento de distúrbios neuromuculoesqueléticos. Com o objetivo de restaurar o estado fisiológico do tecido, reduzindo os níveis de dores e aumentar a mobilidade por meio da aplicação de estímulos mecânicos provocados pela inserção de agulhas de acupuntura. Essas técnicas são típicas da fisioterapia, onde os agentes físicos passam pela pele do paciente, neste tipo de técnica não há introdução de substâncias farmacológicas, nem de agentes químicos. Constitui-se de duas técnicas de dry needling sendo uma superficial, que confere analgesia por hiperestimulação, a outra modalidade é o dry needling profundo, que atua diretamente nos pontos-gatilho miofasciais. **Objetivo:** Relatar as técnicas de dry needling promovida por um nivelamento do grupo Movimentar afim aprimorar os conhecimentos dos acadêmicos do curso de Fisioterapia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de um nivelamento sobre as técnicas de dry needling realizado no dia 22 março 2024 no Centro Universitário INTA-UNINTA Itapipoca, promovido pela docente Ma. Clara Wirginia de Queiroz Moura responsável pelo Grupo de Extensão Movimentar, apresentando conhecimentos teóricos e práticos para os integrantes do projeto. Para este momento, incialmente foram repassados os conhecimentos da técnica, conceitos, sua forma de aplicação e os materiais necessários, higienização, indicações e contraindicações. Após as orientações possível aplicar nos integrantes para o melhor aperfeiçoamento da técnica. **Resultados:** Os ensinamentos teóricos e práticos dos métodos apresentados nos nivelamentos do Grupo de Extensão Movimentar, são de suma importância pois agregam mais conhecimentos para os acadêmicos, além de incentivar que os mesmos busquem conhecimentos para aplicar na vida acadêmica e posteriormente na vida profissional. Através do conhecimento adquirido por meio do ensino e da pesquisa desenvolvidas na instituição podemos levar informações fidedignas e que o tratamento seja de qualidade, devolvendo resolutividade ao paciente, transformando a realidade social. **Conclusão:** Portanto, com a prática da técnica almejamos um aperfeiçoamento do que foi apresentado na teoria, onde podemos observar nos pontos de introdução à sua versalidade e flexibilidade nos permitindo alcançar resultados imediatos relatados pelos pacientes. Dessa forma é perceptível que o conhecimento apresentado é primordial para uma prática eficaz.

**Descritores: Manejo da Dor, Modalidades de Fisioterapia, Sindrome da dor miofascial.**

**Referências**

Rodriguez, M.J; Gonzalez, S.B; Toro, G.A; Valera, D.E. Eficácia do agulhamento seco na redução da intensidade da dor em pacientes com síndrome dolorosa miofascial: uma meta-análise. V.36, **Issue 1,2016, Pages** 1-13,ISSN 0254-6272, https://doi.org/10.1016/S0254-6272(16)30001-2.

Rodriguez, H.M; Vinolo, G.M.J; Gongora, R.J-Agulhamento seco no tratamento fisioterapêutico da cervicalgia crônica: revisão sistemática-**Jornal de Medicina Clínica** 2022 maio. Apr 23;11(9):2370. doi: 10.3390/jcm11092370. PMID: 35566496; PMCID: PMC9105967.

Sanchez, I.J; Navarro, S.M.J; Bravo, S.A; Jimenez-, D.F. O agulhamento seco aplicado por fisioterapeutas é eficaz para dores em condições musculoesqueléticas? Uma revisão sistemática e meta-análise-**Revista de Fisioterapia e Reabilitação** 2021. v. 10, n. 14, e42101421927, 2021.