



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

FISIOTERAPIA HUMANIZADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Dágila Nojosa de Oliveira¹

Thais Santos Marreiros¹

Rinna Rocha Lopes²

Francilena Ribeiro Bessa²

Denise Moreira Lima Lobo²

Natália Bitar da Cunha Olegário²

Discente -Centro Universitário Fametro – Unifametro¹

Docente -Centro Universitário Fametro – Unifametro²

(maria.oliveira01@aluno.unifametro.edu.br)

(thais.marreiros@aluno.unifametro.edu.br)

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A atenção básica é o primeiro nível de assistência à saúde, sendo responsável pela promoção, proteção e assistência à saúde da população de forma integral, conduzindo-se, estruturadamente, pelos princípios do SUS – universalidade, integralidade e equidade, conforme a Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). Além disto, uma das contribuições da Atenção Primária à Saúde (APS) é filtrar e organizar as redes de saúde, fornecendo os serviços básicos e encaminhando as demandas mais complexas e/ou graves para os locais de atendimento especializado, como hospitais e clínicas. Os profissionais atuantes na APS são encarregados pelo aprimoramento das condições de saúde e qualidade de vida de todas as pessoas que buscam pelo atendimento em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), sem que haja danos sociais ou ambientais à comunidade. A demanda do paciente pode ser encaminhada aos setores de serviços presentes naquela unidade, no qual é delimitada por território demográfico, ou direcionada à visita/atendimento domiciliar. Este último, ocorre quando a pessoa é impossibilitada, por alguma razão, de sair de sua residência e se direcionar frequentemente ao posto da região, ou quando não há uma assistência qualificada naquele local. O mesmo é capaz de oferecer um maior e melhor acolhimento dos pacientes e suas famílias/cuidadores, além de proporcionar aos profissionais conhecerem as condições reais da vida do paciente, dessa forma, favorecendo a abordagem biopsicossocial da equipe para um adequado plano terapêutico e prognóstico. Ademais, também permite a interpretação do ambiente para possíveis adaptações sustentáveis e de baixo custo para auxiliar na funcionalidade e independência do paciente. O modelo biopsicossocial, hoje, é o mais utilizado e melhor validado, pois refere-se à abordagem ao paciente no seu contexto global, não somente ao processo saúde-doença, mas envolvendo aspectos pessoais, biológicos, sociais, ambientais, econômicos, psíquicos e culturais, desta forma, atendendo por inteiro às suas necessidades, em conformidade com a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). Deste modo, a fisioterapia humanizada se conduz no formato do modelo citado acima, ou seja, é essencial reconhecer o



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

ser humano na sua integridade e singularidade, proporcionando ações de prevenção e promoção de saúde. A mesma está introduzida no universo da humanização contribuindo com soluções para os problemas sociais, por meio de ações de equipes multidisciplinares e interdisciplinares, nos âmbitos das unidades de saúde, domicílio e própria comunidade, oportunizando diversos benefícios. **Objetivo:** Diante do exposto, o objetivo do presente estudo foi descrever as ações fisioterapêuticas oferecidas à população pelas discentes do estágio supervisionado, por meio de um relato de experiência. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência de discentes do Estágio Fisioterapêutico Supervisionado na APS desempenhado em uma UBS, oferecido aos acadêmicos do 8º (oitavo) período do curso de graduação em Fisioterapia de uma Instituição de Ensino Superior (IES) da rede privada da cidade de Fortaleza-CE, no período dos meses de agosto e setembro do ano de 2021. Inicialmente, para embasamento teórico-científico, foi realizado o delineamento de pesquisa seguindo com o levantamento bibliográfico de estudos relacionados aos seguintes descritores: Atenção Primária à Saúde; Biopsicossocial; Fisioterapia, por meio do Portal da PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Base de Dados PEDro. Os critérios de inclusão foram artigos nos idiomas português e inglês, no período de 2015 à 2021, e que continham seu texto completo e gratuito na íntegra. Os critérios de exclusão foram os estudos que não abordavam diretamente a temática proposta, além de trabalhos de conclusão de curso, dissertações, teses e em duplicidade. **Resultados e Discussão:** Foram identificados 64 (sessenta e quatro) artigos, e após a triagem, foram incluídos somente 07 (sete) no presente estudo. As atuações da Fisioterapia na APS visam alcançar a melhoria da qualidade de vida, educação em saúde e a reintegração global do paciente na sociedade, utilizando as principais competências da conduta fisioterapêutica, sendo capaz de proporcionar abordagens individuais ou coletivas. Dessa forma, as ações realizadas na UBS pelas acadêmicas no período do estágio fisioterapêutico supervisionado foram planejamentos de condutas mais assertivas às demandas da UBS, discussões de temas e casos clínicos entre os membros da fisioterapia, e auxílio na vacinação contra o COVID-19 (Sars-CoV-2). Além disto, realização de salas de espera onde eram elaborados momentos de educação, orientações e conscientização à saúde da comunidade. Visitas domiciliares que têm por finalidade o manejo humanizado de atendimento às pessoas com presença de incapacidades, permitindo um cuidado integralizado ao paciente, sua família/cuidadores e ambiente. Ademais, também foram realizadas ações de assistência à saúde em Centros especializados como o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD), Centro Social Urbano (CSU) que promove ações comunitárias à população, e no Projeto Social Aspas, o mesmo acolhe e incentiva crianças e jovens por meio do esporte e educação, portanto, foram desenvolvidas atividades que os auxiliassem na sua respectiva prática esportiva. Já no Batalhão da Polícia Militar, foram realizadas ações fisioterapêuticas voltadas ao bem estar geral desses trabalhadores, envolvendo a flexibilidade, força, mobilidade e relaxamento corporal, abordando-os de acordo com suas principais queixas. Outrossim, também houve a inserção do “Ambulatório da Dor” onde haviam atendimentos fisioterapêuticos ambulatoriais direcionados à promoção da saúde da população assistida na UBS. E por fim, foi esquematizado a elaboração de projetos de pesquisa acerca da APS e demais temáticas vivenciadas no devido estágio. **Considerações finais:** Conclui-se que o profissional fisioterapeuta possui atribuições onde busca contemplar os cuidados e promoção das condições de saúde e qualidade de vida da população de forma humanizada, integralizada e contínua, dentro de suas competências e possibilidades de atuação na APS, fazendo-se imprescindível sua atuação nas equipes de assistência à saúde pública nas UBS’s. Outrossim, assistiu na expansão e fortalecimento de conhecimentos e experiências práticas das graduandas, contribuindo na formação acadêmica e profissional das mesmas.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Humanização; Fisioterapia.

Referências: BEZERRA, Maria Iracema Capistrano; LIMA, Maria José Melo Ramos; LIMA, Ylana Castro Ponciano. A visita domiciliar como ferramenta de cuidado da fisioterapia na estratégia saúde da família. **SANARE-Revista de Políticas Públicas**, v. 14, n. 1, 2015.

VAN DE VELDE, Dominique et al. How competent are healthcare professionals in working according to a bio-psycho-social model in healthcare? The current status and validation of a scale. **PLoS One**, v. 11, n. 10, p. e0164018, 2016.

MAS, Romina Raczy et al. Effectiveness of a multidisciplinary BIOPSYCHOSOCIAL intervention for non-specific SUBACUTE low back pain in a working population: a cluster randomized clinical trial. **BMC health services research**, v. 19, n. 1, p. 1-9, 2019.

CERDERBOM, Sara; BJERK, Maria; BERGLAND, Astrid. The tensions between micro-, meso-and macro-levels: physiotherapists' views of their role towards fall prevention in the community—a qualitative study. **BMC health services research**, v. 20, n. 1, p. 1-11, 2020.

VAN ERP, Reni MA et al. Effectiveness of primary care interventions using a biopsychosocial approach in chronic low back pain: a systematic review. **Pain Practice**, v. 19, n. 2, p. 224-241, 2019.

KARPPINEN, Jaro et al. Evaluation of training in guideline-oriented biopsychosocial management of low back pain in occupational health services: Protocol of a cluster randomized trial. **Health science reports**, v. 4, n. 1, p. e251, 2021.

ZARILI, Thais Fernanda Tortorelli; DO AMARAL DIAS, Maria Dionísia. CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA SEGUNDO MÉDICOS E ENFERMEIROS DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA. **Revista Contexto & Saúde**, v. 20, n. 38, p. 67-77, 2020.