**A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL PARA A PROMOÇÃO INTEGRAL DA SAÚDE MATERNO-INFANTIL**

Maria Eduarda de Oliveira Viegas1

Graduada em Enfermagem pela Faculdade do Maranhão – FACAM, São Luis – MA, eduardaviegas1@gmail.com

Viviane Maria de Freitas Araújo²

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário UNIESP, Cabedelo – PB, mfreitass054@gmail.com

Karine Santos da Silva3

Graduada em Enfermagem pela Centro Universitário UniFTC, Feira de Santana – BA, [karine.dseiba@gmail.com](mailto:karine.dseiba@gmail.com)

Alceste Pomar Schiochet4

Graduando em Medicina pelo Centro Universitário Fametro, Manaus – AM, [alcestepomar@hotmail.com](mailto:alcestepomar@hotmail.com)

Eriselma Alves Correia5

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – UNILEAO, São Bernardo do Campo – SP, selmaenfermagem2010@hotmail.com

Tainá Leal Lima dos Santos6

Graduanda em Medicina pela Universidade Nilton Lins, Manaus – AM, [taina.leal01@hotmail.com](mailto:taina.leal01@hotmail.com)

Jaiane Aline de Araújo Souza7

Graduada em Odontologia pela Faculdade Anhanguera – Polo Macapá, Macapá – AP, [jaianeap@gmail.com](mailto:jaianeap@gmail.com)

Daniela Guimarães Alves da Costa8

Graduada em Enfermagem pela Universidade Paulista – UNIP, Campinas – SP, costakdani@gmail.com

**RESUMO: Introdução:** O acompanhamento pré-natal desempenha um papel fundamental na promoção da saúde materno-infantil, representando um cuidado essencial para gestantes e seus bebês. Este processo visa monitorar a evolução da gravidez, identificar potenciais riscos e garantir a implementação de intervenções preventivas. Assim sendo, a saúde materno-infantil é uma preocupação global, e o pré-natal emerge como uma estratégia crucial para assegurar uma gestação saudável e o desenvolvimento adequado do feto. **Objetivo:** Explorar a importância do acompanhamento pré-natal para a promoção integral da saúde materno-infantil, destacando sua influência na prevenção de complicações e na garantia de um início saudável para a vida. **Metodologia**: A pesquisa fundamenta-se a partir de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os Descritores em Ciências da Saúde (DecS) “Saúde Materno-Infantil”, “Cuidado Pré-Natal” e “Promoção da Saúde”, utilizando o operador booleano “AND”. Para constituir o trabalho, foram incluídos artigos completos e que estavam disponíveis de forma gratuita. Considerando como critérios de inclusão: artigos redigidos em português e inglês publicados no período dos últimos cinco anos (2018 a 2023). Como critérios de exclusão, os artigos duplicados, teses, artigos de anais de eventos, monografias e fora do recorte temporal. **Resultados e Discussão:** Os resultados destacam que o acompanhamento pré-natal está associado a uma série de benefícios para a saúde materno-infantil. A detecção precoce de condições em saúde, como hipertensão gestacional e diabetes gestacional, permite uma intervenção oportuna, reduzindo os riscos de complicações durante a gravidez e o parto. Além disso, o monitoramento do crescimento fetal e o rastreamento de anomalias congênitas possibilitam a adoção de medidas preventivas, incluindo tratamentos especializados e, em alguns casos, intervenções cirúrgicas neste período.A promoção da saúde materna durante o acompanhamento pré-natal também inclui orientação nutricional, suporte psicológico e aconselhamento sobre hábitos saudáveis. Essas medidas não apenas contribuem para a saúde física da gestante, mas também têm impacto direto na formação do ambiente intrauterino, influenciando positivamente o desenvolvimento fetal. Ademais, o estabelecimento de uma relação próxima entre a gestante e os profissionais de saúde facilita a comunicação e promove a adesão às recomendações, garantindo uma gestação mais saudável.A saúde infantil também é beneficiada pelo acompanhamento pré-natal. Estudos demonstram que bebês nascidos de mães que receberam cuidados adequados durante a gravidez apresentam menor incidência de baixo peso ao nascer, prematuridade e complicações neonatais. O acesso a informações sobre amamentação, cuidados pós-natais e imunização é facilitado durante as consultas pré-natais, contribuindo para o desenvolvimento saudável do recém-nascido. **Considerações finais:** Portanto, o acompanhamento pré-natal desempenha um papel central na promoção integral da saúde materno-infantil. Além de possibilitar a identificação precoce de condições de saúde, o pré-natal oferece suporte emocional e informações cruciais para gestantes, influenciando positivamente o ambiente intrauterino e, consequentemente, o desenvolvimento fetal. A prevenção de complicações durante a gravidez e o parto, aliada à promoção de práticas saudáveis, resulta em benefícios significativos tanto para a mãe quanto para o bebê. Dessa forma, investir em programas que promovam o acesso universal ao acompanhamento pré-natal é necessário para assegurar a saúde materno-infantil e contribuir para um início de vida saudável e pleno.

**Palavras-Chave:** Saúde materno-infantil; Cuidado pré-natal; Promoção da saúde.

**E-mail do autor principal:** eduardaviegas1@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

GRZYBOWSKI, Luciana Suárez *et al*. Atenção primária à saúde e pré-natal: o ciclo gravídico puerperal e a avaliação do atendimento recebido a partir da percepção de gestantes e puérperas. **Revista de Aps**, [S.L.], v. 23, n. 2, p. 268-286, 23 jun. 2021. Universidade Federal de Juiz de Fora. <http://dx.doi.org/10.34019/1809-8363.2020.v23.16381>.

MENDES, Ryanne Carolynne Marques Gomes *et al*. Sistema de Enfermagem apoio-educação na promoção do autocuidado a gestante de alto risco. **Reme-Revista Mineira de Enfermagem**, [S.L.], v. 27, p. 1-12, 16 mar. 2023. Universidade Federal de Minas Gerais - Pro-Reitoria de Pesquisa. http://dx.doi.org/10.35699/2316-9389.2023.38505.

SILVA, Maria Eduarda Pacoaloto da *et al*. Rodas de conversa com gestantes como estratégias para promoção à saúde no perí­odo pré-natal. **Nursing (São Paulo)**, [S.L.], v. 23, n. 263, p. 3760-3765, 27 jul. 2020. MPM Comunicacao. <http://dx.doi.org/10.36489/nursing.2020v23i263p3760-3765>.