



PRINCIPAIS ALIMENTOS RELACIONADOS AO CÂNCER DE ESTÔMAGO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Thalia Modesto Maria¹, Raissa de Souza Tobelém², Larissa Conceição da Conceição³,
Sandra da Silva Rogério⁴, Lucas Araújo Ferreira⁵

¹ Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. tabthaliamodelo@gmail.com

² Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. rtobellem2613@gmail.com

³ Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. larissacarsonoficial@gmail.com

⁴ Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. 2013.sandra91@gmail.com

⁵ Mestre em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários pela Universidade Federal do Pará.
laferreira18@gmail.com.

RESUMO

Introdução: O câncer de estômago, também conhecido como câncer gástrico, é um dos tipos mais comuns e o que leva a mais óbitos no mundo, nesse ínterim, diversos fatores alimentares têm sido associados a essa problemática de saúde pública. A literatura aponta tanto alimentos que se enquadram como representantes de riscos para a doença, quanto aqueles que podem apresentar um efeito protetor contra o desenvolvimento dessa condição patológica. A dieta é considerada um dos fatores ambientais mais relevantes no desenvolvimento do câncer gástrico, com destaque para alimentos ricos em sódio, nitratos, gordura e alimentos processados. Na região Norte do Brasil, o câncer gástrico é o segundo câncer mais frequente entre os homens e o terceiro entre as mulheres. No estado do Pará, as taxas de mortalidade estão acima da média brasileira, isso está diretamente relacionado aos hábitos alimentares da população local. **Objetivo:** Relacionar o câncer de estômago com determinados tipos de alimentos agravantes, principalmente quando já se tem hábitos precários de estilo de vida. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, da qual foram coletados dados da plataforma PubMed, localizada na National Library of Medicine (NLM), a partir de artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023, utilizando-se os descritores “câncer de estômago”, “gastric cancer” e “alimentação”. Os estudos foram incluídos na avaliação

Realização



Apoio





II SEMANA DA MICROBIOLOGIA

por alguns critérios definidos: artigos nos idiomas português e inglês; com texto disponível na íntegra; artigos sem duplicidade; cujos estudos investigam a relação da dieta dos pacientes com o desenvolvimento do câncer de estômago. **Resultados e Discussão:** Ao todo foram encontrados 38.888 artigos, sendo aptos a revisão 3.438. Ao final, foram selecionados como mais pertinentes a temática 17 artigos. Os resultados dos estudos analisados indicam que o consumo de certos alimentos está fortemente associado ao risco aumentado de câncer de estômago. Entre os principais fatores de risco estão as carnes processadas, que contêm nitritos e nitratos, compostos que podem ser convertidos em nitrosaminas, substâncias carcinogênicas. Além disso, o consumo excessivo de sal e alimentos salgados, como conservas e alimentos fermentados, também tem sido relacionado ao aumento do risco de câncer gástrico devido ao dano à mucosa gástrica e ao favorecimento da infecção por *Helicobacter pylori*, uma bactéria que aumenta a probabilidade de câncer de estômago. Por outro lado, alimentos ricos em antioxidantes, como frutas e vegetais frescos, demonstraram um efeito protetor. Alimentos como Vitamina C, compostos fenólicos e fibra dietética foram associados à redução do risco de câncer gástrico. Os flavonoides encontrados em alimentos como maçãs e chá-verde, também demonstraram propriedades protetoras contra o estresse oxidativo e a inflamação, processos que contribuem para a carcinogênese. **Conclusão:** O câncer de estômago é influenciado por múltiplos fatores, e a dieta é um componente importante no desenvolvimento e prevenção da doença. Portanto, adotar uma dieta balanceada, rica em alimentos frescos e naturais, e reduzir o consumo de alimentos processados pode ser uma estratégia eficaz na prevenção do câncer de estômago.

Palavras-chave: Câncer Estomacal; Composição de alimentos; Alimentos, Dieta e Nutrição.

Área temática do Evento: Temas transversais.

Realização



Apoio





REFERÊNCIAS

LÓPEZ, P.; LETURIA, M.; INCHAUSTI, E.; ASTIAZARAN, A.; AGUIRRE, M. I.; ZUBIZARRETA, M. Gastric adenocarcinoma: A review of the TNM classification system and ways of spreading. **Radiologia (Engl Ed)** ;65(1):66-80, 2023.

MACHLOWSKA, J.; BAJ, J.; SITARZ, M.; MACIEJEWSKI, R.; SITARZ, R. Gastric Cancer: Epidemiology, Risk Factors, Classification, Genomic Characteristics and Treatment Strategies. **Int J Mol Sci.** 21(11):4012, 2020.

PERES, S. V. et al. Consumo de alimentos processados e ultraprocessados por pacientes com adenocarcinoma de estômago: estudo multicêntrico caso–controle nas regiões Amazônia e Sudeste do Brasil. **Cancer Causes & Control** , v. 33, n. 6, p. 889-898, 2022.

SEXTON, R.E.; AL HALLAK, M. N.; DIAB, M.; AZMI, A. S.. Gastric cancer: a comprehensive review of current and future treatment strategies. **Cancer Metastasis Rev** ;39(4):1179-1203, 2020.

Realização



Apoio

