

A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS) COMO FATOR DE RISCO CARDIOVASCULAR EM MULHERES PORTADORAS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS (SOP).

INTRODUÇÃO: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma desordem hormonal complexa e multifatorial, que acomete mulheres em idade reprodutiva. Nesta perspectiva, alterações metabólicas ovarianas na SOP acarretam o surgimento de Resistência Insulínica (RI) e, conseqüentemente, o desenvolvimento de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e outros fatores de risco cardiovascular. **OBJETIVO:** Compreender o desenvolvimento da HAS em mulheres portadoras da SOP. **MÉTODOS:** Estudo de revisão bibliográfica nas bases de dados US National Library of Medicine (PUBMED) e Web Of Science. Utilizou-se o operador booleano “AND” e os termos de busca: "Síndrome do Ovário Policístico" AND "Hipertensão" AND "Fatores de Risco de Doenças Cardíacas" AND "Mulheres". Elegeram-se artigos publicados no período de 2018 a 2022, com idiomas em português e inglês, e excluídos os artigos com temáticas dissemelhantes. **RESULTADOS:** Foram encontrados 554 artigos, destes, seis foram selecionados para compor o trabalho. Dentre os artigos escolhidos, cinco abordaram sobre SOP, RI e HAS. Observa-se que a SOP está associada a distúrbios endócrinos que influenciam no surgimento de RI e, dessa forma, no desenvolvimento de HAS. Todavia, a ligação entre SOP e hipertensão está relacionada ao papel da RI no estado hiperandrogênico. Portanto, a RI promove modificações na musculatura vascular endotelial, modificando o transporte iônico, com aumento de íons cálcio e redução dos níveis de óxido nítrico, favorecendo a reatividade de substâncias vasoconstritoras e inflamação do endotélio, contribuindo para um desequilíbrio e instalação da HAS. Além disso, a RI pode ocasionar a elevação da retenção renal do sódio e, conseqüentemente, de água, gerando uma estimulação inadequada do sistema nervoso simpático, que possui papel fundamental no controle da pressão arterial. **CONCLUSÃO:** Nota-se que as alterações hormonais ocasionadas pela SOP, principalmente o hiperandrogenismo, associam-se a RI e promovem eventos endoteliais que desregulam o funcionamento cardiometabólico e geram o aumento dos níveis pressóricos em portadoras da patologia.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão. Síndrome do Ovário Policístico. Risco cardiovascular.

REFERÊNCIAS

- AZEVEDO, Maria Fátima de; COSTA, Eduardo Caldas; OLIVEIRA, Arthur Ivan Nobre; SILVA, Isabelle Braz de Oliveira; MARINHO, Joice Cristina Dantas Brandão; RODRIGUES, Julieta Alice Moreno; AZEVEDO, George Dantas. Níveis pressóricos elevados em mulheres com síndrome dos ovários policísticos: prevalência e fatores de risco associados. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, 33(1): p. 31-36, Jan. 2011. DOI <https://doi.org/10.1590/S0100-72032011000100005>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbgo/a/8YFn8s6FPFW9DnDcjMrSBsm/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 06 de jun. de 2022.
- WU, Cheng-Hsuan; CHIU, Lu-Ting; CHANG, Yu-Jun; LEE, Chun-I; LEE, Maw-Sheng; LEE, Tsung-Hsien; WEI, James Cheng-Chung. Hypertension Risk in Young Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Nationwide Population-Based Cohort Study. **Frontiers in Medicine**, v. 7, 23 Set. 2020. DOI: <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.574651>. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2020.574651/full>. Acesso em: 06 de jun. de 2022.
- AMIRI, Mina; TEHRANI, Fahimeh Ramezani; BEHBOUDI-GANDEVANI, Samira; BIDHENDI-YARANDI, Razieh; CARMINA, Enrico. Risk of hypertension in women with polycystic ovary syndrome: a systematic review, meta-analysis and meta-regression. **Reproductive Biology and Endocrinology**, 18:23, 17 Mar. 2020. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12958-020-00576-1>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32183820/>. Acesso em: 06 de jun. de 2022.
- OLIVEIRA, Renata do Sacramento Monte de; REDORAT, Renato Galvão; ZIEHE, Gisele Hart; MANSUR, Vera Aleta; CONCEIÇÃO, Flávia Lúcia. Arterial hypertension and metabolic profile in patients with polycystic ovary syndrome. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, Rio de Janeiro, v. 35, n. 1, p. 21-26, Jan. 2013. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0100-72032013000100005>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbgo/a/779WXvbWjkNC59yCYgQjXYf/?lang=en>. Acesso em: 06 de jun. de 2022.
- MACUT, Djuro; MLADENOVIC, Violeta; BJEKIC-MACUT, Jelica; LIVADAS, Sarantis; STANOJLOVIC, Olivera; HRNCIC, Dragan; RASIC-MARKOVIC, Aleksandra; MILUTINOVIC, Vojnović Danijela; ANDRIC, Zoran. Hypertension in Polycystic Ovary Syndrome: Novel Insights. **Current Hypertension Review**. v. 16, n. 1, p. 55-60, 2020. DOI:

<https://dx.doi.org/10.2174/1573402115666190531071422>. Disponível em:
<http://www.eurekaselect.com/article/98664>. Acesso em: 07 de jun. de 2022.

KOVELL, Lara; JURASCHEK, Stephen; MICHOS, Erin; Hypertension in Young Women: Implications of the Polycystic Ovary Syndrome and Opportunities for Prevention and Further Research. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. v. 106, n. 9, p. e3775–e3777, Set. 2021. DOI: <https://doi.org/10.1210/clinem/dgab345>. Disponível em:<https://academic.oup.com/jcem/article-abstract/106/9/e3775/6277055?redirectedFrom=fulltext>. Acesso em: 07 de jun. de 2022.