



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## PRODUÇÃO DE CONTEÚDO DIGITAL PARA ABORDAGEM DO CUIDADO CLÍNICO CARDIOVASCULAR: nota prévia de estudo metodológico

**Marília Danielle da Silva Freitas**

Discente- Enfermagem-Centro Universitário Fametro - Unifametro

[marilia.freitas@aluno.unifametro.edu.br](mailto:marilia.freitas@aluno.unifametro.edu.br)

**Lílian Karla de Nojosa Rodrigues**

Discente- Enfermagem-Centro Universitário Fametro - Unifametro

[lilian.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br](mailto:lilian.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br)

**Ana Ciléia Pinto Teixeira Henriques**

Docente-Coordenadora- Centro Universitário Fametro - Unifametro

[ana.henriques@professor.unifametro.edu.br](mailto:ana.henriques@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas  
**Encontro Científico:** VIII Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

### RESUMO

**Introdução:** A produção de conteúdo digital com vistas à promoção da saúde e divulgação do conhecimento nas mídias sociais têm assumido destaque como meio de divulgação científica, além de refletir na imagem da Enfermagem enquanto profissão. Os critérios técnicos para essa produção são objeto de estudo e devem ser divulgados para exercício de outros profissionais.

**Objetivo:** Descrever as etapas de estudo metodológico em desenvolvimento de produção de conteúdo digital para rede social com enfoque no cuidado clínico cardiovascular. **Métodos:** Trata-se de nota prévia de estudo metodológico de projeto de IC vinculado ao Programa de Monitoria e Iniciação Científica de um Centro Universitário sobre a produção de conteúdo digital para mídia social com enfoque no cuidado clínico cardiovascular. **Resultados:** Os produtos escolhidos para postagem foram desenvolvidos com rigor técnico e embasamento científico, fundamentado em referencial básico indicado pela orientadora e complementar por meio de pesquisas em bases de dados e plataformas de streaming. O cuidado para que os posts fossem atrativos e ricos em conteúdo de fácil acesso e entendimento pelos seguidores da conta foi importante norteador do processo de construção. **Considerações finais:** Visualiza-se a importância do rigor metodológico na construção dos posts de forma a possibilitarem, ao longo de sua produção, além do desenvolvimento de habilidades dos iniciantes científicos, o alcance do público-alvo, tendo em vista a demanda educativa dos produtos.

**Palavras-chave:** Mídias sociais; Comunicação e Divulgação científica; Enfermagem Cardiovascular.



## INTRODUÇÃO

O mundo contemporâneo e suas diversas demandas embasadas na tecnologia e na comunicação global, tem demandado adaptações à atuação dos profissionais à fim de comunicarem saúde, ciência e tecnologia.

Guilam e Pereira Neto (2012) reforçam que, com o advento da internet, se destaca em função da infinidade de possibilidades, do estímulo à postura ativa do usuário e da oportunidade que ele tem de produzir a informação, em vez de simplesmente acessá-la.

Neste contexto, Fortes e Pires (2020) destacam o uso das mídias sociais como veículo de divulgação de profissões, entre estas a enfermagem, a qual tem sido retratada em sua amplitude e importância de atuação em todos os contextos de promoção e proteção da saúde das pessoas.

No contexto de formação dos enfermeiros, a Iniciação Científica assume destaque por possibilitar o desenvolvimento de habilidades diversas para formação em pesquisa e possibilitar a produção de conhecimento ainda na graduação (MASSI; QUEIROZ, 2010).

Aliando resultados de estudos que apontam que a internet e as redes sociais já são o segundo principal meio de acesso à informação sobre ciência e tecnologia para os brasileiros, tendo como tema central de interesse conteúdos relacionados à Medicina e Saúde, com as novas habilidades adaptadas ao mundo contemporâneo e competências gerais dispostas nas Diretrizes Curriculares Nacionais para os cursos de Enfermagem que envolvem a Comunicação com uso de tecnologias de comunicação e informação, se desenvolveu proposta de estudo para produção de conteúdo para mídias sociais com vistas à divulgação de conteúdo educativo sobre o cuidado clínico cardiovascular (BRASIL, 2017; 2001).

A escolha da temática se deu diante da importância do adoecimento cardiovascular como condição de impacto na Saúde Pública, destacando-se a relevância científica e social da produção de conteúdos digitais que visem alcançar públicos diversos, ampliando o caráter educativo da Enfermagem nas mídias sociais.

Diante do exposto, este estudo objetiva descrever as etapas de estudo metodológico em desenvolvimento de produção de conteúdo digital para rede social com enfoque no cuidado clínico cardiovascular.

## METODOLOGIA

Trata-se de nota prévia de estudo metodológico, o qual se refere a investigações



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

sobre métodos, organização e análise de dados, que visam elaborar, validar e avaliar instrumentos e técnicas de pesquisa (POLIT; BECK; HUNGLER, 2011).

É parte das etapas formativas do projeto de Iniciação Científica *Cuidado clínico de Enfermagem Cardiovascular: qualificação do enfermeiro clínico em consultório de Enfermagem*, o qual é desenvolvido por duas graduandas de Enfermagem sob orientação de uma professora orientadora, vinculado ao Programa de Monitoria e Iniciação Científica – PROMIC do Centro Universitário Fametro – Unifametro.

Como primeira etapa do projeto, pensou-se, como exercício teórico-prático para aproximação das pesquisadoras com o objeto de estudo, a produção de conteúdo digital sobre a temática de enfoque do projeto, a fim de publicação em conta do Instagram® criada para divulgação das atividades da IC denominada @cuidadoclinico.

A atividade consistiu em produção de *posts* envolvendo três produções semanais: indicação de leitura de artigo científico, produção de vídeo educativo para sessão Minuto do Cuidado e indicação de filme ou documentário versando sobre a temática de estudo da semana. As temáticas foram elencadas a partir das seções da Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019, sendo divididas entre as iniciantes científicas de forma alternada semanal, sendo estas: Dislipidemia; Diabetes e Síndrome Metabólica; Obesidade e Sobrepeso; Hipertensão Arterial; Vitaminas e Ácidos Graxos Ômega-3; Tabagismo; Atividade Física, Exercício Físico e Esporte; Espiritualidade e Fatores Psicossociais em Medicina Cardiovascular; Doenças Associadas, Fatores Socioeconômicos e Ambientais na Prevenção Cardiovascular (PRÉCOMA et al., 2019).

Após a leitura da diretriz, era realizada pesquisa em bases de dados para busca de artigos relacionados com a temática da semana, selecionados por meio da leitura do título, resumo e palavras-chave, para posterior leitura completa e seleção. Para criação do post deste conteúdo, foi realizado print da tela da imagem da parte superior do artigo contendo as informações mais relevantes e anexado ao modelo padrão de postagem, criado pela orientadora do projeto. Além disso, foi elaborada referência no formato ABNT para inclusão no post de forma a facilitar o acesso dos seguidores ao artigo completo.

A segunda produção se referia ao Minuto do Cuidado, produção audiovisual de um minuto no qual se apresentava a síntese do tópico em estudo na semana, abordando informações gerais sobre o tema, reflexões para estímulo à mudança de comportamento e orientações com vistas à melhoria da qualidade de vida.

A terceira produção envolvia a indicação de um filme ou documentário que tratasse da temática em estudo na semana, sendo utilizado para esta pesquisa sites de busca e plataformas de streaming. Na criação do post eram inseridas informações referentes ao vídeo indicado, ficha técnica e imagem representativa do mesmo para maior atratividade aos seguidores.

Ao término dessas etapas, os materiais concluídos eram enviados para análise da orientadora do projeto que manejava a conta e realizava as postagens.

As produções ocorreram no período de agosto a outubro de 2020, sendo programadas para publicação às segundas, quartas e sextas-feiras.

Tendo em vista se tratar nota prévia do estudo abordando apenas as etapas de construção dos *posts*, não se fez necessária a submissão do protocolo ao Comitê de Ética em Pesquisa da instituição, porém, respeitam-se os preceitos éticos das pesquisas envolvendo seres humanos dispostos nas resoluções vigentes.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

As postagens referentes ao estudo da Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019 foram iniciadas no dia 10 de agosto de 2020 e finalizadas no dia 09 de outubro de 2020. Para promover constância e regularidade dos seguidores do perfil, foi criado post de anúncio dos recursos e periodicidade de publicação, conforme se apresenta na figura 1.

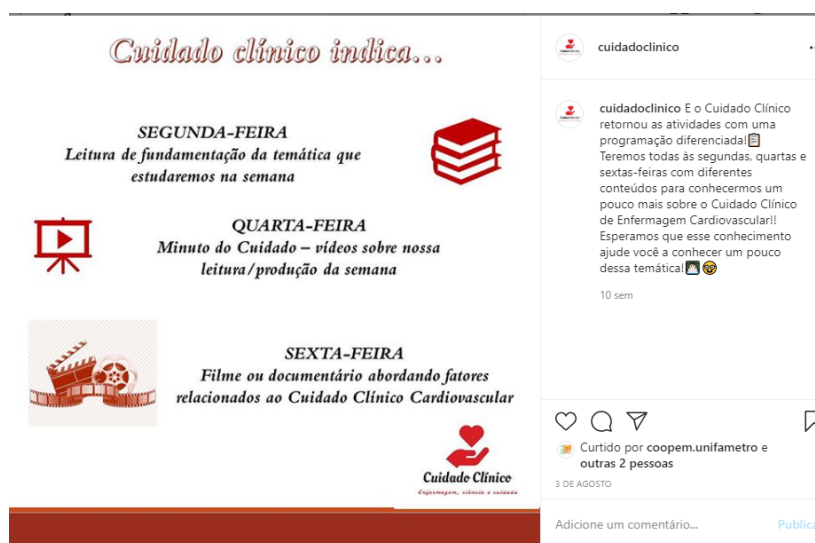


Figura 1- Post de apresentação das estratégias de divulgação de conteúdo científico no IG @cuidadoclinico. Fortaleza - CE, 2020.

Foram publicados 24 posts, entre estes 8 indicações de artigos, 8 vídeos autorais



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2020**

**XVI SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

para série Minutos do Cuidado e 8 indicações de filmes ou documentários com temáticas relacionadas à prevenção cardiovascular, sendo estas apresentadas no Quadro 1.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

**Quadro sinóptico – Postagens criadas para o IG @cuidadoclinico com enfoque no Cuidado Clínico Cardiovascular. Fortaleza- CE, 2020.**

Tema da semana	Objetivo do artigo selecionado	Enfoque do vídeo	Filme/documentário indicado
Dislipidemia	Avaliar a prevalência de dislipidemia e fatores de risco associados em pacientes ambulatoriais do hospital universitário da Universidade Federal do Piauí	Abordar definições, alertar para os riscos, as formas de conhecimento da dislipidemia e tratamentos	A Nova Ciência dos Alimentos
Diabetes e Síndrome Metabólica	Identificar a frequência dos componentes da síndrome metabólica e o perfil de fatores de risco cardiovascular em servidoras de uma instituição particular de ensino do Distrito Federal.	Apresentar os mecanismos fisiopatológicos do DM e SM na disfunção endotelial e desenvolvimento das DCV	Fed Up
Obesidade e Sobrepeso	Analisar a prevalência e fatores associados ao excesso de peso em adultos residentes em uma área urbana carente do Recife, Nordeste do Brasil.	Apresentar definições, parâmetros e como essas condições impactam no adoecimento cardiovascular	What The Health
Hipertensão Arterial	Identificar os fatores de riscos modificáveis de pacientes com hipertensão arterial sistêmica e relacioná-los às características sociodemográficas e clínicas.	Apresentar definição e possíveis complicações, bem como formas para prevenção de agravos	Bicha Braba
Vitaminas e Ácidos Graxos Ômega 3	Revisar diretrizes e evidências científicas disponíveis sobre estratégias nutricionais de prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares e metabólicas, considerando-se a prevenção primária (indivíduos sem doença estabelecida), secundária (fatores de risco presentes) e terciária (manejo da doença diagnosticada).	Orientar para o consumo de uma alimentação saudável e as recomendações da diretriz quanto à suplementação destes elementos.	Fonte da Juventude
Tabagismo	Conhecer os significados que o homem atribui acerca do tabagismo e seus riscos relacionados ao desenvolvimento do câncer	Orientar sobre os tipos de fumante e cigarros, alertar para potenciais riscos de desenvolvimentos de doenças e possibilidade de cessação do tabagismo	É proibido fumar – A lei Antifumo no Brasil
Atividade Física, Exercício Físico e Esporte	Realizar revisão bibliográfica e atualização sobre cardiopatas e sua relação com o exercício físico.	Orientar sobre os benefícios da atividade física na prevenção de DCV	Vida em Movimento



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Espiritualidade e Fatores Psicossociais em Medicina Cardiovascular	Analisar a contribuição do cuidado clínico de enfermagem para o conforto psicoespiritual de mulheres com Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), mediado pela pesquisa-cuidado com base na Teoria do Conforto.	Relacionar a importância da religiosidade e Espiritualidade no enfrentamento das doenças através da diminuição de comportamentos de risco	Heal
Doenças associadas, Fatores Socioeconômicos e Ambientais na Prevenção Cardiovascular	Demonstrar o ponto de vista farmacoeconômico, ou seja, dos custos gerados com o tratamento farmacológico desta patologia <i>versus</i> os custos decorrentes dos eventos cardiovasculares acometidos e suas consequências.	Apresentar o impacto das doenças associadas aos fatores socioeconômicos e ambientais no adoecimento cardiovascular.	The social dilemma



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

A escolha da rede social para sistematização do conhecimento produzido no projeto se deu pelo apresentado por Antunes et al. (2014) que destacam entre as características das redes sociais a maior interatividade entre participantes, pois permitem a criação de um grupo aberto ou fechado voltado à comunicação, colaboração e contato pessoal, reforçando seu caráter para troca de informações e experiências.

Como estratégia de formação sobre o objeto de estudo e levantamento de dados em pesquisa, fundamentaram-se os produtos em referência básica emitida por entidade de excelência na área cardiovascular e estimulando-se a pesquisa por referenciais adicionais, proporcionando aprendizado na realização das buscas e utilização dos filtros de pesquisa, processos anteriormente desconhecidos pelas discentes e fundamentais para formação do pesquisador (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

A utilização de diversas mídias (artigos científicos, vídeos autorais e indicações de filmes/documentários) buscou permitir a aprendizagem e valorização de recursos que guardam relação mais próxima com as atividades científicas, mas também podem ser atrativas ao público leigo, tendo em vista que, conforme discutem Antunes et al. (2014), é necessário aproximar o conhecimento produzido nos grandes centros de pesquisa com seu principal público-alvo, o qual deve poder consumir esse conhecimento de forma prática e acessível (ANTUNES *et al.*, 2014).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO

A produção de conteúdos digitais com enfoque no cuidado clínico cardiovascular demandou rigor metodológico, sistematização e disciplina para execução das etapas, as quais serão ainda aprimoradas e validadas para futuras produções.

Aborda-se como limitação do estudo, o número reduzido de recursos ainda produzidos sem o devido processo de validação, mas se prospecta a realização de estudo para validação dos métodos e produtos desenvolvidos no projeto de IC.

## REFERÊNCIAS

ANTUNES, Michele Nacif et al. Monitoramento de informação em mídias sociais: o e-Monitor Dengue. **Transinformação**, Campinas, v. 26, n. 1, p. 9-18, Apr. 2014.

BRASIL. Ministério da Educação. **Resolução CNE/CES nº. 3, de 7 de novembro de 2001**. Institui Diretrizes curriculares nacionais do curso de graduação em enfermagem. Diário Oficial da união, 2001. Disponível em: <http://portal.mec.gov.br/cne/arquivos/pdf/Enf.pdf>. Acesso em: 30 de set. 2020.





CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

BRASIL. Centro de Gestão e Estudos Estratégicos. **A ciência e a tecnologia no olhar dos brasileiros. Percepção pública da C&T no Brasil: 2015**. Brasília, DF: Centro de Gestão e Estudos Estratégicos; 2017. Disponível em: [https://www.cgee.org.br/documents/10182/734063/percepcao\\_web.pdf](https://www.cgee.org.br/documents/10182/734063/percepcao_web.pdf). Acesso em: 15 de set. 2020.

FORTE, Elaine Cristina Novatzki; PIRES, Denise Elvira Pires de. Os apelos da enfermagem nos meios de comunicação em tempos de coronavirus. **Rev. Bras. Enferm.**, Brasília, v. 73, supl. 2, e20200225, 2020. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672020001400152&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001400152&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 20 ago. 2020. Epub 10-Jul-2020.

GARBIN, Helena Beatriz da Rocha; GUILAM, Maria Cristina Rodrigues; PEREIRA NETO, André Faria. Internet na promoção da saúde: um instrumento para o desenvolvimento de habilidades pessoais e sociais. **Physis**, Rio de Janeiro, v. 22, n. 1, p. 347-363, 2012.

MASSI, Luciana; QUEIROZ, Salette Linhares. Estudos sobre iniciação científica no Brasil: uma revisão. **Cad. Pesqui.**, São Paulo, v. 40, n. 139, p. 173-197, Apr. 2010. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-15742010000100009&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-15742010000100009&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em: 20 set. 2020.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVAO, Cristina Maria. Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis, v. 28, e20170204, 2019. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072019000100602&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072019000100602&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em: 20 set. 2020. Epub Fev 14, 2019.

PRÉCOMA, Dalton Bertolin, et al. Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. **Arq Bras Cardiol.**, v.113, n.4, p.787-891, 2019.

POLIT, D, D.F.; BECK, C.T. **Fundamentos de Pesquisa em Enfermagem: Avaliação de Evidências para a Prática da Enfermagem**. 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.