



I CONGRESSO BRASILEIRO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

A HUMANIZAÇÃO E A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO NORMAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Alessandra Coelho dos Santos

Graduanda em Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário do Norte – Uninorte, Manaus - Amazonas

Alisson Bispo Correa

Graduado em Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário do Norte – Uninorte, Manaus - Amazonas

INTRODUÇÃO: Humanizar é o ato de tornar a experiência de alguém mais agradável e respeitosa possível. Na área da saúde a humanização é essencial, já que está lidando com pessoas que estão em momentos vulneráveis e sensíveis. O parto é o momento único e doloroso, que demanda acolhimento e confiança. Para isso é importante que os profissionais que dão assistência obstétrica realizem atendimento humanizado, de qualidade e de confiança para que a mulher se sinta confortável e segura para ocorrer uma boa evolução de parto. Além disso, é necessário respeitar o momento da mulher, evitando intervenções desnecessárias sem o seu consentimento para que o processo fisiológico aconteça de maneira natural e saudável. Há vários benefícios para o parto humanizado como a recuperação mais rápida, maior vínculo materno-infantil, protagonismo materno, segurança emocional, redução de estresse, traumas e depressão pós-parto. **OBJETIVO OU OBJETIVOS:** Identificar as práticas de enfermagem que contribuem para o desenvolvimento do parto humanizado. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa da literatura, a qual discorre sobre um problema por meio de referências teóricas já publicadas nas bases de dados Google Acadêmico, LILACS, SCIELO, através dos descritores: Assistência de enfermagem, parto humanizado, parto normal. Os artigos foram selecionados de acordo com os seguintes critérios de inclusão: artigos no idioma português, publicado no período de 2020 a 2024, disponíveis na Internet, permitido acesso ao texto completo e que estavam de acordo com o tema do trabalho. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As boas práticas, com profissionais qualificados e atendimento humanizado, são necessários para que o parto ocorra de maneira adequada. O acolhimento a paciente, o monitoramento de sinais e sintomas de evolução de parto, a orientação e oferta de métodos não invasivos que auxiliarão no alívio da dor, são ações que não prejudicam e causam traumas a mulher. Portanto, a assistência deve ser holística, respeitando o desejo e a maneira que a mulher se sinta mais confortável, segura, e principalmente para o desfecho normal e mais benéfico para ela. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante da pesquisa realizada, conclui-se que a enfermagem contribui de forma significativa para o desenvolvimento ao trabalho de parto, onde é indispensável o atendimento humanizado nesse momento único e sensível da mulher. O acolhimento e a comunicação da equipe de enfermagem auxilia e encoraja a parturiente sem que ocorram intervenções desnecessárias, diminuindo a mortalidade materna e neonatal.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência ao parto; parto humanizado; parto normal; direitos reprodutivos; enfermagem obstétrica.

REFERÊNCIAS

DO NASCIMENTO, Evany Rosário. DESAFIOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO. **Caderno de Graduação - Ciências Biológicas e da Saúde - UNIT – SERGIPE**, [S. l.], v. 6, n. 1, p. 141, 2020. Disponível em: <https://periodicos.set.edu.br/cadernobiologicas/article/view/8008>. Acesso em: 8 jul. 2024.

OLIVEIRA, Ramyrys Pereira de; SANTOS, Diana Góis dos. ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 10, n. 6, p. 1707–1723, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i6.14476. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/14476>. Acesso em: 8 jul. 2024.

SOUSA, F. A. P. de .; SILVA, A. C. .; BERNARDO, T. de A. T. .; CARVALHO, A. Z. T. de . ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA . **Epitaya E-books**, [S. l.], v. 1, n. 58, p. 329-340, 2024. DOI: 10.47879/ed.ed.2024984p329. Disponível em: <https://portal.epitaya.com.br/index.php/ebooks/article/view/968>. Acesso em: 8 jul. 2024.