

GRUPO DE GESTANTE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisca Núbia de Araújo Rodrigues

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

francisca.rodrigues04@aluno.unifametro.edu.br

Andrea Gomes Justino

Enfermeira – Estratégia Saúde da Família- SMS/Fortaleza

deinhagomes@yahoo.com.br

Arisa Nara Saldanha de Almeida

Docente – Centro Universitário Fametro - Unifametro

arisa.almeida@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O grupo de gestantes na Atenção Primária à Saúde (APS) tem se mostrado uma estratégia para promover a saúde materna e fetal. Durante as reuniões, as gestantes recebem orientações sobre pré-natal, alimentação saudável, cuidados com o bebê e aleitamento materno. O desenvolvimento do grupo de gestantes é considerado um recurso importante para promover o atendimento integralizado das necessidades da mulher grávida, seu parceiro e demais pessoas envolvidas. Além disso, têm-se a oportunidade de trocas de experiências e esclarecimentos de dúvidas. **Objetivo:** Relatar a vivência de uma aluna em participar de um grupo de gestante na APS. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma aluna durante seu estágio supervisionado do curso de enfermagem do Centro Universitário da Fametro, em uma unidade de saúde, participando de um grupo de gestantes, no mês de agosto e setembro de 2024. **Resultados e Discussão:** No ambiente do grupo, observou-se que as mulheres se sentem mais seguras e amparadas, o que contribui para a redução da ansiedade e o fortalecimento do vínculo mãe-bebê e profissional. A troca de informações e vivências entre as participantes também auxilia no desenvolvimento de habilidades de autocuidado e no estabelecimento de redes de apoio. No primeiro momento, organizou-se um pequeno bazar

com roupas para bebê e crianças. Em seguida preparou-se uma mesa com lanches e outra com brindes para as gestantes. Dando início ao grupo com uma dinâmica, em que as gestantes tiveram que responder a algumas perguntas voltadas para o cuidado com o bebê, com a amamentação e sobre os sinais de parto. Esse foi um momento bastante rico em informações e orientações, onde falou-se sobre como identificar os sinais de parto, onde procurar atendimento e o que levar. Seguindo com a dinâmica, relatou-se também sobre os cuidados com o bebê, como dar o banho, forma correta de higienização, limpeza do coto umbilical, forma correta de colocar o bebê para arrotar e posição para dormir. Abordou-se sobre a amamentação, cuidados com as mamas, sobre a produção de leite, forma correta e posição para amamentar e por fim orientações e cuidados gerais. Em seguida foi oferecido um lanche e finalizou-se com premiações para as gestantes. **Considerações finais:** Portanto, o grupo de gestantes na unidade de saúde é essencial para promover saúde, prevenção de complicações na gestação e parto, bem como para incentivar práticas saudáveis que impactarão positivamente tanto a gestante quanto ao bebê. O objetivo dessa ação é fornecer educação em saúde sobre os cuidados pré-natais, alimentação saudável, aleitamento, troca de experiências entre as gestantes, proporcionando um ambiente acolhedor com o intuito de reduzir o estresse e ansiedade e principalmente capacitar essas mulheres para que possam adotar práticas saudáveis, tanto para si mesmas como para o bebê, contribuindo assim para uma gestação e parto mais seguros e saudáveis.

Palavras-chave: Grupo de gestante; Educação em saúde; Atenção Primária.

Referências:

DOMINGUES, F.; PINTO, F. S.; PEREIRA, V. M. Grupo de gestantes na atenção básica: espaço para construção do conhecimento e experiências na gestação. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, Sorocaba, São Paulo, v. 20, n. 3, p. 150–154, 2018. DOI: 10.23925/1984-4840.2018v20i3a6. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/30648>. Acesso em: 20 set. 2024.