

A DANÇA COMO MECANISMO TERAPÊUTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isabela Rodrigues Ferreira Gomes

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
isabela.gomes01@aluno.unifametro.edu.br

Rinna Rocha Lopes

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, prevenção e reabilitação em fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A seguinte investigação é uma revisão de literatura sobre os efeitos de diversas danças nos tratamentos e nas reabilitações de pacientes com diferentes condições clínicas e patológicas. **Objetivos:** Este trabalho objetiva identificar os efeitos da dança como terapia e ferramenta de reabilitação para diferentes patologias, como Parkinson, Acidente Vascular Cerebral e demência, além de auxiliar na educação em saúde. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura onde foram selecionados artigos em língua inglesa retirados do acervo do PubMed e do Cochrane publicados entre 2012 e 2023 utilizando os termos “dança terapia”, “dança na fisioterapia” e “dança como prevenção” para pesquisa. Foram identificados 16 artigos, entretanto foram excluídos os artigos em duplicidade ou que fugiam à temática principal, restando 5 artigos que compõem a amostra deste estudo. **Resultados e discussão:** Em relação aos estudos sobre patologias como o Parkinson e o Acidente Vascular Cerebral (AVC), não houve resultados de mudanças significativas em primeira instância, pois existem limitações persistentes para a reabilitação de modo geral. Porém, houve interferência em algumas funcionalidades básicas desses pacientes. O mesmo resultado é percebido nos estudos sobre diminuição de quedas, mas a intervenção possibilita ganho de velocidade, por exemplo. Em todos os artigos escolhidos, há um resultado em comum que comprova a melhoria na socialização, no desenvolvimento cognitivo e na funcionalidade neural desses pacientes, como comprovam os estudos em que a dança é mecanismo de terapia para demência. **Conclusão:** Identificamos, por fim, poucos efeitos

físico-biológicos apresentados como relevantes, enquanto os efeitos psicossociais são evidentes e apresentam mudanças significativas, inclusive para a educação em saúde.

Palavras-chave: Dança; Terapia; Reabilitação.

Referências:

- ARES-BENITEZ, Isabel; BILLOT, Maxime; RIGOARD, Philippe; CANO-BRAVO, Fatima; DAVID, Romain; LUQUE-MORENO, Carlos. Feasibility, acceptability and effects of dance therapy in stroke patients: a systematic review. **Complementary Therapies In Clinical Practice**, [S.L.], v. 49, p. 101662, nov. 2022. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101662>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36084579/>. Acesso em: 05 ago. 2023.
- ELST, Olivia Foster Vander; FOSTER, Nicholas H.D.; VUUST, Peter; KELLER, Peter E.; KRINGELBACH, Morten L.. The Neuroscience of Dance: a conceptual framework and systematic review. **Neuroscience & Biobehavioral Reviews**, [S.L.], v. 150, p. 105197, jul. 2023. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.neubiorev.2023.105197>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37100162/>. Acesso em: 05 ago. 2023.
- HACKNEY, Madeleine E.; HALL, Courtney D.; ECHT, Katharina V.; WOLF, Steven L.. Application of Adapted Tango as Therapeutic Intervention for Patients With Chronic Stroke. **Journal Of Geriatric Physical Therapy**, [S.L.], v. 35, n. 4, p. 206-217, out. 2012. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1519/jpt.0b013e31823ae6ea>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22143597/>. Acesso em: 05 ago. 2023.
- KARKOU, Vicky; MEEKUMS, Bonnie. Dance movement therapy for dementia. **Cochrane Database Of Systematic Reviews**, [S.L.], v. 2017, n. 2, p. 011022, 3 fev. 2017. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.cd011022.pub2>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28155990/>. Acesso em: 05 ago. 2023.
- MEROM, Dafna; MATHIEU, Erin; CERIN, Ester; MORTON, Rachael L.; SIMPSON, Judy M.; RISSEL, Chris; ANSTEY, Kaarin J.; SHERRINGTON, Catherine; LORD, Stephen R.; CUMMING, Robert G.. Social Dancing and Incidence of Falls in Older Adults: a cluster randomised controlled trial. **Plos Medicine**, [S.L.], v. 13, n. 8, p. 1002112, 30 ago. 2016. Public Library of Science (PLoS). <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pmed.1002112>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27575534/>. Acesso em: 05 ago. 2023.