**RELAÇÃO DO BRUXISMO DO SONO COM O SISTEMA NERVOSO CENTRAL: SINAIS E SINTOMAS**

Lorrany Cardoso de Carvalho Costa, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

Ana Vitória Machado Duarte, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

**Introdução:** O Bruxismo do Sono (BS) é uma atividade oral caracterizada pelo ranger ou apertar os dentes durante o sono, realizado por movimentos involuntários e estereotipados, que força o contato entre as superfícies dentárias. O BS é classificado como primário, quando não há causa médica evidente, sistêmico ou psiquiátrico, e secundário quando é associado a um transtorno clinico neurológico ou psiquiátrico, relacionado a fatores iatrogênicos. Alguns fatores estão em associação como, genéticos, estresse emocional, ansiedade, uso de algumas drogas (cafeína, álcool, cocaína e tabaco) sistema dopaminérgico, entre outros. O mesmo é mais comum entre a terceira e a sexta décadas de vida e não está relacionado ao sexo, mas os danos às estruturas orais aumentam com a idade **Objetivo:** Apresentar com base na literatura o Bruxismo do Sono, relatando os principais sinais e sintomas, relacionando-o com o sistema nervoso central. **Revisão:** Os principais sinais e sintomas do BS incluem ruído característico de ranger dos dentes, desgaste dentário, dor local, hipertrofia dos músculos masseteres e temporais, cefaléias, disfunção da articulação temporomandibular, sono de má qualidade e sonolência diurna. O BS apresenta uma relação com as substâncias neuroquímicas, chamadas catecolaminas, que inclui a dopamina. A dopamina é uma substância que corresponde a catecolaminas do SNC, pois a mesma está relacionada com a inibição de movimentos espontâneos e tem ligação com manifestações de estresse e ansiedade. Dessa forma, as alterações de seus níveis podem ser responsáveis pelo desencadeamento de movimentos repetitivos coordenados, sugerindo o envolvimento do sistema dopaminérgico e da neurotransmissão central na etiologia do bruxismo. **Conclusão:** Em vista do apresentado, pode-se inferir que ainda não há cura para o BS. Entretanto, apesar de não haver evidências na literatura, se faz necessário realizar um tratamento para diminuir os problemas gerados por tal patologia, como o uso de placas miorrelaxantes para evitar o desgaste dentário.

**Palavras-chave:** Bruxismo do Sono, Fatores, Sistema Nervoso Central.