**A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CANCER DE MAMA**

Andrea Pinheiro dos Santos Abreu
andreafono02@gmail.com
UNIFAMAZ - Centro Universitário

Marlene Duarte de Oliveira Gadelha
studentjoia@hotmail.com
Afya Manacapuru

Nathália Nunes Preihs Silveira
dr.nathypreihs@gmail.com
Afya Itabuna Bahia

Paula Sibelly Veras Albuquerque
paulasibelly@hotmail.com
Afya Faculdade de Ciências Médicas Santa Inês

Emilly Gabriely Silva Aguiar
emillyaguiar350@gmail.com
Afya Santa Inês

Carla Victoria Franco da Cruz
carlaavictoria@gmail.com
Afya Manacapuru

Débora Martins Ramos
deborarmartinsr@gmail.com
Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES) / Univaço - Ipatinga, Minas Gerais

Emile Rafaela Ferreira Lisboa Lopes
emile.lopes15@gmail.com
Centro Universitário São Lucas - Afya

**Introdução:** O câncer de mama é uma doença caracterizada pelo crescimento anormal de células na região mamária, com potencial de se espalhar para outros órgãos. Sua origem pode ser nos ductos ou nos lóbulos mamários e é influenciada por fatores como envelhecimento, histórico familiar e hábitos de vida. O risco aumenta com a idade, especialmente após os 40 anos. A detecção precoce, por meio de mamografias, é essencial para melhorar o prognóstico, mas muitas mulheres enfrentam barreiras de acesso. Estratégias de conscientização e rastreamento, especialmente para mulheres com histórico familiar, são fundamentais para a redução da mortalidade e melhoria da qualidade de vida. **Objetivo**: Promover o conhecimento sobre os o câncer de mam. **Métodos:** Esta revisão de literatura teve como objetivo analisar a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, abordando os métodos de detecção, as atualizações nas diretrizes e os desafios enfrentados. Foram consultadas as bases de dados LILACS, PUBMED, LATINDEX, SCIELO e BVS, com inclusão de artigos completos e gratuitos, publicados entre 2019 e 2024, em inglês, espanhol ou português. A questão PICO formulada foi: "Qual a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama para a melhoria do prognóstico e redução da mortalidade?" Os critérios de inclusão abrangeram estudos focados em diagnóstico precoce, enquanto os que não abordavam a temática foram excluídos. Após a aplicação dos critérios, 18 estudos foram selecionados para análise. **Resultados**: O diagnóstico precoce do câncer de mama é essencial para melhorar os prognósticos e reduzir a mortalidade associada à doença. A Política Nacional de Atenção Oncológica (PNAO) e as diretrizes do INCA destacam a importância de ações preventivas e de rastreamento, como mamografias e exames clínicos, principalmente em grupos de risco. Contudo, o Brasil enfrenta desafios significativos na implementação dessas políticas, incluindo desigualdades regionais e falta de recursos no SUS. A educação em saúde é fundamental para aumentar a adesão ao rastreamento, enfrentando barreiras como a falta de conhecimento e estigmas culturais. Além disso, a atenção primária à saúde (APS) desempenha um papel crucial, pois facilita o acesso a exames e garante a continuidade do cuidado. No entanto, problemas como resistência profissional, falta de capacitação e desorganização dos serviços dificultam o avanço dessas ações. Para superar esses desafios, é necessário melhorar a formação dos profissionais, otimizar os recursos e garantir um sistema de saúde mais integrado e acessível, promovendo a equidade no acesso ao diagnóstico precoce do câncer de mama. **Conclusão**: O diagnóstico precoce do câncer de mama é crucial para aumentar as chances de cura e reduzir a mortalidade. No entanto, sua efetividade depende de políticas públicas bem implementadas, maior acessibilidade aos exames, e educação em saúde para conscientizar a população. A atenção primária à saúde desempenha papel fundamental ao facilitar o acesso aos exames e garantir a continuidade do cuidado. Superar as barreiras sociais, econômicas e estruturais é essencial para a ampliação do diagnóstico precoce, promovendo equidade no acesso e, consequentemente, melhorando os resultados no tratamento e a qualidade de vida das mulheres diagnosticadas com a doença.

**Palavras-Chave:** Câncer de Mama, Diagnóstico Precoce, Educação em saúde.

**REFERÊNCIAS:**

DA SILVA PATRIOTA, Maria Gorete; DA SILVA, Maria Fernanda Bezerra. A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA-UMA ANÁLISE DO POSICIONAMENTO DA MULHER FRENTE A PREVENÇÃO. **Revista Multidisciplinar do Sertão**, v. 3, n. 2, p. 240-248, 2021.

OLIVEIRA, Diego Augusto Lopes. Políticas de saúde e diagnóstico precoce do câncer de mama no Brasil. **Revista Enfermagem Digital Cuidado e Promoção da Saúde**, v. 4, n. 1, p. 46-50, 2019.

SALOMON, Marcus Felippe Bopp et al. Câncer de mama no homem. **Revista Brasileira de Mastologia**, v. 25, n. 4, p. 141-145, 2015.

BUSHATSKY, Magaly et al. Educação em saúde: uma estratégia de intervenção frente ao câncer de mama. **Ciênc. cuid. saúde**, p. 870-878, 2015.

GRATÃO, Bianca Monti et al. Práticas de educação em saúde sobre câncer de mama e colo de útero: revisão integrativa. **Saúde Coletiva (Barueri)**, v. 13, n. 86, p. 12779-12804, 2023.