

SAÚDE MENTAL: QUAL O PAPEL DO DERMATOLOGISTA?

INTRODUÇÃO: A princípio, é importante salientar que apesar de parecerem pautas desconexas, o papel do médico dermatologista impacta e pode ser transformador na saúde mental de seus pacientes. **OBJETIVOS:** Analisar através da literatura como os dermatologistas lidam com os problemas de ordem mental que estão associadas as doenças de pele. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, *Google Acadêmico* e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline)*, utilizando como descritores “Saúde mental”, “Médico dermatologista” e “Doença de pele”, utilizados por meio do operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 a 2022, disponíveis gratuitamente na íntegra, nos idiomas português e inglês. Sendo excluídos estudos não relacionados ao tema, duplicados e fora do recorte temporal. Foram identificados inicialmente 45 estudos nas bases utilizadas e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e avaliação dos estudos, obteve-se uma amostra final de 10 artigos. **RESULTADOS:** Em segundo lugar, vale frisar que muito mais que estética, os dermatologistas trabalham com a autoestima, autoimagem e reconhecimento das qualidades e belezas de cada paciente que atendem. Dentre alguns de seus papéis, eles podem contar principalmente o alerta e cuidado com os excessos, orientando e “limitando” pacientes que buscam por resultados inapropriados ou inalcançáveis, além de identificarem e encaminharem pacientes com possíveis distúrbios de imagem. Alguns exemplos são a tricotilomania e a escoriação neurótica. Cabe ao dermatologista compartilhar cuidados com outros profissionais da área da saúde, como psiquiatras, psicólogos, nutricionistas, etc. **CONCLUSÃO:** Portanto, um dos papéis de um bom dermatologista é acolher, cuidar e ajudar a curar problemas de ordem mental que se manifestam na pele, cabelos e unhas. Dessa forma, profissionais éticos e cuidadosos da dermatologia consideram esses aspectos como fundamentais para contribuir de forma positiva com o estado mental dos pacientes.

Palavras-chave: Saúde mental, Médico dermatologista, Doença de pele.

REFERÊNCIAS:

MOREIRA, Kamilla Aparecida M.; ROCHA, Marcos Francisco A. Psicodermatologia: um Elo entre Psicologia e Dermatologia. 2019. Disponível em: Disponível em: <http://repositorio.aee.edu.br/jspui/handle/aee/1150>. Acesso em: 27 agosto. 2022

RUIZ, Larissa Pires. Maquiagem Corretivo Terapêutica: elaboração e aplicação de um protocolo para saúde mental. 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufscar.br/handle/ufscar/13136>. Acesso em: 27 de agosto. 2022

LEITE, Gabriela de Queiroz Cerqueira. Psicodermatologia: autoestima e autoimagem na relação entre doenças de pele, ansiedade e depressão. 2019. <http://ri.ufs.br/jspui/handle/riufs/12446>. Acesso em: 27 agosto. 2022