**FITOTERAPIA PARA POTENCIALIAR A IMUNIDADE EM TEMPOS**

**DE COVID-19**

Isanete Geraldini Costa Bieski¹; Marta Maia Braggio²; Laryssa Thaylle Santos da Silva3; Ivone Vieira Sousa Batista4, Suzy Hellen Alves Dourado5

¹Diretora-Executiva do Instituto do Saber Ativo – Instituto ISA. [draisa@institutoisa.com.br](mailto:draisa@institutoisa.com.br)

²Pesquisadora Científica no Instituto Biológico em Farmacologia de PN. [braggiomm@hotmail.com](mailto:braggiomm@hotmail.com)

3Acadêmica de Farmácia pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), Bahia-BA, [laryssathaylle18@gmail.com](mailto:laryssathaylle18@gmail.com)

4Administradora e Pós-graduada em Gestão Educacional – SEDUC –MT. Membro do Instituto Isa. [ivone.sousa.batista@gmail.com](mailto:ivone.sousa.batista@gmail.com)

5Mestranda em Ciências em Saúde – UFMT/Sinop. Membro do Instituto Isa. [suzyhellen1@hotmail.com](mailto:suzyhellen1@hotmail.com)

O surto recente Novo Coronavírus 2019 (nCoV-19), definido oficialmente pelo International Committee on Taxonomy of Viruses como Severe Acute Respiratory Syndrome – Related Coronavirus 2 (SARS-CoV-2), por definição da World Health Organization (WHO) definiu a nomenclatura oficial para a doença causada por este vírus como Coronavirus Disease-2019 (COVID-19), tornou-se em pouco tempo um grande desafio global. A infecção pelo SARS-CoV-2 está relacionada à Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRA) foi declarada pandemia mundial causando milhares de mortes, especialmente entre pessoas vulneráveis. Os medicamentos antivirais sintéticos disponíveis têm apresentado resultados clínicos insatisfatórios. Esta revisão tem como objetivo delinear os benefícios das plantas medicinais e alimentícias e destacar porque devem ser usados ​​na alimentação e na medicina. A presente revisão foi desenhada para selecionar plantas medicinais e alimentares com importantes propriedades imunomoduladoras e antivirais, então foram selecionados artigos nos bancos de dados eletrônicos, incluindo PubMed, Scopus, Science Direct, Cochrane library e MedlinePlus para verificar as principais plantas medicinais e compostos bioativos atualizados. Foram incluídos os descritores: planta medicinal, planta alimentícia, imunomodulação, imunidade e Covid-19. Essa pesquisa foi realizada de abril a outubro de 2020 e foram encontrados 30.600 resultados, destas 62 publicações foram revisadas e 14 selecionados para o estudo. O sistema imunológico é um sistema de defesa complexo e sofisticado, constituído de moléculas endógenas, que agem controlando a entrada de agentes patógenos, sendo capaz de distinguir os elementos próprios do organismo, daqueles estranhos. As plantas medicinais e alimentícias contêm uma variedade de compostos ativos como polissacarídeos, polifenóis, lectinas, peptídeos, saponinas, flavonoides, óleos essenciais e outras, capazes de estimular o sistema imune apresentando atividade imunomoduladora. Das mais de 112 espécies medicinais e alimentícias com possíveis efeitos imune estimulantes, foram selecionadas nessa pesquisa as espécies: *Uncaria tomentosa* Wild d.C (Unha-de-gato), Echinacea purpurea (L.) Moench (Equinacea), *Curcuma longa* L. (Açafrão), *Allium sativum* L. (Alho), *Zingiber officinale*  Roscoe (gengibre), *Panax ginseng* C. A. Meyer. (Ginseng), *Pereskia aculeata* Mill. (ora-pro-nóbis) *Camellia sinensis* (L.) Kuntze. (chá-verde), *Hyptis atrorubens* Poit (Hortelã-do-campo), *Punica granatum* L. (Romã). Os resultados demonstram os vários benefícios e importância das plantas imune estimulante, não somente na alimentação mais também com muitos benefícios medicinais e isso se deve devido aos vários compostos ativos funcionais presentes nessas plantas. Os modos de suas ações podem ser responsáveis pela ativação e supressão de células especializadas do sistema imunológico, interferindo em várias vias que eventualmente levaram à melhora das respostas imunológicas e do sistema de defesa, além das atividades anti-inflamatórias e antioxidante, úteis contra várias doenças.

**Palavras-chave*:*** Planta alimentícia; Plantas Medicinais, imune estimulante, Covid-19.