**EFICÁCIA DA TÉCNICA DE DRY NEEDLING NO TRATAMENTO DE INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR**

PEREIRA, João Paulo Silva ¹\*; BATISTA, Hermano Gurgel²

\*Autor-Apresentador

¹ Acadêmico em Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Ceará, unidade Via Corpvs, Rua Eliseu Uchoa Becco – 600, Patriolino Ribeiro, fortaleza/CE, Brasil.

² Ms. em Ciencias da Reabilitação e Preceptor do Centro Universitário Estácio do Ceará, unidade Via Corpvs, Rua Eliseu Uchoa Becco – 600, Patriolino Ribeiro, fortaleza/CE, Brasil.

**INTRODUÇÃO-** A dor lombar é um dos principais problemas da saúde pública atualmente, podendo afetar boa parte da população e causando impactos psicossociais nas pessoas. A prevalência de indivíduos com dor lombar é de 60-85%. Por conta dos inúmeros fatores envolvidos, não existe uma técnica que seja eficaz a todos. A fisioterapia abrange diversas terapêuticas para diminuição das dores nessa região e melhora da qualidade de vida desses indivíduos, tais como: terapia manual, medidas físicas (ondas curtas, L.A.S.E.R, estimulação elétrica transcutânea, ultrassom), agulhamento a seca e entre outros. O agulhamento a seco ou Dry Needling (DN), é uma terapêutica que utiliza agulhas de acupuntura para o tratamento de pontos gatilhos a nível local, atuando por meio da liberação de endorfina e outras substancias que diminuem a dor e melhoram a qualidade de vida do mesmo. **OBJETIVO-** Analisar a eficácia da técnica de Dry Needling no tratamento de indivíduos com dor lombar. **METODOLOGIA-** Trata-se deuma revisão sistemática, que considera os estudos publicados entre os anos de 2007 a 2017, nas seguintes bases de dados eletrônicos: Scientific Electronic Library Online (Scielo), PubMed e PEDro*,* realizado no período de outubro de 2017*.* Foram incluídos na pesquisa os artigos que abordaram o DN como forma de terapia em pacientes com dor lombar, ensaios clínicos randomizados e estudos que estavam completos na íntegra. Foram excluídos ensaios clínicos não randomizados, estudos de caso, teses de doutorado, dissertações de mestrado e revisões sistemáticas. Foram encontrados 11 artigos, sendo estes: 05 no PubMed; 03 no Scielo; 03 na PEDro. Foram excluídos 06 por serem fora da temática, 01 por duplicação; restando 04 estudos que contemplavam todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS–** Todos os estudos mostraram resultados satisfatórios na diminuição das dores lombares, dois estudos, além da dor, avaliaram a cinesiofobia, sensibilidade a pressão e qualidade de vida e obtiveram resultados positivos. Um artigo verificou a melhora da sensibilidade e a diminuição do número de pontos gatinhos na região. Todos os artigos afirmaram que o DN é uma terapêutica complementar no tratamento de dores lombar. **CONCLUSÃO-** O DN aponta-se como um método de tratamento com eficaz na diminuição da dor lombar. A técnica mostra-se eficiente na melhora da dor, sensibilidade, qualidade de vida, cinesiofobia e diminuição de pontos gatilhos na região onde foi aplicado. Existe a necessidade de buscar evidencias cientificas para o aprimoramento da técnica.

**PALAVRAS CHAVES-** Dor lombar; Dry Needling; Fisioterapia.