**PROCESSO INFLAMATÓRIO DECORRENTE DA OBESIDADE CORROBORADO A ANORMALIDADES CEREBRAIS**

Bárbara Queiroz de Figueiredo1   
Marcelo Gomes de Almeida2

¹ Graduanda em Medicina - Centro Universitário de Patos de Minas - MG (barbarafigueiredo@unipam.edu.br)

² Neurocirurgião - Universidade Federal de Minas Gerais - MG (marcelomedile@yahoo.com.br)

**Introdução:** a expansão adiposa excessiva durante a obesidade causa disfunção adiposa e inflamação para aumentar os níveis sistêmicos de fatores pró-inflamatórios. O problema surge quando, em decorrência da obesidade sustentada, a resposta inflamatória não atinge seu objetivo e não se resolve, passando de uma reação local a um estado crônico sistêmico, o que pode desencadear prejuízos as funções cerebrais do indivíduo. **Objetivo:** explorar como o processo inflamatório corroborado pela obesidade poderia estar associado a anormalidades cerebrais, inclusive a demência. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi realizada através do acesso online nas bases de dados *National Library of Medicine* (PubMed MEDLINE), *Scientific Electronic Library Online* (Scielo), Google Scholar, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e EBSCO *Information Services*, no mês de agosto de 2021. **Resultados:** a obesidade induzida por dieta exacerba significativamente a neuropatologia semelhante à DA e piora o comprometimento cognitivo. Evidências mostram que uma dieta rica em gordura é um fator de risco para desenvolver neuropatia e polineuropatia autonômica, podendo ser devido à disfunção crônica secundária à obesidade e à inflamação devido ao acúmulo de macrófagos e aumento de citocinas pró-inflamatórias nos nervos periféricos, podendo ser visto uma redução do volume do hipocampo e a atrofia das regiões frontal, temporal e subcortical. **Conclusão:** este estudo não estabelece que a gordura extra ao redor da cintura seja a causa da demência, apenas sugere uma ligação entre essas duas características.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade; Adipócitos; Inflamação; Hipotálamo; Demência.

**REFERÊNCIAS**

AMEN, D. G., et al. Padrões de fluxo sanguíneo cerebral regional em função da obesidade em adultos. [**Journal of Alzheimer's Disease**](https://content.iospress.com/journals/journal-of-alzheimers-disease)**,** v. 77, n. 3, p. 1331-1337, 2020.

NICCOLAI, E., et al. The Gut⁻Brain Axis in the Neuropsychological Disease Model of Obesity: A Classical Movie Revised by the Emerging Director “Microbiome”. **Nutrients**, v. 11, n. 1, p. 156- 181, 2019.

VERONESE, N., et al. A perda de peso está associada a melhorias na função cognitiva entre pessoas com sobrepeso e obesas: uma revisão sistemática e meta-análise. **Neurosci Biobehav Rev.,** v. 72, n. 1, p. 87-94, 2017.