



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

RETORNO DO GRUPO DE IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PÓS-ISOLAMENTO SOCIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Autor 1: Livia Fogaça

Autor 2: Nedyellen Soares

Natália Bitar , Rinna, Francilena , Thais

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

1. E-mail para contato: liviaf2000@gmail.com

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Sustentabilidade social envolve promoção da saúde e qualidade de vida. As atividades em grupos de idosos pode promover uma melhora no quesito social, levando o idoso a ser mais ativo, e sendo um grande meio no modelo biopsicossocial. **Objetivo:** Este trabalho relata o retorno de um grupo de idosos apos dois anos de pausa nas atividades devido a pandemia em uma UAPS. **Metodologia:** O grupo de idosos da unidade de atenção primária em saúde do município de Fortaleza acontece em dois dias na semana e dura de 35 a 45 minutos. Os exercícios são liderados por quatro discentes e orientadas por uma fisioterapeuta dentro do posto. As ações realizadas abarcam trabalho em equipe, gincanas com materiais feitos a mão e de baixo custo que são usados para equilíbrio, força e coordenação, e a dança sênior que é o foco de nossas atividades. Os participantes são idosos a partir de 60 anos que são da área do posto. **Resultados e Discussão:** O retorno das atividades pode ser um grande incentivo à saúde do idoso. Foi notado um interesse por parte dos moradores locais de praticarem exercícios físicos, sendo propício para a saúde mental e física. **Considerações finais:** A criação de grupos na atenção primária como foco em exercícios físicos e educação à saúde pode ser um bom recurso de lazer e promoção em saúde.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Atenção primária; Idosos.

Referências: Seguir normatização ABNT.