**A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO INTERDISCIPLINAR** **PARA A REABILITAÇÃO DOS PACIENTES NA FASE PÓS-AGUDA DO VÍRUS DA COVID-19.**

**THALYTA EMANUELLE AMORIM SILVA**1**;** JÉSSICA SUELLEN VIEIRA GONÇALVES2; JULIANA DE CARVALHO MOREIRA3; KLYSLANE FERREIRA DA SILVA4; LARISSA CASTELO ALVES5; VICTÓRIA MORGANNA SILVA MARINHO DE OMENA6; VITÓRIA RÉGIA BARBOSA TRAVASSOS7; ALDENIR FEITOSA DOS SANTOS8

1-8 Centro Universitário CESMAC

\*E-mail: thalytaemanuelle@outlook.com; \*E-mail do orientador: afeitosasantos@cesmac.edu.br

**Introdução:** Um tratamento interdisciplinar consiste em olhar para um mesmo tema e discuti-lo sob diferentes pontos de vista profissionais, o que amplia a oferta de reabilitação para o paciente, propiciando resultados mais efetivos. Diante dos desafios da pandemia da COVID-19, nota-se a imprescindibilidade de buscar a intervenção interprofissional, em prol da recuperação positiva dos pacientes na fase pós-aguda do vírus, haja vista que a extensão da infecção por SARS-CoV-2 é multidimensional e acomete diferentes tecidos e órgãos. **Objetivos:** Analisar a importância do tratamento interdisciplinar na reabilitação dos pacientes na fase pós-aguda da COVID-19, a fim de demonstrar a relevância do trabalho integrado entre profissionais da saúde, em prol de um tratamento mais eficaz para pacientes com repercussões da doença. **Métodos:** A presente revisão de literatura foi fundamentada nas bases de dados Medline, Google Acadêmico e Scielo, utilizando os descritores: COVID-19, interdisciplinarity e rehabilitation, bem como o operador booleano “AND”. A partir das buscas, foram realizadas leituras de título e de resumos, sendo selecionados dez artigos relevantes à revisão em questão. **Resultados:** Nessa perspectiva, os estudos analisados revelaram que, embora os pulmões sejam o órgão alvo da infecção por SARS-CoV-2, evidências indicam que o vírus pode acometer muitos órgãos diferentes, incluindo coração, vasos sanguíneos, rins, intestino e cérebro. Por isso, faz-se necessário um acompanhamento por uma equipe interdisciplinar, visando atender às necessidades dos pacientes na fase pós-aguda da COVID-19. Sob esse viés, essa equipe deve ser gerenciada por um médico geriatra, mesmo que os pacientes não sejam todos idosos, pela sua aptidão em lidar com pacientes complexos e multimórbidos, e composta por médicos de diversas especialidades, como pneumologistas, imunorreumatologistas, cardiologistas, infectologistas, como também, profissionais de outras áreas da saúde, a exemplo de fisioterapeutas e psicólogos. Essa estratégia de reabilitação precoce, segundo os estudos, está associada à melhora da mobilidade e independência nas atividades de vida diária após a COVID-19, bem como o aumento da capacidade de marcha e da função pulmonar. **Conclusões:** Portanto, com base nas premissas apresentadas, verificou-se que a prática integrativa entre profissionais da saúde é fundamental para reabilitação dos pacientes na fase pós-aguda do vírus da COVID-19.

**Palavras-chave:** Covid-19. Interdisciplinaridade. Reabilitação.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

GEMELLI AGAINST COVID-19 POST-ACUTE CARE STUDY GROUP. Post-COVID-19 global health strategies: the need for an interdisciplinary approach. **Aging clinical and experimental research**, v. 32, n. 8, p. 1613-1620. 2020.

PATEL, N.; et al. Description and Functional Outcomes of a Novel Interdisciplinary Rehabilitation Program for Hospitalized Patients With COVID-19.  **American journal of physical medicine & rehabilitation**,v. 100, n. 12, p. 1124-1132. 2021.

KOCZULLA, A. R.; et al. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID [S1 Guideline Post-COVID/Long-COVID].  **Pneumologie (Stuttgart, Germany)**,v. 75, n. 11, p. 869-900. 2021.

Davies, D. A.; et al. The Effect of COVID-19 on NF-κB and Neurological Manifestations of Disease. **Molecular neurobiology**, v. 58, n. 8, p. 4178-4187. 2021

Gencer, S.; et al. Immunoinflammatory, Thrombohaemostatic, and Cardiovascular Mechanisms in COVID-19. **Thrombosis and haemostasis**, v. 120, n. 12, p. 1629-1641. 2021.

Mol A.; et al. What COVID-19 may teach us about interdisciplinarity. **BMJ Glob Health**, v. 34, n. 10, p. 1452-1461. 2020.

Xyrichis, A.; Uzma, W.; Strengthening health systems response to COVID-19: interprofessional science rising to the challenge. **Journal of interprofessional care,** v. 34, n. 5, p. 577-579. 2021.

Uppal, H.; et al. Rehabilitation During COVID-19 Pandemic: An Indian Perspective. **Disaster medicine and public health preparedness**, v. 16, n. 1, p. 409-412. 2022.

Mol, A.; et al. What COVID-19 may teach us about interdisciplinarity. **BMJ global health**, v. 5, n. 12. 2020.

Agostini, F.; et al. Rehabilitation setting during and after Covid-19: An overview on recommendations. **Journal of rehabilitation medicine,** v. 53, n. 1, p.1977-2776. 2021.