**Psicologia, Saúde, Assistência Social, Saúde do Idoso.**

**+**

**RELATO EXPERIÊNCIA SOBRE A VISITA A UM GRUPO DE IDOSOS DO CRAS ALZIRA VIANA: AUTONOMIA, PROMOÇÃO DE SAÚDE E VIVÊNCIA DO SER HUMANO EM SEU PROCESSO DE ENVELHECIMENTO**

**LOUREIRO, Rennan de Lima**

Acadêmico de psicologia, Centro Universitário INTA de Itapipoca, Itapipoca – CE

**RODRIGUES, Francisco Evalderson Teixeira**

Docente do curso de psicologia, Centro Universitário INTA de Itapipoca, Itapipoca - CE

**INTRODUÇÃO:** O trabalho com grupos de convivência dentro do CRAS é uma atividade desenvolvida através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) que é um programa do CRAS que tem como objetivo fortalecer vínculos e a convivência entre os usuários do CRAS, trabalhadores e a comunidade de modo geral. Lá os idosos convivem entre si e realizam atividades diversas que visam promover a saúde física e mental, como palestras sobre temas diversos de relevância aos idosos e a saúde mental destes e exercícios físicos como danças, alongamento e dentre outros que estão dentro de sua capacidade de execução motora e física. **OBJETIVO:** Descrever como se dá o desenvolvimento de habilidades essenciais para convivência e autonomia necessária ao idoso para que este esteja consciente da devida importância do cuidado a própria saúde física, lazer, bem estar emocional e como o idoso tem um papel importante dentro da sociedade, dentro do grupo de idosos no SFCV do CRAS Alzira Viana. **MÉTODO:** O estudo foi realizado através da observação do grupo e dos comportamentos dos idosos enquanto vivenciavam a experiência e da escuta dos relatos dos idosos em relação ao grupo e suas vivências do cotidiano e através dos relatos perceber como o grupo do SCFV impacta na vivência deles e promove a conscientização à saúde. Utilizou-se do diário de campo, como ferramenta de coleta de dados etnográfica. **RESULTADOS:** Os resultados do estudo demonstram que no relato dos idosos e na experiência de vivência, entendem da importância da autonomia e de estarem atentos à sua saúde, devido as palestras e vivência com os demais idosos eles se mostram empenhados nas dinâmicas do grupo e em cuidarem da sua saúde tanto física como mental. **CONCLUSÃO:** A promoção de saúde, desenvolvimento e manutenção de habilidades é essencial aos idosos, grupo social este que nos tempos de hoje em dia tem um papel social importante para a comunidade, os grupos de convivência são uma forma de valorizar os idosos e cuidar deles, não só no âmbito físico e mental, mas também como uma forma de acolhimento social que por sinal também gera saúde e autoestima a estes grupos.

**DESCRITORES:** Idosos, Convivência, Autonomia, Assistência Social.

**REFERÊNCIAS:**

CASTRO, Jefferson Luiz de Cerqueira et al. Análise psicossocial do envelhecimento entre idosos: as suas representações sociais. **Actualidades en Psicología**, v. 34, n. 128, p. 1-15, 2020.

DE SOUZA ALVES, Kamila; TRINDADE, Sabrina Caetano; DA ROCHA, Fátima Niemeyer. Atuação do psicólogo no processo de envelhecimento. **Revista Mosaico**, v. 12, n. 1, p. 99-104, 2021.

MIRANDA, Maria L. de J.; GODELI, Maria RCS. Música, atividade física e bem-estar psicológico em idosos. **Revista brasileira de Ciência e Movimento**, v. 11, n. 4, p. 87-94, 2003.

PARIOL, Carolina Liz Lopes et al. A influência da autoestima no processo do envelhecimento. **Diálogos Interdisciplinares**, v. 8, n. 1, p. 45-52, 2019.