

PREVENÇÃO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2 NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autor principal: Luciano de Sá Silva Torres – Faculdade de Ciências da Saúde (FCS),
Universidade Federal do Norte do Tocantins (UFNT); luciano.torres@mail.uft.edu.br

Coautor: Rafael Noletto Leão – Centro Universitário Tocantinense Presidente Antônio
Carlos (UNITPAC); rafaelnolets@gmail.com

Coautor: Iolanda Lima dos Santos Silva – Faculdade de Ciências da Saúde (FCS),
Universidade Federal do Norte do Tocantins (UFNT); Iolanda.lima@mail.uft.edu.br

Coautor: Antônio Hítalo Mamédio Araújo - Centro Universitário de Patos (UNIFIP);
hitalomamedio@gmail.com

Coautor: Bárbara Carlos Saraiva - Centro Universitário de Patos - UNIFIP;
barbaracarlosara@gmail.com

Orientadora: Carolina Galgane Lage Miranda– Faculdade de Ciências da Saúde (FCS),
Universidade Federal do Norte do Tocantins (UFNT); carolina.miranda@ufnt.edu.br

INTRODUÇÃO: A Diabetes Mellitus é identificada como uma condição de etiologia multifacetada, cuja manifestação decorre da inadequação na produção de insulina no pâncreas, órgão responsável por sua síntese. A Atenção Primária à Saúde é amplamente reconhecida por sua capacidade de fornecer soluções abrangentes para as necessidades da comunidade ao longo da vida, oferecendo acesso contínuo a cuidados.



OBJETIVO: Descrever por meio das evidências científicas as melhores ações de cuidados preventivos da diabetes mellitus tipo 2 focado na atenção primária à saúde.

METODOLOGIA: Este estudo é uma revisão integrativa realizada por meio de busca eletrônica na base de dados PubMed. A busca, utilizando os descritores “type 2 diabetes mellitus”, “prevention”, “evidence” e “primary health care”, associados simultaneamente utilizando-se o operador “AND”, encontrou 26 publicações entre 2016 e 2021, as quais foram submetidas a critérios de seleção. Após aplicação dos critérios de inclusão, foram selecionados estudos nos idiomas inglês, espanhol e português disponibilizados na íntegra e de acesso livre, com período de publicação entre 2016 e 2021. Dessa forma, totalizou 3 artigos a serem analisados.

RESULTADOS: Os três artigos destacaram importância da Atenção Primária à Saúde, conduzindo intervenções voltadas tanto para o indivíduo quanto para a comunidade, visando atender às demandas mais frequentes da população. Entre elas, destaca-se a Diabetes Mellitus tipo 2, uma condição com múltiplas causas que requer uma abordagem holística e educativa, incluindo intervenções no estilo de vida. Além disso, um dos estudos enfatizou a importância da mudança dos hábitos de vida como a alimentação, atividade física com regularidade e uso de medicamentos se necessário para combater a Diabetes Mellitus.

CONCLUSÃO: Com base nos resultados obtidos nesta revisão integrativa, podemos concluir que a abordagem preventiva da Diabetes Mellitus tipo 2 na Atenção Primária à Saúde é crucial para enfrentar os desafios apresentados por essa condição multifacetada. A ênfase na intervenção precoce e na promoção de mudanças de estilo de vida, juntamente com o acesso contínuo a cuidados de saúde de qualidade, demonstra a importância da APS na prevenção e no controle da DM tipo 2. Essas descobertas reforçam a necessidade de políticas e programas de saúde que priorizem a prevenção e a educação em saúde, visando reduzir a incidência e os impactos dessa doença crônica na população.

Palavras-Chaves: type 2 diabetes mellitus, prevention, primary health care.

Referências:

ROBERTS, S. et al. Prevenção do diabetes tipo 2: revisão sistemática de estudos sobre custo-efetividade de programas de estilo de vida e metformina, com e sem triagem, para pré-diabetes.



BMJ aberto, v. 11, pág. e017184, 2017. Disponível em:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29146638/>

SHUBROOK, J. H.; CHEN, W.; LIM, A. Evidence for the prevention of Type 2 diabetes mellitus. *Journal of Osteopathic Medicine*, v. 118, n. 11, p. 730–737, 2018. Disponível em:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30398570/>

MESSINA, J. et al. Uma revisão sistemática narrativa dos fatores que afetam a prevenção do diabetes em ambientes de atenção primária. *PloS um*, v. 12, n. 5, pág. e0177699, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30398570/>