**A CORRELAÇÃO ENTRE AS ACNES E ANSIEDADE**

**INTRODUÇÃO:** Acnes são umas das queixas dermatológicas mais frequentes, afetando a autoestima dos acometidos. Assim, por interferir na aparência dos mesmos, propulsiona muitas vezes transtornos mentais. Dessa forma, essa revisão através de artigos científicos abordará sobre ansiedade e sua relação com inflamações cutâneas. **OBJETIVO:**Analisar a correlação entre acne e seu envolvimento com ansiedade ocasionada nos pacientes em tratamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa, nas bases de dados do BVS foram utilizados os descritores “acnes”, “ansiedade” e “tratamento”. No entanto, foram utilizados 3 artigos de 20 encontrados, publicados nos últimos 5 anos e escritos em inglês.Foram selecionados artigos que utilizaram grupos de pessoas para pesquisa e exclusão daqueles que não obtiveram resultados significativos ou que não abordavam sobre tratamentos. **RESULTADOS:** A acne é considerada um distúrbio das glândulas sebáceas que afeta a pele das pessoas, deixando muitas vezes inseguras com sua aparência. Nesse sentido, os artigos abordam sobre como a acne pode causar insegurança, e seguindo tal pensamento, transtornos mentais que afetam o emocional do paciente.Devido aos pacientes se sentirem mal com determinadas erupções cutâneas, evitam que as pessoas os vejam, interferindo assim inclusive nas interações sociais dos indivíduos. Nesse viés,os artigos abordam sobre como os distúrbios de saúde mental estão correlacionados aos tratamentos acneicos, comprovando que, nenhum dos medicamentos interferem em níveis de depressão, ou ansiedade, pelo contrário, dados exibiram que devido à eliminação das acnes, os pacientes melhoraram seu bem-estar por aumentarem sua autoestima. Portanto, a acne é algo que afeta não apenas a pele, mas influencia na vida geral do acometido, e é de grande importância que receba um tratamento efetivo para que essa condição seja amenizada da melhor maneira possível. **CONCLUSÃO:** A acne atinge os indivíduos em diversas maneiras, e quando interfere no bem-estar social dos pacientes é mais preocupante. A eliminação dos distúrbios da glândula sebácea envolve tratamentos acneicos individualizados, como por exemplo o uso de isotrenoína ou antibióticos, sendo assim a melhora da aparência da pele possui relação com diminuição da ansiedade e depressão.

**Palavras-chaves**: Acnes; Ansiedade; Tratamento.

**REFERÊNCIAS:**

KOSTECKA, M. *et al*. The impact of Common Acne on the Well-Being of Young People Aged 15-35 Years and the Influence of Nutrition Knowledge and Diet on Acne Development. **Nutrients**, v. 14, n. 24, p.13 , 2022.

YAKUP, E. *et al*. Comparison of Quality of Life, Depression, Anxiety, Suicide, Social Anxiety and Obsessive-Compulsive Symptoms Between Adolescents with Acne Receiving Isotretinoin and Antibiotics: A Prospective, Non-randomised, Open-Label Study. **Paediatr Drugs,** v. 21, n. 3, p. 195-202, 2019.

DURU, P.; ÖRSAL, Ö. The effect of acne on quality of life, social appearance anxiety, and use of conventional, complementary, and alternative treatments. **Complement Ther Med**, v. 56, n.1 p. 1-7 , 2021.