

SEROMA: PRINCIPAL COMPLICAÇÃO APÓS ABDOMINOPLASTIA

INTRODUÇÃO: O risco de complicações após abdominoplastia aumenta significativamente em diabéticos e portadores de doenças cardiovasculares. O local da incisão e a extensão do descolamento também influenciam na ocorrência das principais complicações. O seroma é a principal complicação após abdominoplastia. **OBJETIVOS:** Revisar a literatura e estudar sobre o tema proposto. **MÉTODO:** Revisão de literatura disponível na base de dados (PubMed), utilizando-se para busca: “seroma treatment after abdominoplasty”. De acordo com a citação de busca e os filtros aplicados (textos completos, últimos cinco anos) foram encontrados 17 resultados. Os artigos foram triados e selecionados de acordo com critérios de inclusão (textos completos, últimos cinco anos e citação utilizada) e de exclusão (fora dos critérios de inclusão e artigos duplicados). Realizada a extração dos dados e análise para redação da revisão. **RESULTADOS:** A taxa de seroma após abdominoplastia relatada na literatura varia de 2% a 26% com drenos e 0,1% a 4% com suturas de tensão progressiva sem drenos. Ocorre por volta da segunda semana de pós-operatório, mais no hipogastro e menos no epigastro. A causa mais relacionada ao seroma são as forças de cisalhamento entre o retalho cutâneo não aderente e o músculo subjacente. O tratamento envolve a aspiração do seroma, bandagem compressiva local e uso de cinta elástica. Vários artigos demonstraram que a técnica de suturas de tensão progressiva se associa a redução da formação do seroma após abdominoplastia, porém há discordâncias sobre o número de suturas. Um recente estudo desse ano demonstrou que a administração local de triancinolona reduziu significativamente o acúmulo de seroma pós-abdominoplastia, suprimindo inclusive os marcadores inflamatórios Interleucina 6 e metaloproteinase 9. **CONCLUSÃO:** Há evidências de que os cirurgiões devam considerar o uso de suturas de tensão progressiva e abandonar o uso de drenos na abdominoplastia, pois há diminuição significativa na taxa de seroma.

PALAVRAS-CHAVE: Abdominoplastia. Seroma. Complicações.