**INDICÊNCIA DE SEROMAS ENCAPSULADOS NAS CIRURGIAS DE ABDOMINOPLASTIA E SEUS MÉTODOS DE PREVENÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**Paulo da Aldeia Vitório Cavalcante**1**;** Maria Carolina Cândido dos Santos1; Anaiza Pacheco Simões1; Guilherme Benjamin Brandão Pitta2.

1 Discente do Centro Universitário CESMAC

2 Docente do Centro Universitário CESMAC

\*paulodaldeia@gmail.com; guilhermebbpitta@gmail.com:

**Introdução:** A cirurgia plástica é uma área da medicina que cresceu nos últimos anos, considerando que o mercado abrange resultados além da estética, como melhora da autoestima e da qualidade de vida. Dentro da esfera da cirurgia plástica, a abdominoplastia é um dos procedimentos mais realizados visando melhoria do contorno corporal, principalmente após grandes perdas ponderais. Entretanto, devido ao alto grau do porte cirúrgico, esta intervenção pode acompanhar algumas complicações pós-cirúrgicas, como o seroma encapsulado, acúmulo de fluidos abaixo da cicatriz cirúrgica. **Objetivo:** Abordar a incidência e os fatores de risco para a ocorrência de seroma encapsulado nas cirurgias de abdominoplastia e agrupar suas formas de prevenção. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs e Cochrane Library, com a estratégia de busca “incidence AND seroma AND abdominoplasty AND prevention” em outubro de 2022. Dentre os critérios de inclusão, enquadraram-se estudos observacionais relacionados ao objetivo, sem restrição de idioma e com filtro de 10 anos. Excluíram-se revisões de literatura e estudos não relacionados à temática. **Resultados:** Um total de 84 artigos foram encontrados com a estratégia de busca, dos quais 7 estudos foram incluídos nesta revisão. Foi observado que o seroma é uma complicação que ocorre em cerca de 25% dos procedimentos de contorno corporal, como abdominoplastia. Os principais fatores de risco para surgimento do seroma são elevado índice de massa corporal, alto porte cirúrgico e cicatrizes supra ou infraumbilicais prévias. Acreditava-se, anteriormente, que o uso de drenos de sucção era um método eficaz para a prevenção de aparição de seromas; hoje, é comprovado que o uso deles não apresenta benefícios ao paciente, podendo levar a desvantagens como dificuldade de mobilização, ruptura ou extrusão prematura ou até aumento da incidência de seroma, sendo o método mais eficaz o uso de pontos de adesão. **Conclusão:** A cirurgia de abdominoplastia, apesar de efetiva e relacionada a uma melhora significativa da qualidade de vida, está conectada a um alto índice de ocorrência de seroma pós-cirúrgico, complicação que pode ser amplamente minimizada se a técnica de pontos de adesão for aplicada corretamente.

**Palavras-chave:** Seroma. Abdominoplastia. Cirurgia Plástica. Incidência. Prevenção.**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

AGOCHUKWU-NWUBAH, Nneamaka; PATRONELLA, Christopher. Expanding the Progressive Tension Suture Concept: a study of its utility in body contouring procedures. **Aesthetic Surgery Journal**, [S.L.], v. 41, n. 12, p. 1386-1395, 23 mar. 2021.

DUTOT, Marie-Charlotte. et. al. Improving Safety after Abdominoplasty. **Plastic And Reconstructive Surgery**, [S.L.], v. 142, n. 2, p. 355-362, ago. 2018.

EPSTEIN, Sarah; EPSTEIN, Michael A.; GUTOWSKI, Karol A.. Lipoabdominoplasty Without Drains or Progressive Tension Sutures: an analysis of 100 consecutive patients. **Aesthetic Surgery Journal**, [S.L.], v. 35, n. 4, p. 434-440, 23 abr. 2015.

KHAN, Faisal Akhlaq Ali; FATIMA, Moeez. Abdominoplasty without Drains or Progressive Tension Suturing. **Aesthetic Plastic Surgery**, [S.L.], v. 45, n. 4, p. 1660-1666, 26 fev. 2021.

MARTINELLI, K. G. et al. Incidência de seroma em abdominoplastia com e sem uso de drenos e pontos de adesão: revisão sistemática e metanálise. **Ver. Bras. Cir. Plást.** v. 34, n. 4, p. 546-551, 2019.

NASR, Marwan W. et al. Effect of Tissue Adhesives on Seroma Incidence After Abdominoplasty: a systematic review and meta-analysis. **Aesthetic Surgery Journal**, [S.L.], v. 36, n. 4, p. 450-458, 28 jan. 2016.

SWANSON, Eric. Seroma Prevention in Abdominoplasty: eliminating the cause. **Aesthetic Surgery Journal**, [S.L.], v. 36, n. 1, p. 23-24, 23 out. 2015.