**Efeitos do *Kinesio Taping* como Intervenção Fisioterapêutica no Pós-Parto: Uma Revisão Integrativa**

Renata Cristina Gomes – UNIPAM, renata\_cristina32@hotmail.com

**Introdução:** A fisioterapia no pós-parto é essencial para a recuperação e o bem-estar das puérperas. Nesse contexto, embora o *Kinesio taping* tenha sido amplamente utilizado na fisioterapia, como no caso das cirurgias plásticas, seu potencial aplicado ao pós-parto ainda é pouco explorado na literatura. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo mapear e analisar a produção científica acerca dos efeitos do *Kinesio Taping* como intervenção fisioterapêutica no pós-parto. **Tipo de estudo:** Revisão integrativa da literatura. **Material e Métodos:** Foram selecionados artigos publicados entre os anos de 2018 e 2023 nas línguas portuguesa e inglesa disponíveis na íntegra e online nas bases de dados PubMed, MEDLINE, LILACS e Google Acadêmico. A estratégia de busca utilizada foi: (Kinesio tape) OR (Kinesio taping) AND (physical therapy) OR (Physiotherapy) AND (post-partum) OR (postpartum period). Foram incluídos apenas artigos originais relativos ao recorte desta pesquisa. A busca foi realizada no mês de julho de 2023. No total, foram encontrados 971 estudos. Após a leitura dos resumos, 16 foram eleitos para a análise. **Resultados:** Os artigos analisados incluíram 5 ensaios clínicos randomizados e 11 estudos observacionais. As condições de saúde abordadas foram dor no pulso, dor nas mamas, dor lombar, dor coccígea, diástase abdominal e dor sacroilíaca. Os principais resultados indicaram que a aplicação do *Kinesio taping* contribui para uma significativa redução da dor e incapacidade funcional em todas as condições estudadas. Além disso, sua utilização resultou em melhorias na qualidade de vida e aumento do volume de leite em mulheres com dor nas mamas. **Conclusões:** Os estudos fornecem evidências promissoras para a aplicação da *Kinesio taping* como uma intervenção segura e eficaz no tratamento de diversas condições pós-parto, contribuindo para a recuperação e qualidade de vida das mulheres nesse período.

**Palavras-chave:** Fitas Adesivas de Kinesio. Período Pós-Parto. Fisioterapia.