**Eixo Temático:** Eixo 5 **-** Temas Livres

**TÍTULO:** **FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

Antonio Mateus Araujo Teixeira, mateusmonitor.uninorte@gmail.com1,

Deidry Lorena Pinho Nery1,

Priscilla Mendes Cordeiro2

1. Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário do Norte - Uninorte; 2. Docente de Bacharelado de Enfermagem na Universidade Federal do Amazonas - UFAM

**RESUMO**

## Introdução: A doença arterial coronariana (DAC) é o resultado da obstrução das artérias coronárias que são os vasos sanguíneos que irrigam o coração. As artérias coronárias podem ser obstruídas por placas de gordura que vão se depositando em seu interior, processo denominado de aterosclerose. (1-3) Objetivo: Identificar quais os fatores de risco podem colaborar para o desenvolvimento da Doença Arterial Coronariana. Material e métodos: Este estudo é resultado de uma revisão da literatura. A coleta de dados ocorreu entre maio e junho de 2020, utilizando-se os descritores doença arterial coronariana, fatores de risco e aterosclerose. A busca aos artigos foi realizada através das bases eletrônicas da *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Plataforma do Hospital Israelita Albert Eisntein e *National Library of Medicine* (PUBMED), tendo como critérios de inclusão artigos científicos e pesquisas publicadas nos últimos cinco anos, artigos disponíveis na íntegra. Revisão de literatura: No levantamento de dados, foram encontrados como fatores de risco para que uma pessoa desenvolva DAC, aspectos como histórico familiar de doença coronariana em idade jovem, tabagismo, sedentarismo, obesidade, diabetes, hipertensão arterial e níveis elevados de gorduras no sangue, particularmente o colesterol. (1,4,5) Alguns métodos de prevenção baseiam-se em restrição de alguns alimentos ricos em açúcares, gorduras e pouco nutritivos, além de evitar o tabagismo, exercitar-se, controlar os níveis glicêmicos e pressão arterial. (2,5) Considerações Finais: Concluiu-se a partir deste estudo que existem os fatores de riscos modificáveis e não-modificáveis, sendo o primeiro de mais fácil controle. Sugere-se que métodos de prevenção sejam aplicados para que os pacientes não desenvolvam a DAC, como prática de atividade física e dieta saudável, que ajudam na melhora da qualidade de vida e redução de comorbidades. (2,3)

**Descritores:** Doenças das coronárias; Fatores de risco; Aterosclerose.

**Referências:**

1. ARAUJO, Lorena Ulhôa et al. Segurança do paciente na atenção primária à saúde e polifarmácia: estudo transversal entre pacientes com doenças crônicas. **Rev. Latino-Am. Enfermagem** , Ribeirão Preto, v. 27, e3217, 2019. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0104-11692019000100398&lng=en&nrm=iso>. acesso em 10 de maio de 2020. Epub 05 de dezembro de 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.3123.3217>.
2. KAYGIN, Mehmet Ali et al. Patologias cardíacas e extra-cardíacas em pacientes com oclusão arterial aguda. **Rev. Assoc. Med. Bras.**São Paulo, v. 65, n. 11, p. 1368-1373, novembro de 2019. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0104-42302019001101368&lng=en&nrm=iso>. acesso em 25 de maio de 2020. Epub 02 de dezembro de 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1806-9282.65.11.1368>.
3. SANTOS, Rafaella Zulianello dos e outros. Validação da versão brasileira do CADE-Q II para avaliação do conhecimento de pacientes com doença arterial coronariana. **Arq. Bras. Cardiol.**São Paulo, v. 112, n. 1, p. 78-84, janeiro de 2019. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0066-782X2019000100078&lng=en&nrm=iso>. acesso em 06 de junho de 2020. Epub 17 de dezembro de 2018. <http://dx.doi.org/10.5935/abc.20180244>.
4. BRIANEZI, Ledimar et al. EFEITOS DO TREINAMENTO FÍSICO NO MIOCÁRDIO DE RATOS OVARIECTOMIZADOS DE KNOCKOUT LDN FEMININO. **Rev Bras Med Esporte** , São Paulo, v. 23, n. 6, p. 441-445, dez. De 2017. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1517-86922017000600441&lng=en&nrm=iso>. acesso em 12 de junho de 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1517-869220172306160084>.
5. JORGE, Juliana de Goes et al . Level of Physical Activity and In-Hospital Course of Patients with Acute Coronary Syndrome.**Arq. Bras. Cardiol.**,  São Paulo ,  v. 106, n. 1, p. 33-40,  Jan.  2016 .   Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0066-782X2016000100033&lng=en&nrm=iso>. Accesso em  15 de junho de  2020.  Epub Dec 22, 2015.  http://dx.doi.org/10.5935/abc.20160006