**TÍTULO DO TRABALHO**

(**A HIDROTERAPIA DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL: Estudo de caso**)

**Primeiro Autor, Carlos Eduardo Marinho Rodrigues**

Acadêmico Faculdade UNINTA-Itapipoca

Itapipoca-CE. E-mail: Carlosmarinho250@hotmail.com

**Segundo Autor, Isabel Menezes Gonçalves**

Acadêmico Faculdade UNINTA-Itapipoca

Itapipoca-CE. E-mail: [isabelmenezes80@gmail.com](mailto:isabelmenezes80@gmail.com)

**Brena Karen Souza Braga**

**Maria Luana dos Santos Bezerra**

**Resumo** As mulheres experimentam mudanças dramáticas nos contextos biológico, emocional e sociocultural durante a gravidez. Nesse contexto, o fisioterapeuta é o profissional de referência por atuar no movimento, agindo de forma preventiva e gradual nos sintomas da gravidez. Esse processo terapêutico tem início com a avaliação e identificação de alterações biológicas, psíquicas e sociais, que se destacam com as mudanças posturais apresentadas pelo corpo feminino, em consequência do crescimento fetal. A maturação desse feto é processual, com marcadores evolutivos bem definidos para a díade mãe-bebê, orientando a avaliação e o diagnóstico de possíveis alterações.  
Através da identificação do trimestre, pontuando os riscos e benefícios, que o exercício físico pode causar a díade, tendo concluída a avaliação fisioterapêutica e determinado o diagnóstico cinético-funcional, o fisioterapeuta estará seguro para construir o protocolo de atendimento ideal para aquela mãe, orientando sobre os exercícios indicados para serem realizados em seu período gestacional. Assim, traça-se um modelo de tratamento para a paciente que vise melhorar o desempenho nas atividades diárias e durante todo o processo da gestação, ao mesmo tempo que busca auxiliar no processo de adaptação da mulher decorrente às diversas modificações naturais da gravidez no seu corpo. Ao descrever a atuação do fisioterapeuta durante a gravidez, entende-se que a prática de exercícios físicos se faz necessárias para uma gravidez segura e sem intercorrências

**Introdução:** As mulheres experimentam mudanças dramáticas nos contextos biológico, emocional e sociocultural durante a gravidez. É também nesta fase, que os vínculos são criados e reforçados, pois esse período traz em si, mitos, dúvidas, crenças e expectativas, que sofrem influência da família, do contexto social, das experiências vividas, das informações acessadas e do nível de escolaridade (FERNANDEZ et.al 2022). Reforçando a ambivalência de sentimentos e a criação de expectativas, que por muitas vezes, são irreais ou exageradas, em relação à gestação, a sua saúde, bem como, a interação e cuidado com o recém-nascido no pós parto (MALDONADO et al. 2002)

**Descritores:** Fisioterapia, Hidroterapia,Gestação

**Referências**

FERNANDEZ FRIGO, Brasil; MAURER DA SILVA, Letícia; MELLO DE MATTOS,

Ruth; et al. [s.l.: s.n., s.d.]. Disponível em:

&lt;https://www.redalyc.org/pdf/5704/570464025009.pdf&gt;.

Acesso em: 7 abr. 2022.

‌TEREZINHA, Tânia; PREVEDEL, Scudeller; DE MATTOS, Iracema; et al.

**Repercussões Maternas e Perinatais da Hidroterapia na Gravidez Maternal and Perinatal**

Effects of Hydrotherapy in Pregnancy. v. 25, 2003. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rbgo/a/h9jSN5ksgfPxBwyjZXk8gKQ/?format=pdf&amp;lang=pt>

**‌View of Importance of the physiotherapist in the gestational period. Rsdjournal.org**.

Disponível em: &lt;https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/19977/17745&gt;.

Acesso em: 7 abr. 2022.