

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONHECIMENTOS DE IDOSOS SOBRE O ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Lorena de Sousa Mendes¹; Flávia Jordana Abreu Monteiro¹; Antonio Luis Rodrigues Costa Junior².

¹Acadêmicas de Medicina da Universidade Federal do Maranhão – Campus Pinheiro.

²Professor Auxiliar da Universidade Federal do Maranhão – Campus Pinheiro.

O acidente vascular encefálico (AVE) é um dos principais fatores de mortalidade e invalidez, com elevada prevalência em idosos. Avaliar o nível de conhecimento dos idosos sobre AVE é importante para alertar sobre aspectos envolvidos, reconhecimento de sinais e sintomas, primeiros socorros e proteção contra as ocorrências. Acadêmicas do curso de Medicina da UFMA realizaram uma palestra educativa sobre conceitos básicos do AVE para 20 idosos, com média de $63,08 \pm 6,93$ anos, frequentadores do centro de vivência Cantinho da Mamãe, no município de Pinheiro/MA. Antes e após a atividade, aplicaram um questionário semi-estruturado para averiguar a compreensão do conteúdo ministrado. Pela análise do teste pré-intervenção, percebeu-se que os idosos apresentaram conhecimento razoável sobre AVE. Durante a palestra, orientou-se quanto aos primeiros socorros e, ao final, foram distribuídos *folders* educativos sobre o conteúdo. Após a intervenção, foi notado um melhor entendimento dos idosos, sobretudo, acerca dos fatores desencadeantes e dos sinais e sintomas associados. Esta compreensão resulta em subsídios para entender o diagnóstico e tratamento precoce, para evitar sequelas e para uma adesão adequada ao tratamento dos agravos que podem desencadear o AVE, o que é importante para otimizar a qualidade de vida. O método de intervenção mostrou-se prático e construtivo para a compreensão do público-alvo. Pode impactar no reconhecimento, auxílio em possíveis ocorrências e na redução da mortalidade, visto que o auto-cuidado é estimulado, inclusive nos casos em que há doenças que aumentam o risco da ocorrência do AVE.

Palavras-chave: acidente vascular encefálico, idoso, educação em saúde.