



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

RECURSOS AUXILIARES DA MARCHA VOLTADOS PARA SUSTENTABILIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Livia dos Santos de Mesquita¹

Thayná Oliveira de Souza¹

Naiana Gonçalves de Bitencourt Vieira²

Natália Bitar de Cunha Olegário²

Patrícia da Silva Taddeo²

Natália Aguiar Moraes Vitoriano²

¹ Discente do curso de Fisioterapia - Centro Universitário Fametro - Unifametro

² Docente do curso de Fisioterapia - Centro Universitário Fametro - Unifametro

ana.mesquita01@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: As práticas de ações de promoção e educação em saúde na atenção primária podem ser realizadas pelo fisioterapeuta por meio de orientações em salas de espera, esclarecimento de dúvidas individuais ou em grupo para os usuários, uma vez que o mesmo tem capacitação e que não se restringe apenas à reabilitação. Um dos maiores desafios encontrados no cenário da atenção primária são decorrentes dos recursos, que são bem limitados, o que acaba exigindo do profissional uma vasta utilização de sua criatividade para garantir melhoria da assistência. A sustentabilidade foi uma alternativa destacada nesse trabalho como alicerce na criação de equipamentos fisioterapêuticos com materiais recicláveis ou de baixo custo. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Fisioterapia durante a aplicação de atividades educativas sobre recursos auxiliares na marcha voltados para sustentabilidade em Fortaleza-CE. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência baseado nas ações de promoção, educação e prevenção à saúde. Foram realizadas ações de sala de espera em duas unidades de saúde localizadas em Fortaleza-CE, sendo apresentadas a temática sobre sustentabilidade e sua contribuição na Fisioterapia, bem como a demonstração de alguns recursos auxiliares para treino



de marcha humana. Os materiais utilizados foram garrafas pets, tubos de linha, balde e fita adesiva, sendo estes escolhidos devido seu baixo custo e fácil aquisição tanto para os profissionais quanto para os usuários. **Resultados e Discussão:** As ações permitiram uma ampliação do alcance terapêutico, reconhecendo a capacidade dos pacientes e respeitando suas diferenças e necessidades. Observa-se também, que as pessoas que participaram demonstraram interesse e motivação pelo tema, despertando ainda a curiosidade em relação aos objetivos dos equipamentos que foram demonstrados, seguindo de dúvidas sobre o número de repetições na qual seriam feitas. Além disso, pediram orientações sobre a criação de outros equipamentos que poderiam ser utilizados para outras incapacidades funcionais. Ainda assim, os recursos como cones no chão e tubos de linhas, foram os mais prestigiados pelos mesmos. Quanto aos alunos, essas atividades proporcionaram uma reflexão de que além da vantagem de reciclar materiais que seriam descartados no meio ambiente, há ainda redução de custos, acessibilidade e continuidade do tratamento à domicílio, já que o paciente pode confeccionar seu aparelho próprio e utilizar sob orientação de seu fisioterapeuta, acelerando assim o processo de reabilitação. **Considerações finais:** É de suma importância na atuação do fisioterapeuta, práticas e estratégias como estas que aqui destacamos, uma vez que possibilita uma prática profissional consciente além de contribuir para o desenvolvimento social e econômico da população, visando tanto a recuperação funcional bem como a qualidade de vida e diminuindo a evasão em tratamentos longos.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Fisioterapia; Equipamentos.

Referências:

- SANTOS, Felipe Arlan Bezerra; SANTOS, Adryanne Almeida. FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA. **Rev. Bras Pesqem Ciênc da Saúde**. Feira de Santana, BA, 2019.
- BIGOTTO, Ityanne; SILVA, Jéssica Carvalho. A área da saúde e o impacto ambiental dos materiais descartáveis. **Trabalho de conclusão de Curso (Fisioterapia)** – Centro Universitário Católica Salesiano Auxilium, Araçatuba- SP, 2017.
- COSTA, Bruna Nayara Rodrigues; CRUZ, Claudiamara Alves da; GUIMARÃES, Maria do Socorro Moura de Araújo. REABILITAÇÃO E SUSTENTABILIDADE: VIABILIDADE NAS SEQUELAS MOTORAS NEUROLÓGICAS. **Mostra da Fisioterapia da UNICATOLICA**, Quixadá, CE. Dez - 2015.