**Influência da espiritualidade em pacientes sob cuidados paliativos.**

**GUILHERME MORAES DÂMASO DE ARAÚJO**,1**;** ANA PAULA QUINTELLA MÉLO FERREIRA1; MARIA ANTÔNIA VENICIUS GOMES1; LAYS SOUZA BASTOS DE ALMEIDA1; ANA BEATRIZ DE AMORIM VERONEZE2; RENATA CHEQUELLER DE ALMEIDA3.

1 Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

2 Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió, AL, Brasil

3 Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil

\*Email do primeiro autor: gmdaraujo51@gmail.com

\*E-mail: do orientador:

**Introdução:**  Os cuidados paliativos ofertam qualidade de vida a pacientes e familiares com diagnóstico de patologias graves e progressivas por meio de uma avaliação minuciosa do tratamento da dor física e de outros sintomas psicológicos, sociais e espirituais. Portanto, a espiritualidade é uma prática fundamental do cuidado paliativo por atuar na promoção do bem-estar geral. **Objetivos:** Relatar os benefícios da espiritualidade aos pacientes sob cuidados paliativos. **Métodos:**  Trata-se de uma revisão integrativa utilizando a *Scielo* como base de dados e uso dos descritores “Espiritualidade” AND “Cuidados paliativos” para busca. Foram encontradas 29 publicações entre 2019 e 2023, sendo 5 selecionados para análise. **Resultados**: A busca pela espiritualidade como uma ferramenta terapêutica, para pacientes cujas doenças não respondem mais a tratamentos curativos, tem revelado resultados positivos no processo de enfrentamento de doenças terminais, melhorando principalmente sintomas de ansiedade, tristeza e fadiga, pois ampliam a capacidade funcional que por muitas vezes encontra-se comprometida. Igualmente, foi identificado melhora nos quadros de dispneia e depressão. Nesse sentido, o recurso da fé possibilita esperança, serenidade e aceitação, pois aos auxiliam os pacientes tanto no diagnóstico, como no medo da morte. Já para os familiares, a fé se mostra efetiva na preparação para o luto. Pacientes com câncer metastático, sob terapia paliativa, demonstraram relação inversa entre o escore de bem-estar espiritual e a quantidade de analgésicos consumidos durante o tratamento farmacológico. **Conclusões:** A espiritualidade como recurso terapêutico complementar, em cuidados paliativos, possibilita melhor autonomia para o paciente

**Palavras-chave:** Fé, Conforto terapêutico, Pacientes terminais

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

MENDES, B. V. et al. Bem-estar espiritual, sintomas e funcionalidade de pacientes em cuidados paliativos. Revista Brasileira De Enfermagem, v. 76, n. 2, 1 jan. 2023.

 PASTORINO, A. C. S. et al. Espiritualidade e dor em pacientes com câncer de mama metastático. Revista Brasileira de Bioética, v. 31, 2023.

FISCHER, G.; SILVA, V. Tecnologias digitais na educação superior: desafios e estratégias. Revista Brasileira de Educação, v. 27, n. 2, p. 254-273, 2022.

ARAÚJO, L. S. et al. Religiosidade, espiritualidade e a vivência do câncer: um estudo fenomenológico. Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional, v. 30, e3203, 2022.

MARQUES, T. C. S.; PUCCI, S. H. M. Espiritualidade nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos. Psicologia USP, v. 32, 2021.

SILVA, L. et al. Religião/espiritualidade e apoio social na melhoria da qualidade de vida da pessoa com cancro avançado. Revista de Enfermagem Referência, v. IV Série, n. 23, p. 111–120, 23 dez. 2019.