

Ultrassonografia Musculoesquelética

O PAPEL DA USG NO ACOMPANHAMENTO DA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO *THE ROLE OF USG IN MONITORING CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Jonas Vasconcelos Alencar do Nascimento- Centro Universitário de Maceió (UNIMA) -
Jonas.vasconcelos.alencar@gmail.com

Júlia Machado Barros - Centro Universitário de Maceió (UNIMA) - juliamachadoal@gmail.com

Leticia Cavalcante Santos - Centro Universitário de Maceió (UNIMA) -
Leticia.cavalcante.santos@outlook.com

Ana Luiza Monteiro Pimentel - Centro Universitário de Maceió (UNIMA) -
aninha.monteiro.pimentel@gmail.com

Ranilda Fernandes dos Santos Pimentel - orientadora - ranildaftp@yahoo.com.br

Introdução/Objetivos: A síndrome do túnel do carpo (STC) foi relatada pela primeira vez em 1854, como uma neuropatia de aprisionamento pós-traumático na articulação do punho, a qual é causada pela compressão do nervo mediano quando o nervo passa através de um canal osteofibroso estreito, junto com os tendões flexores dos dedos. Usando imagens ultrassonográficas transversais, o nervo mediano é observado como uma estrutura em favo de mel cercada pelo epineuro hiperecótico. Alterações morfológicas do nervo mediano são esperadas na STC, pois a compressão das estruturas não rígidas circundantes altera sua forma. O trabalho tem o objetivo de discorrer acerca do papel da ultrassonografia (USG) no acompanhamento de pacientes diagnosticados com STC. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com levantamento bibliográfico do período de 2019 a 2024 nas bases de dados Scielo, PubMed e LILACS. Foram utilizados os descritores Ultrassom, Síndrome do Túnel Carpal, Diagnóstico por Imagem. **Resultados:** A utilização do ultrassom como método de diagnóstico e de acompanhamento da STC traz vantagens para o médico e para o paciente, uma vez que é uma ferramenta não invasiva e rápida, assim como permite uma avaliação dinâmica de partes moles. Alguns parâmetros ultrassonográficos podem ser utilizados para a avaliação da neuropatia, como o espessamento do nervo mediano e do retináculo dos músculos flexores da mão, edema adjacente aos tendões flexores da mão. As alterações mais presentes na STC foram a compressão da

porção distal do nervo mediano e o inchaço pré-estenótico na porção proximal do túnel do carpo. De acordo com estudos recentes o valor de 8mm-9mm de diâmetro para o nervo mediano na sua porção distal revela um valor preditivo positivo para a doença, entre 10mm-12mm grau moderado e maior que 13mm grau severo. **Conclusão:** Dessa forma podemos concluir que o aumento da área transversal do nervo está muito relacionado com a gravidade e diagnóstico da síndrome. Haja vista o baixo custo e a alta sensibilidade e especificidade a ultrassonografia estabelece um ótimo padrão de estudo.

Palavras-CHAVE: Ultrassom, Síndrome do Túnel Carpal, Diagnóstico por Imagem.

REFERÊNCIAS

Ahmed A, Malik G, Imtiaz H, Riaz R, Badshah M, Zameer S. Assessment Of Carpal Tunnel Syndrome With Ultrasonography. **J Ayub Med Coll Abbottabad**, v. 34, n.2, p:295-299, Jun 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35576289/>

Murciano Casas MP, Rodríguez-Piñero M, Jiménez Sarmiento AS, Álvarez López M, Jiménez Jurado G. Evaluation of ultrasound as diagnostic tool in patients with clinical features suggestive of carpal tunnel syndrome in comparison to nerve conduction studies: Study protocol for a diagnostic testing study. **PLoS One**, v.10, n.18, p:11, Nov 2023. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10637656/>

Okura T, Sekimoto T, Matsuoka T, Fukuda H, Hamada H, Tajima T, Chosa E. Efficacy of Diagnosing Carpal Tunnel Syndrome Using the Median Nerve Stenosis Rate Measured on Ultrasonographic Sagittal Imagery: Clinical Case-Control Study. **Hand (N Y)**, v. 18, n.1, p:133-138, Jun 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9896288>

Stoianov AG, Patrascu JM, Hogeia BG, et al. Avaliação Ultrassonográfica Estática e Dinâmica da Morfopatologia do Nervo Mediano no Diagnóstico da Síndrome do Túnel do Carpo. **Maedica (Bucur)**, v. 17, n.3, p:591-595, Set 2022. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9720648/>

YOSHII, Y.; ZHAO, C.; AMADIO, P. C. Recent Advances in Ultrasound Diagnosis of Carpal Tunnel Syndrome. **Diagnostics**, v. 10, n. 8, p. 596–596, 15 ago. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32824261/>

Fernandes,R.C.L; *Et al. Transcranial ultrasonography as a diagnostic method in neurology. Part I: Principles and methodology.* **Rev. bras. neurol**, v.47, n.2, Jun 2011. Disponível

em:<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Fernandes,%20Rita%20de%20C%3%A1ssia%20Leite%22>