

# Uso de aplicativos como ferramenta de prevenção do câncer de mama: Relato de experiência

Luana Carla Gonçalves Brandão Santos<sup>1</sup>, Nathália Lima da Silva<sup>1</sup>, Karol Bianca Alves Nunes Ferreira<sup>1</sup>, Régina Cristina Rodrigues da Silva<sup>2</sup>, Alessandra Nascimento Pontes<sup>3</sup>, Thycia Maria Cerqueira de Farias<sup>4</sup>.

1. Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Cesmac;
2. Enfermeira especialista de infecção hospitalar e administração hospitalar
3. Mestre em Modelagem Computacional de Conhecimento pela Universidade Federal de Alagoas;
4. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Alagoas.

**Introdução:** No Brasil o câncer de mama é o segundo mais frequente e comum entre as mulheres (RODRIGUES et.al, 2015). As altas taxas de mortalidade estão relacionadas com o estadiamento avançado da doença, quando descoberto precocemente maiores são as chances de cura, bem como de remoção apenas do tumor e preservação da mama. Vive-se em um mundo altamente informatizado, a tecnologia tem sido uma ferramenta útil, através dela pode-se alcançar várias classes sociais, quebrando barreiras geográficas e culturais. **Objetivo:** Ressaltar a importância das tecnologias como estratégias de prevenção para o câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por alunas de enfermagem durante o estágio supervisionado em atenção básica, no uso da tecnologia nas estratégias de prevenção ao câncer de mama. **Resultados:** As formas mais eficazes de prevenção para o câncer de mama, são o autoexame, exame clínico e a mamografia. O autoexame das mamas é um método de diagnóstico que a própria mulher assume a responsabilidade no cuidado com a sua saúde. O aplicativo tem sido utilizado por alunas de enfermagem durante as consultas em uma unidade básica de saúde, as pacientes são orientadas a baixarem o aplicativo e estarem fazendo o registro dos autoexames realizados, porém o maior desafio é que ao saírem da consulta possam estar colocando em prática o que foi discutido e orientado. O aplicativo tem um papel coadjuvante neste processo, periodicamente estará perguntado e lembrando a mulher de realizar seu autoexame. **Discussão:** Unindo a tecnologia a alta prevalência e incidência do câncer de mama foi desenvolvido o aplicativo Touch Saúde, como uma ferramenta de auxílio para as mulheres na realização do autoexame das mamas. Por meio do aplicativo é possível ser lembrada do melhor dia de realizar o autoexame, as instruções de como realiza-lo e do que fazer caso algum sinal de anormalidade seja encontrado. **Conclusão:** Como visto a detecção precoce está diretamente relacionada a redução da mortalidade do câncer de mama, a prevenção é a maior aliada para combater os problemas de saúde pública. As tecnologias tem sido uma importante aliada nas estratégias de prevenção, promoção, reabilitação à saúde das pessoas bem como no tratamento de doenças, devendo ser incentivado o incremento das mesmas na prática profissional de enfermagem.

**Palavras-chaves:** Enfermagem, Tecnologia, Neoplasias da mama, Oncologia.

## Referências:

1. BARBOSA BARRETO MELO, Fabiana et al. **Ações do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama.** Revista Brasileira de Enfermagem, v. 70, n. 6, 2017. Acesso: 22 de abril de 2019. Disponível em: <[http://www.scielo.br/pdf/reben/v70n6/pt\\_0034-7167-reben-70-06-1119.pdf](http://www.scielo.br/pdf/reben/v70n6/pt_0034-7167-reben-70-06-1119.pdf)>;
2. DE GUTIÉRREZ, Rivero. **Ações do Enfermeiro no rastreamento e Diagnóstico do Câncer de Mama no Brasil.** Revista Brasileira de Cancerologia, v. 59, n. 3, p. 459- 466, 2013. Acesso: 22 de abril de 2019. Disponível em: <[http://www1.inca.gov.br/rbc/n\\_59/v03/pdf/17-revisao\\_literatura-acoes-enfermeirorastreamento-diagnostico-cancer-mama-brasil.pdf](http://www1.inca.gov.br/rbc/n_59/v03/pdf/17-revisao_literatura-acoes-enfermeirorastreamento-diagnostico-cancer-mama-brasil.pdf)>;
3. Santos, Zélia Maria de Sousa Araújo. **Tecnologias em saúde: da abordagem teórica a construção e aplicação no cenário do cuidado,** Fortaleza: Eduece, 2016. Acesso: 22 de abril de 2019. Disponível em:< <http://www.uece.br/eduece/dmdocuments/Ebook%20-%20Tecnologia%20em%20Saude%20-%20EBOOK.pdf>>;
4. VILANOVA MARQUES, Carla Andréia; NÍGLIO DE FIGUEIREDO, Elisabeth; RIVERO DE GUTIÉRREZ, Maria Gaby. **Validação de instrumento para identificar ações de rastreamento e detecção de neoplasia de mama.** Acta Paulista de Enfermagem, v. 28, n. 2,

2015. Acesso em: 22 de abril de 2019. Disponível: <<http://www.scielo.br/pdf/ape/v28n2/1982-0194-ape-28-02-0183.pdf>>;

5. ZAPPONI, Ana Luiza Barreto; TOCANTINS, Florence Romijn; VARGENS, Octavio Muniz da Costa. **O enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama no âmbito da atenção primária.** Rev enferm UERJ, v. 23, n. 1, p. 33-8, 2015. Acesso: 22 de abril de 2019. Disponível em:< <http://www.facenf.uerj.br/v23n1/v23n1a06.pdf>>;