



## II Mostra de estagio institucional

### **AÇÃO EDUCATIVA NA ADOÇÃO DO EXAME CITOPATOLOGICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

#### **Primeiro Autor: Vitória Bezerra De Lima**

Estudante de Bacharel em Enfermagem do 1º semestre. Centro Universitário Uninta de Itapipoca.

Itapipoca - CE.

Vl152968@gmail.com

#### **Segundo Autor: Luanna Sales Barroso.**

Estudante de Bacharel em Enfermagem do 7º semestre. Centro Universitário Uninta de Itapipoca.

Itapipoca - CE.

luannasalesbarroso@gmail.com

#### **Terceiro Autor: Gerliane Soares de Sousa**

Estudante de Bacharel em Enfermagem do 7º semestre. Centro Universitário Uninta de Itapipoca.

Itapipoca - CE.

gerlisoaress1@gmail.com

#### **Quarto Autor: Maria Vitória pinto dos santos**

Estudante de Bacharel em Enfermagem do 1º semestre. Centro Universitário Uninta de Itapipoca.

Itapipoca – CE.

vitoriapintosantos33@gmail.com

#### **Daniel de Aguiar Rodrigues**

Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual do Ceará (UECE). Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário UNINTA Campus Itapipoca, Ceará.

daniel.rodrigues@uninta.edu.br



**Introdução:** O exame citopatológico, também chamado esfregaço cervicovaginal ou exame de Papanicolaou, é a principal estratégia para detectar precocemente lesões precursoras do câncer ou o próprio câncer. O câncer de colo do útero é o segundo mais comum em mulheres no Brasil e no mundo e pode ser evitado através da detecção precoce de lesões precursoras. No Brasil, este é o quarto tipo de câncer que mais acomete as mulheres. Apesar de se tratar de uma doença curável e com ações de prevenção e detecção precoce é considerada um problema de saúde pública. **Objetivo:** Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de educação em saúde voltada na promoção da saúde da mulher. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no mês de novembro de 2023, em uma Unidade Básicas de Saúde (UBS), localizada na cidade de Tururu. Ação ocorreu durante uma roda de conversa com a presença de 4 estudantes de enfermagem e a participação de 16 mulheres. Para tal, abordou-se questões sobre a importância do exame e retirada de dúvidas com perguntas e respostas. **Resultados e discussão:** Durante ação foi perceptível a troca de conhecimento entre os acadêmicos e as participantes sendo o momento rico de aprendizado com quebras de tabus sobre o exame. Além disso, essas ações de promoção da saúde reforça a importância da teoria e a prática. Nesse contexto, foi observado pelos acadêmicos a necessidade de intensificar as campanhas de incentivo ao exame citopatológico. Não somente em meses específicos, mas uma campanha que contemple todos os meses do ano. Pois ao compartilhar conhecimento as mulheres ficam mais confortáveis para a realização, isso favorece no diagnóstico precoce e manejo adequado de casos que apresente sugestão a neoplasia. **Conclusão:** A partir da experiência vivenciada, percebe-se a necessidade de ampliar e aprofundar pesquisas sobre a temática que englobem a saúde da mulher de forma integral e em todas as dimensões sociais. Nesse sentido, trabalhar a redução dos agravamentos ocasionado pelo desconhecimento de informações sobre a importância do exame citopatológico.

**Descritores:** Saúde ginecológica; Papanicolaou; Saúde da mulher.

## Referências

Qual a conduta para resultado de epitélio escamoso do citopatológico de colo uterino?, 2022. Disponível em: <<https://aps-repo.bvs.br/aps/qual-a-conduta-para-resultado-de-epitelio-escamoso-do-citopatologico-de-colo-uterino/>>. Acesso em: 20 abr 2024.

RIBEIRO, Janara. Vigilância em saúde e a cobertura de exame citopatológico do colo do útero: revisão integrativa, 2016. Disponível em: <SciELO - Brasil - HEALTH SURVEILLANCE AND PAP TEST COVERAGE: INTEGRATIVE REVIEW HEALTH SURVEILLANCE AND PAP TEST COVERAGE: INTEGRATIVE REVIEW>. Acesso em: 20 abr 2024.

NOBREGA, Andressa. Saúde da mulher é mais do que cuidados ginecológicos. Ministério da saúde, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2020/marco/saude-da-mulher-e-mais-do-que-cuidados-ginecologicos>. Acesso em: 28 abr 2024.

TINÉ, Luiza. Importancia da assistência de enfermagem para a realização do exame citopatológico: um olhar bibliografico, 2014. Disponível em: <[https://scholar.google.com.br/scholar?start=10&q=citopatologico&hl=pt-BR&as\\_sdt=0,5#d=gs\\_qabs&t=1713644962012&u=%23p%3DuC44ex\\_1nucJ](https://scholar.google.com.br/scholar?start=10&q=citopatologico&hl=pt-BR&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1713644962012&u=%23p%3DuC44ex_1nucJ)>. Acesso em: 20 abr 2024.