**OBSTETRÍCIA E OS BENEFICIOS DO PARTO HUMANIZADO**

Gomes, Patrick Gouvea¹

Brenda, Ellen Figueiredo Jerônimo2

Oliveira, Cristiana Pacífico Oliveira3

De Almeida, Juliana Sousa4

Leles, Valeria cristina gomes cavalcante5

De Oliveira, Xênia Maria Fideles Leite6

**Introdução:** A relação entre a obstetrícia e a humanização na hora do parto é uma temática que vem ganhando cada vez mais espaço e atenção pelo fato de serem momentos especiais, principalmente para a parturiente. Portanto, percebe-se a relevância dessa temática e a necessidade de abordar os benefícios dessa abordagem nas pacientes. **Objetivo**: Demonstrar os benefícios do parto humanizado e as consequências positivas psicológicas nas parturientes. **Materiais e métodos**: Trata-se de uma revisão de literatura com pesquisa no banco de dados *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo) onde foram encontrados 78 artigos e PUBMED, onde foram encontrados 170 artigos, utilizando os descritores ‘Obstetrícia’, ‘Parto humanizado’ e ‘Trabalho de parto’. Foram selecionados artigos em português publicados nos últimos 5 anos que contemplavam a temática do estudo, e foram excluídos aqueles que não contemplavam os objetivos. **Resultados e Discussão:** Foram analisados três artigos que abordavam as os benefícios e a humanização do parto natural A humanização do parto se refere aos procedimentos realizados para levar o máximo de conforto possível para as gestantes, levando em conta muito além apenas do pensamento da realização dos procedimentos, sejam eles cirúrgicos ou via parto natural. A humanização é um grande processo em que as vontades da gestante são respeitas a fim de tornar determinado momento positivo para aquela paciente, ou seja, tornar a experiência do parto a melhor possível. Portanto, ter em vista o atendimento as necessidades da gestante tem grande impacto positivo sobre os momentos pós parto, uma vez que a humanização ao decorrer dessas etapas influencia fortemente no fortalecimento psicológico nos períodos que sucederão. **Conclusão**: Portanto, vê-se a necessidade de uma abordagem cada vez maior sobre esta temática, tendo em vista que esse processo traz inúmeros benefícios para a gestante, tendo em vista que a mesma possui, na medida do possível, os desejos na realização do parto atendidos da melhor forma possível.

**Palavras-Chave:** Obstetrícia, Parto humanizado e Trabalho de parto.

**E-mail do autor principal:** Patrickgouvea29@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

DA SILVA, Amanda Cristina; DOS SANTOS, Karoline Alves; DE PASSOS, Sandra Godoi. Atuação do enfermeiro na assistência ao parto humanizado: revisão literária. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 5, n. 10, p. 113-123, 2022.

RODRIGUES, Diego Pereira et al. Parto humanizado: valores de profissionais de saúde no cotidiano do cuidado obstétrico. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, 2021.

RUSSO, Jane A.; NUCCI, Marina Fisher. Parindo no paraíso: parto humanizado, ocitocina e a produção corporal de uma nova maternidade. Interface-Comunicação, Saúde, Educação, v. 24, 2020.

1Biomedicina, UNIFAMAZ, Belém-Pará, [patrickgouvea29@gmail.com](mailto:patrickgouvea29@gmail.com)

2 Enfermagem, UEPB (Universidade Estadual da Paraíba), Campina Grande, Paraíba, [brendaellen09@gmail.com](mailto:brendaellen09@gmail.com)

4Enfermeira, pós graduada em saúde da família pela UFPI, Tëresina Piauí, [Cris.enferm@hotmail.com](mailto:Cris.enferm@hotmail.com)

3 Psicologia, faculdade adventista da bahia (fadba), Teresina – Piauí, [jualmeidapsico@gmail.com](mailto:jualmeidapsico@gmail.com)

5Enfermeira, unip Goiás, Goiânia Goiás, [Valeria\_cavalcante\_leles@hotmail.com](mailto:Valeria_cavalcante_leles@hotmail.com)

6Enfermagem, Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB, [xeniamariaita@hotmail.com](mailto:xeniamariaita@hotmail.com)