**UTILIZAÇÃO DA *Matricaria chamomilla* COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA PARA O TRATAMENTO DE ANSIEDADE**

Monique Guimarães de Sousa¹; Sidney Silva Simplicio²

¹Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF), Petrolina-PE. (monniqueguimaraes09@gmail.com).

²Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF), Petrolina-PE. (sid.simplicio@gmail.com).

A *Matricaria chamomilla L.*, popularmente conhecida como Camomila é uma planta que possui uma vasta utilização na indústria farmacêutica, por proporcionar diversos benefícios no que diz respeito a sua eficiência terapêutica. Pensando-se no cenário atual de enfrentamento da pandemia causada pelo COVID-19, muitos cidadãos podem estar sendo afetados pela ansiedade, além daqueles que já apresentam algum tipo de transtorno e a camomila pode ser usada para minimizar os sintomas assim como evitar o uso de ansiolíticos sintéticos. Nessa perspectiva, este estudo objetivou analisar as possibilidades do uso da camomila como uma alternativa viável no tratamento de quadros de ansiedade ou transtorno de ansiedade (TAG), buscando revisar as principais conclusões apontadas para o uso alternativo da camomila presentes em estudos dos últimos dez anos. Para isso, foi realizada uma coleta de revisões bibliográficas nas bases de dados Scifinder, PubMed e Lilacs, utilizando os termos de busca ("Matricaria chamomilla" and "anxiety"). Com a busca, foram encontrados 66 arquivos nas bases, tendo apenas 12 referências selecionadas e 54 descartadas por não se encaixarem na proposta da revisão. A partir da análise de dados foi possível perceber que a camomila tem sido aplicada há séculos como um remédio à base de plantas para tratamento de enfermidades, administrados por duas formas principais: infusão (normalmente na prática de automedicação) e extratos (frequentemente usado em testes clínicos. A atividade antidepressiva da camomila demonstrou em estudos a curto e longo prazo efeitos clinicamente significativos, além de sua atividade ansiolítica em indivíduos com TAG e depressão comórbida. Por outro lado, com os avanços da medicina convencional, alguns estudos salientam que o uso de plantas medicinais tem interferido na terapia medicamentosa. Observa-se que em alguns casos, por exemplo, a prática de automedicação ocasiona efeitos adversos quando usados em combinação com medicamentos psicotrópicos prescritos. Diante disso, vê-se que ansiedade é uma comorbidade comum aos tempos modernos. Entretanto, pode se tornar mais frequente devido à mudança de estilo de vida da população por consequência do distanciamento social. Desse modo, por meio do estudo realizado constatou-se que a utilização fitoterápica da camomila para o alívio dos sintomas resultantes de um quadro de ansiedade pode ser uma alternativa viável ao uso de ansiolíticos sintéticos, devido aos seus efeitos colaterais baixos, seguros, simples e acessíveis. No entanto, também deve-se considerar todos os cuidados necessários ao fazer o uso de outros medicamentos para não correr o risco de potencializar ou diminuir seus efeitos.

**Keywords ou Palavras-chave:** Camomila, Ansiedade, Atividade Ansiolítica, Produtos Naturais, COVID-19.

**Agradecimentos:** Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Fundação de Amparo à Ciência e Tecnologia do Estado de Pernambuco (FACEPE).