**ABORDAGENS NO MANEJO DA CIRROSE HEPÁTICA E SUAS COMPLICAÇÕES**

**APPROACHES IN THE MANAGEMENT OF LIVER CIRRHOSIS AND ITS COMPLICATIONS**

Abiana Santos da Cruz  
 UNICEUMA

Patrícia Fausto  
 UNIFIP

Pedro Alexandre Barreto Coelho  
 Universidade Gama Filho

Larissa Bispo Mamede  
 Uninove

Daniel Gomes de Sousa  
 Afya Santa Inês

Ellen Nolasco Almeida  
 UFBA - Vitória da Conquista

Ana Luísa Chaves Rocha  
 Universidade Católica de Brasília

Haroldo Euvaldo Brito Leda Neto  
 CEUMA

Marcelo Henrique de Castro Rego  
 IESVAP

Maria Fernanda Sales Campos  
 UNICEUMA

**INTRODUÇÃO:** A cirrose hepática é uma condição crônica caracterizada pela substituição do tecido hepático normal por fibrose. Isso resulta em perda de função hepática, afetando milhões de pessoas. O manejo adequado é crucial para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **OBJETIVOS:** Explorar as abordagens no manejo da cirrose hepática e suas complicações, destacando estratégias para tratamento e prevenção. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura baseada em artigos científicos encontrados em bases de dados como PubMed, SciELO e LILACS, utilizando descritores como "cirrose hepática", "manejo" e "complicações". **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A abordagem no manejo da cirrose hepática inclui diagnóstico precoce e tratamento adequado. Intervenções farmacológicas, como o uso de diuréticos e beta-bloqueadores, são frequentemente utilizadas para controlar complicações como ascite e hipertensão portal. A abstinência do álcool é essencial para evitar a progressão da doença em pacientes com cirrose alcoólica. A nutrição adequada e o monitoramento regular dos níveis de vitaminas e minerais são fundamentais para a saúde geral do paciente. Além disso, a educação dos pacientes e a integração de uma equipe multiprofissional são essenciais para o manejo efetivo da cirrose. Complicações graves, como encefalopatia hepática e sangramento varicoso, requerem cuidados intensivos e, em casos extremos, o transplante hepático pode ser necessário. **CONCLUSÃO:** O manejo da cirrose hepática requer uma abordagem multifacetada, envolvendo diagnóstico precoce, tratamento farmacológico e não farmacológico, e suporte contínuo. A implementação de estratégias de cuidado integradas é vital para melhorar os desfechos dos pacientes.

**Palavras-Chave:** cirrose hepática, manejo, complicações

Referências:

DA COSTA, Déborah Figueira et al. Tratamento Intervencionista na Cirrose Hepática: Abordagens e Resultados. **Journal of Medical and Biosciences Research**, v. 2, n. 1, p. 792-805, 2025.

PARANHOS, Silvia Gomes et al. PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E MANEJO DA CIRROSE HEPÁTICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. **LUMEN ET VIRTUS**, v. 15, n. 41, p. 5494-5507, 2024.