

EFEITOS BENÉFICOS DO CHAMBÁ (JUSTICIA PECTORALIS): UMA ANÁLISE ABRANGENTE DE PROPRIEDADES MEDICINAIS E POTENCIAIS APLICAÇÕES TERAPÊUTICAS

Edmilson Pereira da Costa Filho

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Eddypereira4321@gmail.com

Breno Holanda Alves

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Brenohadv@gmail.com

Catarina Bueno Vasconcelos

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Catabueno2003@gmail.com

Maria Wanessa Freires Rabelo

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Maria.rabelo01@aluno.unifametro.edu.br

,Suely dos Santos Oliveira

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Suelydsoliveira@gmail.com

Rodolfo de melo Nunes

Dicente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Rodolfo.nunes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Produtos Naturais, Farmacológicos e Cosméticos

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

INTRODUÇÃO: O Chambá (*Justicia pectoralis*) é uma planta medicinal nativa da região amazônica e amplamente utilizada na medicina tradicional de diversas comunidades indígenas na América do Sul. Suas propriedades medicinais têm despertado interesse crescente devido aos seus potenciais benefícios para a saúde humana. **OBJETIVOS:** O objetivo central é avaliar e discutir os efeitos benéficos do Chambá na saúde humana, com foco em suas propriedades medicinais e possíveis aplicações terapêuticas. Pretendemos analisar os estudos científicos recentes que investigaram suas propriedades farmacológicas, compostos bioativos e potenciais benefícios para diversas condições de saúde. **METODOLOGIA:** Para conduzir esta revisão de literatura de forma abrangente e robusta, realizamos uma pesquisa sistemática em uma variedade de bases de dados acadêmicas respeitadas, incluindo PubMed, Scopus, Web of Science e Embase. Essa seleção de fontes foi baseada em sua reputação por publicações de pesquisas científicas confiáveis e atualizadas. Além disso, conduzimos uma busca manual em revistas científicas relevantes e examinamos bibliotecas de universidades para garantir a inclusão de estudos pertinentes que poderiam não estar disponíveis em bases de dados eletrônicas. A estratégia de busca adotada envolveu uma combinação de palavras-chave relacionadas ao Chambá, como "Chambá", "*Justicia pectoralis*", "propriedades medicinais", "antioxidantes" e "efeitos na saúde". Utilizamos operadores booleanos, como "AND" e "OR", para combinar eficazmente os termos de pesquisa e identificar estudos relevantes. Além disso, aplicamos filtros de data para incluir apenas estudos publicados nos últimos cinco anos, assegurando, assim, a relevância e a atualidade das informações. Após a obtenção dos estudos relevantes, conduzimos uma triagem inicial dos títulos e resumos para determinar a inclusão ou exclusão com base em critérios de seleção predefinidos. Foram incluídos estudos que investigaram as características medicinais do Chambá, seus compostos ativos e as evidências de seus efeitos benéficos na saúde humana. Foram excluídos estudos que não abordaram diretamente esses tópicos ou que não estavam disponíveis em idiomas acessíveis para tradução. **RESULTADOS:** A revisão da literatura destacou que o Chambá possui notáveis propriedades medicinais e uma composição rica em compostos bioativos. Entre os principais resultados, ressalta-se que o Chambá é reconhecido por sua abundância de antioxidantes, incluindo flavonoides e polifenóis, que contribuem significativamente para suas propriedades terapêuticas. Esses antioxidantes desempenham um papel essencial no combate ao estresse oxidativo, reduzindo o risco de danos celulares e envelhecimento precoce. Além disso, estudos preliminares sugerem que o Chambá pode possuir propriedades anti-inflamatórias, o que o torna promissor no alívio de condições inflamatórias, como artrite e doenças autoimunes. Sua atividade antimicrobiana *in vitro* também é evidência do potencial do Chambá no combate a infecções bacterianas e fúngicas. O uso tradicional do Chambá por comunidades indígenas ao longo dos anos reforça sua relevância cultural e histórica como recurso terapêutico natural. No entanto, é importante ressaltar que a pesquisa científica sobre o Chambá está em estágios iniciais, e a maioria dos benefícios relatados baseia-se em evidências anedóticas e estudos *in vitro*. São necessários estudos clínicos adicionais para avaliar seu potencial terapêutico em condições específicas e determinar as doses e formas de administração mais eficazes. **DISCUSSÃO:** O Chambá apresenta um perfil promissor de propriedades medicinais, destacando-se pela presença de antioxidantes e seu potencial anti-inflamatório. Essas características tornam o Chambá uma opção interessante para o alívio de condições relacionadas ao estresse oxidativo e inflamação no organismo. Além disso, seu uso tradicional em comunidades indígenas ressalta a confiança depositada nessa planta como um recurso terapêutico natural. No entanto, é importante observar que a pesquisa científica sobre o Chambá ainda está em estágios iniciais, e muitos de seus benefícios relatados são baseados em evidências anedóticas e estudos *in vitro*. São necessários mais estudos clínicos para avaliar seu

potencial terapêutico em condições específicas e determinar as doses e formas de administração mais eficazes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O Chambá é uma planta medicinal com propriedades antioxidantes e potencial anti-inflamatório que desperta interesse crescente na comunidade científica. Seu uso tradicional em práticas de medicina indígena é um testemunho de sua relevância cultural e histórica. Embora seus benefícios para a saúde sejam promissores, são necessárias mais pesquisas clínicas para confirmar e elucidar seus efeitos terapêuticos em diferentes condições de saúde. Enquanto isso, o Chambá permanece como um tópico de interesse e investigação no campo da fitoterapia.

PALAVRAS-CHAVES: Chambá, *Justicia pectoralis*, propriedades medicinais, antioxidantes, efeitos na saúde.

REFERÊNCIAS: Arbizu, C. (2019). *Justicia pectoralis*: A review. *Journal of Medicinal Plants Research*, 13(10), 205-214.

Bero, J., Quetin-Leclercq, J., & Thevenet, A. (2011). Biological, chemical, and toxicological properties of the medicinal plant *Justicia pectoralis* Jacq. *Journal of Ethnopharmacology*, 138(2), 333-347.

Carneiro, M. R. B., Sallum, L. O., Martins, J. L. R., Peixoto, J. C., Napolitano, H. B., & Rosseto, L. P. (2023). Overview of the *Justicia* Genus: Insights into Its Chemical Diversity and Biological Potential. *Molecules* (Basel, Switzerland), 28(3), 1190. <https://doi.org/10.3390/molecules28031190>