

## O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DA DISTONIA CERVICAL

Leandra de Jesus Sonego<sup>1</sup>, Ana Clara Santos Mundim<sup>1</sup>, Júlia Oliveira Carvalho<sup>2</sup>,  
Natália Sousa Costa<sup>2</sup>, Viviene Moraes<sup>3</sup>.

- 1- Discente na Universidade Federal de Goiás/ Regional Jataí, Curso de Medicina, Jataí, GO, Brasil.
- 2- Discente no Centro Universitário UniEVANGÉLICA, Curso de Medicina, Anápolis, GO, Brasil
- 3- Docente no Centro Universitário UniEVANGÉLICA, Curso de Medicina, Anápolis, GO, Brasil

**Introdução-objetivos:** A Distonia Cervical é caracterizada por contrações musculares da região cervical, causando torções, posturas anormais, dor e tremores distônicos. Alguns fatores como o decúbito e o repouso podem aliviar o quadro, ao passo que o estresse e o cansaço acentuam os sintomas, de forma que podem afetar na qualidade de vida dos pacientes. O tratamento mais utilizado nessa patologia é o uso da Toxina Botulínica, a qual inibe a liberação do neurotransmissor Acetilcolina, reduzindo a transmissão nervosa e, conseqüentemente, relaxando o músculo. Dessa forma, tem-se como objetivo determinar se o tratamento com a Toxina Botulínica é realmente o método mais eficaz a ser utilizado na Distonia Cervical, além de estabelecer se o mesmo apresenta falhas. **Métodos:** Trata-se de um resumo simples, sendo que os critérios utilizados na seleção dos artigos foram: trabalhos escritos em língua portuguesa ou inglesa, publicados entre 2013 e 2019 nas plataformas de pesquisa Scielo e PubMed. **Resultados:** Em todos os artigos estudados é unânime que a Toxina Botulínica é a principal escolha para o tratamento da Distonia Cervical. Foi notado na maioria dos estudos que grande parte dos pacientes apresentaram satisfação durante o pico do tratamento. Dentre esses, um pouco mais da metade manteve esse nível de satisfação até o fim do tratamento, ao passo que poucos ficaram insatisfeitos. Percebe-se ainda, que na maioria dos afetados, o que ocorre é o alívio dos sintomas, levando a dias mais tênues e melhor qualidade de vida. No entanto, apesar da eficácia da Toxina Botulínica, alguns estudos mostraram que ela apresenta falhas. Isso se deve a dose inadequada, diagnóstico incorreto e seleção subótima dos músculos, levando à insatisfação da grande parte desses pacientes. **Conclusão:** Portanto, a Toxina Botulínica é o tratamento mais eficaz da Distonia Cervical. Apesar de apresentar falhas, percebe-se que o tratamento é bastante eficiente e atinge a maioria do público-alvo, melhorando a qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** distonia cervical, toxina botulínica e tratamento.

**Nº do Protocolo do CEP ou CEUA:** não se aplica.