



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## IMPORTÂNCIA DO CONTROLE QUÍMICO E MECÂNICO DA PLACA BACTERIANA DENTÁRIA

### **Henaly Gabriela Oliveira Gomes**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
henaly.gomes01@aluno.unifametro.edu.br

### **Jamille da Silva Rodrigues**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jamille.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br

### **Janiely Verçosa Vasconcelos**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
Janiely.vasconcelos@aluno.unifametro.edu.br

### **Jéssica da Silva Rodrigues**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jessica.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br

### **Karla Geovanna Ribeiro Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
karla.brigido@professor.unifametro.edu.br

### **Jandenilson Alves Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A placa bacteriana é o chamado biofilme que consiste no acúmulo de bactérias colonizadoras da superfície dos dentes, formadas a partir de substâncias presentes na saliva, sangue e principalmente dos restos alimentares. Devido sua rápida proliferação, torna-se indispensável a utilização de métodos de controle químico e mecânico afim de prevenir e minimizar o surgimento do biofilme dental. A língua é um dos órgãos musculares do sistema estomatognático que atua efetivamente no controle mecânico do biofilme. Os movimentos de contato do dorso rugoso da língua nas superfícies posterior dos dentes limitam o desenvolvimento da placa. A bochecha e mucosa jugal limitam o surgimento da placa bacteriana nas faces vestibulares dos dentes. A saliva contém em sua composição química proteicos antibacterianos, antivirais e antifúngicos que modificam a flora microbiana oral, atuando como um forte mecanismo de controle químico. Além disso, a utilização de utensílios mecânicos, tais como, a escova dental, fio dental e enxaguante contribuem diretamente na desorganização do

biofilme dental nas regiões dentais. A importância de uma correta e adequada escovação se faz necessária, tendo em vista que, a escovação é uma das técnicas mais eficazes na prevenção de doenças periodontais e cáries, causadas pelo biofilme dental. **Objetivo:** Evidenciar a importância do controle químico e mecânico do biofilme dental afim de minimizar, prevenir e tratar o surgimento das doenças periodontais e/ou lesões cáries. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura narrativa. Foram coletados dados nas plataformas digitais de busca do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “Placa dentária”, “Escovação dentária” e “Prevenção de doenças”. Os filtros utilizados foram (1) artigos indexados entre os anos de 2017 e 2022, (2) artigos indexados na língua inglesa e portuguesa, (3) artigos indexados em texto completo e (4) artigos com importância científica ao tema. Foram excluídos artigos que contemplavam os critérios de elegibilidade pré-estabelecidos. **Resultados e Discussão:** O levantamento bibliográfico obteve-se (n = 13) estudos no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nos quais passaram por leitura de título, resumo e texto completo, sendo selecionados 3 estudos para a elaboração do presente estudo. Um minucioso controle do biofilme dental, por meio da escovação e uso do fio dental é indispensável para a prevenção das doenças gengivo-periodontais e da cárie. Os estudos clínicos da higiene oral ainda não foram conclusivos a respeito da superioridade entre os diferentes tipos de escova sendo a escolha individual para cada paciente. Até que se prove o contrário, a escova ideal independente da técnica de escovação a ser utilizada é aquela que os profissionais da saúde bucal devem indicar ao paciente a fim de promover eficiente limpeza de acordo com as condições bucais e habilidades individuais do paciente observado clinicamente. Estudo questionou a eficácia da escova de dentes elétrica em comparação a escova de dentes manual, e observou que em 42% da amostra a eficácia da escova manual no controle da placa bacteriana. Entretanto, foi relatado que as escovas elétricas trazem diversos benefícios aos pacientes com dificuldades motoras avançadas, facilitando a auto escovação dos mesmos. Foi também evidenciado que o período ideal para a realização de introdução dos hábitos de higiene oral corretos é a primeira infância, onde os pacientes estão mais motivados em querer realizar a higiene oral mesmo que incapazes. **Considerações finais:** Conclui-se que a motivação é uma das ferramentas primordiais na promoção e prevenção das doenças causadas pelo acúmulo de placa bacteriana, bem como a utilização das ferramentas disponíveis para o controle químico e mecânico do biofilme.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

**Palavras-chave:** Placa dentária; Escovação dentária; Prevenção de doenças.

**Referências:**

AMARASENA, Najith; GNANAMANICKAM, Emmanuel S.; MILLER, Jennifer. Efeitos dos dispositivos de limpeza interdental na prevenção de cárie dentária e doenças periodontais: uma revisão de escopo. **Australian Dental Journal**, v. 64, n. 4, pág. 327-337, 2019.

RAMLI, Haslinda; MOHD-DOM, Tuti Ningseh; MOHD-SAID, Shahida. Benefícios clínicos e efeitos adversos do uso de siwak (S. persica) na saúde periodontal: uma revisão de escopo da literatura. **BMC Saúde Bucal**, v. 21, n. 1, pág. 1-12, 2021.

SÄLZER, Sonja et al. Práticas contemporâneas de higiene bucal mecânica para prevenir a doença periodontal. **Periodontologia 2000**, v. 84, n. 1, pág. 35-44, 2020.