

A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA AO PACIENTE COM HIV E TUBERCULOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Felipe Moraes da Silva¹; Jéssica Alexandra Mendes da Silva¹; Vanessa Vigínia Lopes Ericeira².

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. ²Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (SIDA) é a manifestação clínica avançada da infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), causada pela infecção do vírus às células do sistema imunológico, em principal os linfócitos TCD4+, diminuindo as defesas celulares do organismo, possibilitando que doenças oportunistas se desenvolvam. A SIDA eleva o risco da infecção por *Mycobacterium tuberculosis*, microrganismo causador da Tuberculose. Objetivo: relatar a experiência da Assistência de Enfermagem realizada a um paciente com HIV+ e tuberculose pulmonar. Trata-se de um estudo na modalidade relato de experiência a partir da vivência clínica, durante o período de 15 a 21 de dezembro de 2017 em uma Unidade Estadual de Saúde, referência em HIV e Tuberculose, na cidade de São Luís - MA. V.R.G., 40 anos de idade, HIV positivo, em tratamento de tuberculose pulmonar, em profilaxia secundária para calazar e tratamento de manutenção para neurotoxoplasmose. Foram elaborados histórico e levantamento de problemas. Definidos 5 diagnósticos de Enfermagem (NANDA): Padrão de sono prejudicado; Mobilidade física prejudicada; (3) Comunicação verbal prejudicada; (4) Interação social prejudicada; Integridade da pele prejudicada. Fez-se o planejamento das ações, tendo como Resultados (NOC) esperados: bom desempenho dos hábitos de saúde; percepção de que o comportamento de saúde é relevante à própria saúde e da família; promoção de cuidados de saúde preventivos; melhora do sono; reconhecimento da necessidade de hospitalização. Intervenções: Dispor de um ambiente confortável e com pouca iluminação, sempre que necessário; Auxiliar na deambulação; Incentivar a comunicação; Criação de vínculo terapêutico; Avaliar LPP uma vez ao dia; realizar curativo com técnica e cobertura apropriada; orientar sobre necessidades nutricionais e obter estratégias junto ao paciente e família para melhor adesão a terapêutica. A observação da Sistematização da Assistência de Enfermagem possibilitou ampla visualização da condição biopsicossocial prestada à paciente portadora de HIV e outras infecções oportunistas, junto a família, demonstrando uma melhora no bem-estar do paciente internado, o proporcionando maior conforto, autonomia, conhecimento e autocuidado. As condutas adotadas mudaram o cenário e trouxeram melhoras do processo terapêutico e despertou no aluno sensibilidade para questões não reveladas, como o olhar além do biológico.

Palavras-chave: cuidados de enfermagem, síndrome de imunodeficiência adquirida, tuberculose pulmonar, doenças sexualmente transmissíveis, diagnóstico de enfermagem.