**EFETIVIDADE DA PAPAÍNA NO TRATAMENTO DE FERIDAS: REVISÃO INTEGRATIVA**

Fabiana Andrea Soares Ferreira 1; Juliana Barbosa Barros Nunes 2 ; Paula Mariana Fragoso Torres 3; Janine Martins da Silva 4; Deborah Mara da Rocha Pereira 5; Patrícia de Albuquerque Sarmento6

1, 6 Docente da Universidade Federal de Alagoas - UFAL, e-mail: fabisoaresferreira@gmail.com; 2,3,4,5 Discentes de Enfermagem – UFAL

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A papaína, extraída do mamoeiro*,* possui atividade desbridante enzimática, anti-inflamatória, bactericida, bacteriostática e cicatrizante. Contém enzimas proteolíticas e peroxidases que atuam na remoção do tecido desvitalizado. No Brasil, passou a ser usada no tratamento de feridas em 1983. **OBJETIVOS:** Identificar evidências sobre a efetividade da papaína. **MÉTODO:** Revisão integrativa realizada a partir de levantamento bibliográfico eletrônico, de trabalhos publicados entre 2010 e 2015, nas bases de dados LILACS, MEDLINE e [BDENF, acessados por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se os descritores: Papaína and Cicatrização de feridas. Definiu-se como critérios de inclusão artigos disponíveis completos, publicados em português a partir de 2010 e de exclusão trabalhos repetidos e dissertações. Encontrou-se 31 trabalhos e após aplicação dos critérios obteve-se 3](http://ses.sp.bvs.br/lis/resource/17798) artigos. **RESULTADOS:** a papaína pode ser utilizada de forma efetiva em feridas de etiologias diversas, em todas as fases de cicatrização e um efeito colateral é a ardência. Promove desbridamento, auxilia na formação do tecido de granulação, na organização das fibras colágenas, acelera a proliferação da epiderme em feridas contaminadas e tem baixo custo. Mesmo em baixas concentrações como a 2% e a 4% são efetivas para a cicatrização. **CONCLUSÃO:**  Observou-se que a papaína tem sua efetividade comprovada no tratamento de feridas diversas, em fases de cicatrização diferentes e que por possuir baixo custo e apresentar poucos efeitos colaterais deve ser amplamente utilizada e testada nas diversas formas de apresentação, concentrações e feridas.

**DESCRITORES:** Papaína; Cicatrização de feridas; Enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

CARVALHO, F.I.C., SILVA, J.P.N., BITTENCOURT, M.C., JUNIOR L.C.B. Uso de papaína no tratamento de lesões ulcerativas de pacientes portadores de Pé diabético: relato de cinco casos. **Revista Paraense de Medicina** 2010 Abr/Jun; 24(2):65-70. Disponível em: <<http://pesquisa.bvsalud.org/brasil/resource/pt/lil-593647>>. Acesso em: 22 mai 2019.

LEITE, A. P., OLIVEIRA, B. G. R. B.; SOARES, M. F., BARROCAS, D, L. R. Uso e efetividade da papaína no processo de cicatrização de feridas: uma revisão sistemática.**Rev. Gaúcha Enferm.**,  Porto Alegre ,  v. 33, n. 3, p. 198-207,  Sept.  2012 .   Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1983-14472012000300026&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 23  Mai  2019.

RIBEIRO, A. P., OLIVEIRA, B. G., SOARES, M. F. BARRETO, B.M. FUTURO, D. O. CASTILHO, S. R. Efetividade dos géis de papaína a 2% e 4% na cicatrização de úlceras venosas. **Rev Esc Enferm USP** [Internet]. 2015. Disponível em: < <http://pesquisa.bvsalud.org/brasil/resource/pt/mdl-26107699>>. Acesso em: 22 mai 2019.

TAVARES, A. S., MARQUES, G. S., NASCIMENTO, D. C., RODRIGUES, F. R. SAVIN, R. C. S., SOUZA, N. V. D. O. Uso da papaína em feridas por enfermeiros da área cirúrgica de um Hospital Universitário. 2019. **Revista Enfermagem Atual In Derme.** Disponível em: <https://revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/153/59>. Acesso em: 22 mai 2019.