

APLICABILIDADE DA LASETERAPIA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR- REVISÃO DE LITERATURA.

Franciane Lima de Sousa

(Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro)

E-mail para contato (franciane.sousa@aluno.unifametro.edu.br)

Larissa de Sousa Alves

(Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro)

E-mail para contato (larissa.alves@aluno.unifametro.edu.br)

Maria Eduarda Mota Castelo

(Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro)

E-mail para contato (maria.castelo@aluno.unifametro.edu.br)

Maria Letícia Alves Olímpio

(Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro)

E-mail para contato (maria.olimpio@aluno.unifametro.edu.br)

Karla Geovanna Ribeiro Brígido

(Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (karla.brigido@professor.unifametro.edu.br)

Jandenilson Alves Brígido

(Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br)

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A Academia Americana de Dor Orofacial classifica a Disfunção Temporomandibular (DTM) como um termo coletivo que engloba um grande número de problemas clínicos os quais afetam os músculos mastigatórios, a articulação temporomandibular e suas estruturas associadas. Por sua complexidade e variedade de sintomas o tratamento para a DTM deve ser multidisciplinar, focado em terapias não invasivas e que possam melhorar a função do paciente. Nesse contexto, a terapia de laser de baixa

intensidade (LLLT) tem sido uma alternativa no tratamento para a DTM, apresentando efeitos bioestimulantes, regenerativos, analgésicos e anti-inflamatório. Constituindo uma terapia de fácil aplicação e que apresenta resultados desde a primeira sessão, isso se deve ao fator de serem liberadas substâncias como a histamina, serotonina, bradianina e prostaglandinas, podendo também modificar as atividades celulares e enzimáticas, inibindo-as ou estimulando-as. **Objetivo:** Avaliar, por meio de uma revisão de literatura, os resultados da aplicação de laserterapia em pacientes com disfunção temporomandibular. **Metodologia:** Foram realizadas buscas bibliográficas nos bancos de dados; PubMed, SciElo, BVS. Utilizando as palavras chaves, “laserterapia”, “disfunção temporomandibular”, “temporomandibular laser therapy”. Após os critérios de inclusão e exclusão foram selecionados sete artigos para a produção dessa revisão de literatura. **Resultados e Discussão:** A Dor é um dos sintomas mais relatados pelo paciente portador de DTM, sendo isolada ou associada a outras queixas como estalidos articulares, tensão muscular, rigidez articular e limitação de movimentos. Entre as pesquisas do presente estudo há divergências quando ao número de aplicação em que os pacientes foram submetidos, a frequência do laser, a duração e o local da aplicação. No entanto, os resultados apresentam eficácia aos pacientes que receberam a aplicação do laser de baixa potência, como melhora da sintomatologia dolorosa além de apresentarem melhora nos movimentos de abertura de boca, melhora nos movimentos de lateralidade de no número de pontos hipersensíveis. **Considerações finais:** Pode-se afirmar que a aplicação de laser de baixa potência tem eficácia no tratamento das disfunções temporomandibulares, apresenta melhora clínica aos pacientes. No entanto, deve ser estabelecidos parâmetros na aplicação para melhor conclusão dos resultados.

Palavras-chave: Laserterapia, Disfunção temporomandibular, Odontologia.

Referências:

AISAITI, Aisaiti et al. Effect of photobiomodulation therapy on painful temporomandibular disorders. **Scientific Reports**, 2021.

ASSIS, T. de O.; SOARES, M. dos S.; VICTOR, M. M. O uso do laser na reabilitação das desordens temporomandibulares. **Fisioterapia Em Movimento**, v. 25, p.453–459. 2012.

DESAI, Ajay et al. Efficacy of Low-Level Laser Therapy in Management of

Temporomandibular Joint Pain: A Double Blind and Placebo Controlled Trial. **Journal of Maxillofacial and Oral Surgery**, v. 21, n. 3, p. 948-956, 2022.

FRARE, J.C; NICOLAU, R.A. Análise clínica do efeito da fotobiomodulação laser (GaAs - 904 nm) sobre a disfunção temporomandibular. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, São Carlos, v. 12, n. 1, p. 37-42. 2008.

MAIA, Mila Leite et al. Effect of low-level laser therapy on pain levels in patients with temporomandibular disorders: a systematic review. **Journal of Applied oral Science**, v. 20, n. 6, p. 594-602, 2012.

SAYED, Nabeel et al. Management of Temporomandibular Disorders with Low Level Laser Therapy. **Journal of Maxillofacial and Oral Surgery**, v. 13, n. 4, p. 444-450. 2014.

ZWIRI, Abdalwhab et al. Effectiveness of the Laser Application in Temporomandibular Joint Disorder: A Systematic Review of 1172 Patients. **Pain Res Manag**, 2020.