**VOZ DO TREINADOR: uma abordagem analítica de sinais e sintomas**

Ana Carolina Silva Ferreira1, Marlice Fernandes de Oliveira2

E-mail: caarolferreira09@gmail.com

1Graduanda em Fonoaudiologia, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fonoaudiologia, Patrocínio, Brasil; 2Doutora em Ciências da Saúde UFU, Coordenadora e docente do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário do Cerrado, Patrocínio- MG, Brasil.

**Introdução:**A voz é considerada a identidade de uma pessoa e também um instrumento fundamental para profissionais que dependem de completa integridade e funcionalidade do aparelho fonador para sua atuação profissional. Profissionais que utilizam a voz como sua principal ferramenta de trabalho correm maior risco para desenvolverem distúrbios vocais. O Fonoaudiólogo é o profissional responsável por tratar as alterações vocais decorrentes do uso intensivo da voz. **Objetivo:**Analisar os sintomas vocais e investigar o conhecimento de um grupo de treinadores de futebol da cidade de Patrocínio-MG sobre os cuidados com a voz durante a atuação profissional. **Metodologia:**Trata-se de um estudo descritivo, transversal e quantitativo. Participaram da pesquisa 17 treinadores de futebol, sendo todos do sexo masculino. A coleta de dados se deu através da aplicação de dois questionários, sendo um de autoavaliação da percepção de sintomas vocais e outro sobre saúde e higiene vocal. Os dados foram analisados de forma descritiva e inferencial, utilizando-se o software SPSS 25.0.**Resultados:**Os resultados indicaram que houve maior frequência de treinadores de futebol sem risco para alteração vocal em ambos os questionários. No entanto, profissionais que possuíam uma jornada de trabalho com maior carga horária diária apresentaram maior risco para alteração vocal que àqueles com menor carga*.* **Conclusão:**Conclui-se que profissionais que utilizam a voz em maior freqüência e intensidade necessitam de orientações em relação aos cuidados com a voz, minimizando o risco de apresentarem alterações vocais decorrentes do uso excessivo e inadequado da voz.

**Palavras-chave:**Fonoaudiologia. Saúde do Trabalhador. Voz.