



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

FISIOTERAPIA, CUIDADOS E ORIENTAÇÕES PARA ACOMPANHANTE DE IDOSA RESTRITO AO LEITO COM ARTROPLASTIA DE QUADRIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antônia Cristiane Dias Silva
(antonia.silva18@aluno.unifametro.edu.br)

Joseanne Bezerra Lima
(joseanne.lima@aluno.unifametro.edu.br)

Natália Aguiar Vitoriano
(natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br)

Patrícia da Silva Taddeo
(Patrícia.taddeo@professor.unifametro.edu.br)

Natália Bittar
(natalia.olegario@professor.unifametro.edu.br)

Francilena Ribeiro Bessa
(francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br)

(Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Área Temática: Processo de Cuidar
Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A Artroplastia de Quadril é uma cirurgia muito comum em idosos a partir de 65 anos, com desgastes da articulação, apresentando-se como indicação frequente no tratamento da osteoartrose, é uma cirurgia ortopédica utilizada para substituir a articulação do quadril, pode ser realizado de duas formas, parcial e total. Estudantes do curso de fisioterapia do 10º semestre do Centro Universitário UNIFAMETRO, que estão cursando estágio fisioterapêutico supervisionado na atenção terciária a saúde, realizaram atendimentos de fisioterapia hospitalar em uma paciente idosa com artroplastia de Quadril. O atendimento foi supervisionado pela preceptora do estágio, a conduta fisioterapêutica foi realizada no leito, paciente não deambulava, não sedestava, foram verificados os sinais vitais como, frequência respiratórias (FR), frequência cardíaca (FC), Ausculta Pulmonar, e SpO2, logo após foram realizados exercícios passivos e alongamentos de MMSS, e do membro inferior do quadril não



lesionado, para diminuir aderências capsulares, prevenindo contração muscular. Foram feitas orientações ao acompanhante sobre mudança de decúbito, pois a paciente já se encontrava com lesão por decúbito, e a importância da fisioterapia motora e respiratória para evitar complicações no paciente. **Objetivo:** Relatar a vivência no atendimento hospitalar, feito no paciente com artroplastia de quadril. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência no tratamento da artroplastia de quadril, feito pelos discentes do curso de fisioterapia. No tratamento foram realizadas técnicas de cinesioterapia em MMSS, pequenas amplitudes para MMII e alongamentos. As pesquisas foram feitas nas plataformas: Scielo, Pedro. **Resultados e Discussão:** Os exercícios fisioterapêuticos mantiveram os membros superiores e inferiores ao longo do corpo, impedindo a permanência da posição fetal e o desenvolvimento de complicações e deformidades secundárias mantendo ao máximo as capacidades funcionais da musculatura da paciente. **Considerações finais:** Conclui-se que Dessa forma é possível observar a dimensão da fisioterapia na interferência de complicações no PO e perceber a importância dos exercícios terapêuticos e a evolução do paciente. O acompanhamento mostra um bom resultado no tratamento, devolvendo a capacidade funcional para o paciente idoso.

Palavras-chave: Fisioterapia; Artroplastia; Atendimento.

Referências:

J. C. A. Silva, et al: Análise Comparativa do Nível de Dependência Funcional de Idosos Submetidos a Artroplastia Parcial de Quadril e Artroplastia Total de Quadril, **ABRAFITO**, v. 3, n. 1 (2019)

MATOS, Lilian Ramine Ramos de Sousa, et al: Fisioterapia no Pós-Operatório de Artroplastia de Quadril: Uma Revisão de Literatura, **Fisioterapia. Brasil** 21(6):609, jan.2021

SANTOS, Machado Cabral dos Santos, et al: Avaliação Funcional de Idosos com Fratura do colo do Fêmur Submetidos à Artroplastia de Quadril. **Revista Pesquisa Saúde**, 19(3): 103-107, Setembro-Dezembro, 2018.

SOARES, Aline Barbosa, et al; A Assistência de Enfermagem ao Paciente Submetido à Artroplastia Total de Quadril e a Importância dos Cuidados no Período Pós-operatório; *Revista Científica de Enfermagem*, São Paulo 2013; 3(7):11-18.