**PAPEL DA MULTIDISCIPLINARIDADE NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM FIBROMIALGIA.**

Silva, Rainnymarie Beatriz Silva¹

De Oliveira, Luana Aparecida Landim Santiago2

Santos, Micaéle Caroline Costa3

Fornazier, Maria Gabrieli Favoretti4

De Souza, Laiza Santos5

Souza, Juliana Francielly Barbosa6

Souza, Alvaro Lucas Fernandes7

De Lima, Geovana Karolyna Angelo8

Correa, Ronaldo Lucas do Nascimento9

Da Silva, Cecilia de Paula Ribeiro10

**RESUMO:** Introdução: A fibromialgia é considerada uma síndrome, ou seja, não tem uma causa explícita para sua manifestação. O diagnóstico depende de uma análise clínica minuciosa, no qual os sintomas mais frequentes são dores musculoesqueléticas, perda da sensibilidade, alterações emocionais, etc. Além disso, é comum alterações no sono, cansaço e depressão. A melhora do quadro envolve um tratamento integral que necessita mudanças no estilo de vida do indivíduo. Objetivos: O objetivo deste trabalho é apresentar o papel de algumas disciplinas ou áreas da saúde no tratamento da fibromialgia Métodos: O presente trabalho trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), com busca nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa ocorreu no mês de julho de 2023 e foram utilizados os termos "fibromialgia", "nutrição", "farmacológico", "medicina" e "fisioterapia" juntamente com o operador booleano AND. Resultados: A equipe multidisciplinar é essencial no cuidado integral do paciente e contribui para uma recuperação mais eficaz e rápida. A assistência integral é necessária tanto em casos urgentes quanto crônicos, apresentando-se a fibromialgia como um caso crônico. Portanto, o suporte multidisciplinar é fundamental para a melhora da qualidade de vida do paciente. Considerações Finais: Diante disso, nota-se a importância de um atendimento multidisciplinar no cuidado ao paciente com fibromialgia. Essa síndrome afeta diversos aspectos da vida do indivíduo, desde o físico até o emocional. Portanto, uma avaliação completa deve ser implementada no tratamento com o objetivo de promover a qualidade de vida e redução dos sintomas.

**Palavras-Chave:** Equipe multiprofissional; Fibromialgia; Assistência ao paciente.

**E-mail do autor principal:** [rainnyssilva@gmail.com](mailto:fulanodetal@exemplo.com)

1Nutrição, UFPa, Belém-PA, rainnyssilva@gmail.com.

²Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, landimluana448@gmail.com.

3Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, micaele.ccs@gmail.com.

4Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, fornazier.mariag@gmail.com.

5Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, laizassouza03@gmail.com.

6Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, julianarqbr@gmail.com.

7Nutrição, UFPa, Belém-PA, alvarolucasfs@gmail.com.

8Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, geovanakarolyna@hotmail.com.

9Farmácia, UFPa, Belém-PA, ronaldlucas1814@gmail.com.

10Fisioterapia, UFPa, Belém-PA, ceciliasilva301@gmail.com.

**1. INTRODUÇÃO**

A fibromialgia é considerada uma síndrome, ou seja, não tem uma causa explícita para sua manifestação. O diagnóstico depende de uma análise clínica minuciosa, no qual os sintomas mais frequentes são dores musculoesqueléticas, perda da sensibilidade, alterações emocionais, etc. Além disso, é comum alterações no sono, cansaço e depressão. A melhora do quadro envolve um tratamento integral que necessita mudanças no estilo de vida do indivíduo (BUSTA-CORNEJO, 2021)

Seu tratamento envolve manejo farmacológico e não farmacológico. Muitas vezes compostos de diversos tipos de medicamentos tanto papa auxiliar na melhora do humor e da dor. A fibromialgia afeta a capacidade funcional do indivíduo e atinge vários aspectos de sua rotina. Portanto, compreender as demandas que emergem dessa síndrome é fundamental para auxiliar no gerenciamento da mesma (FERNANDEZ-AVILA, 2020). O objetivo deste trabalho é apresentar o papel de algumas disciplinas ou áreas da saúde no tratamento da fibromialgia

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

O presente trabalho trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), com busca nas bases de dados *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa ocorreu no mês de julho de 2023 e foram utilizados os termos "fibromialgia", "nutrição", "farmacológico", "medicina" e "fisioterapia" juntamente com o operador booleano AND. Inicialmente, foram analisados os títulos e depois feita a leitura dos resumos, restando sete artigos para os resultados do trabalho. Os critérios de inclusão foram publicações nos idiomas inglês, português ou espanhol e artigos completos. Os critérios de exclusão foram publicações em período abaixo de 2009 e em idiomas fora dos citados anteriormente.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A equipe multidisciplinar é essencial no cuidado integral do paciente e contribui para uma recuperação mais eficaz e rápida. A assistência integral é necessária tanto em casos urgentes quanto crônicos, apresentando-se a fibromialgia como um caso crônico. No que tange ao tratamento da fibromialgia, um dos principais enfoques é a diminuição de sintomas frequentes como a dor e alterações no humor. Portanto, o suporte multidisciplinar é fundamental para a melhora da qualidade de vida do paciente.

**3.1. Medicina**

A medicina possui o papel de exercer o diagnóstico e proporcionar as orientações para o devido tratamento. Inicialmente o médico realiza uma avaliação clínica, até mesmo a realização de exames para o descarte de outras doenças. Após o diagnóstico, o médico pode orientar a prática de uma única modalidade terapêutica ou fazer uso combinado de técnicas farmacológicas e não farmacológicas. A prescrição de medicamentos é algo intrínseco ao tratamento da fibromialgia, sendo compostos por antidepressivos, anticonvulsivantes, analgésicos e relaxante muscular (JUNIOR; ALMEIDA, 2018)

**3.2. Farmácia**

A fibromialgia necessita de diversos cuidados, entre eles o tratamento farmacológico, na qual diversos medicamentos são testados com o objetivo de visualização de sua eficácia. As principais medicações utilizadas são analgésicos para o alívio da dor, antidepressivos para a melhora do humor, relaxantes musculares e anticonvulsivantes. Este último, tem mostrado eficácia através de dois medicamentos específicos: pregabalina e gabapentina. Em relação aos medicamentos que atuam no humor, os recaptadores de serotonina atuam de modo benéfico (CAZZOLA *et al*, 2007)

Medicamentos que auxiliam no sistema nociceptivo tem sido produzido com o objetivo de reduzir a excitabilidade que promove a neuromodulação. A analgesia é um dos é um dos principais objetivos do tratamento farmacológico, pois a dor prejudica o bem estar e a qualidade de vida do indivíduo em vários aspectos (COLLADO *et al*, 2009)

**3.3. Fisioterapia**

A fisioterapia é uma das profissões fundamentais no auxílio da diminuição da dor do paciente com fibromialgia. Algumas técnicas de exercício se mostraram eficazes na melhoria dos sintomas. Exercícios baseados na cinesioterapia são aplicados na correção ou recuperação de determinada função no organismo. Entretanto, outras técnicas como o alongamento tem mostrado eficácia na melhoria de pacientes, pois promovem a recuperação do comprimento muscular funcional. Tais técnicas são importantes para a ruptura do ciclo de dor, que são constantes em pacientes com fibromialgia (LORENA *et al*, 2015)

Além disso, as propriedades da água aliadas à prática de exercício tem demonstrado eficácia na melhora da dor, atuando em diversos sistemas como muscoesquelético. De modo geral, a prática de exercício auxilia na melhora da qualidade de vida por meio da redução de sintomas incômodos. A tensão presente em pacientes com fibromialgia, má postura, dificuldade de locomoção são uma das principais melhoras notadas, promovendo liberdade e amplitude (ZAMUNÉR *et al*, 2019)

**4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante disso, nota-se a importância de um atendimento multidisciplinar no cuidado ao paciente com fibromialgia. Essa síndrome afeta diversos aspectos da vida do indivíduo, desde o físico até o emocional. Portanto, uma avaliação completa deve ser implementada no tratamento com o objetivo de promover a qualidade de vida e redução dos sintomas.

**REFERÊNCIAS**

BUSTA-CORNEJO, C. Dor e qualidade de vida: o processo de recepção e construção do diagnóstico de fibromialgia no discurso médico chileno. **Rev. criança. saúde pública**, v. 25, n. 1, p. 41-50, 2021

CAZZOLA, M. et al. La terapia farmacologica della fibromialgia. **Reumatismo**, v. 59, n. 4, p. 280-291, 2007

COLLADO, A. et al. Tratamiento farmacológico de la fibromialgia:hacia la neuromodulación química. **Reumatologia Clínica**, v. 2, p. 27-31, 2009

FERNANDEZ-AVILA, D. G. Conceptos y percepciones acerca del diagnóstico y tratamiento de la fibromialgia en un grupo de reumatólogos colombianos. **Rev. Colomb. Reumatol**, v. 27, n. 4, p. 256-261, 2020

JÚNIOR, J. O. O.; ALMEIDA, M. B. The current treatment of fibromyalgia. **Br J Pain**, v. 1, n. 3, p. 255-262, 2018

LORENA, S. B. et al. Efeitos dos exercícios de alongamento muscular no tratamento da fibromialgia: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 55, n. 2, p. 167-173, 2015

ZAMUNÉR, A. R. et al. Impact of water therapy on pain management in patients with fibromyalgia: current perspectives. **Journal of Pain Research**, v. 12, p. 1971-2007, 2019