



## **RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PROJETO DE EXTENSÃO DOFAM (GRUPO DE DOR OROFACIAL DO AMAZONAS): PROMOVENDO SAÚDE E EDUCAÇÃO EM DTM E DOR OROFACIAL**

<sup>1</sup> Maria Isabelle Leão Pedrosa; <sup>1</sup> Fernanda Cecília Oeiras Levy; <sup>2</sup> Natasha da Silva Leitão; <sup>3</sup> Joelma Magalhães da Costa; <sup>4</sup> Joyce Mattos da Silveira Souza; <sup>5</sup> Andrezza Lauria de Moura

<sup>1</sup> Graduanda em Odontologia pela Universidade Federal do Amazonas – UFAM; <sup>2</sup> Mestre em Ciências Odontológicas pela Universidade de São Paulo - USP; <sup>3</sup> Mestre em Ciências da Reabilitação pela Universidade Nove de Julho - UNINOVE; <sup>4</sup> Pós-Graduada em Neurociências e Comportamento pela Pontifícia Universidade Católica – PUC; <sup>5</sup> Doutora em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP

**Área temática:** DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL

**Modalidade:** RELATO DE EXPERIÊNCIA

**E-mail dos autores:** [mariaisabellepedrosa@gmail.com](mailto:mariaisabellepedrosa@gmail.com)<sup>1</sup>; [fernanda.levyf@gmail.com](mailto:fernanda.levyf@gmail.com)<sup>1</sup>; [natashaleitao@gmail.com](mailto:natashaleitao@gmail.com)<sup>2</sup>; [joelma.magalhaes@yahoo.com.br](mailto:joelma.magalhaes@yahoo.com.br)<sup>3</sup>; [joycemss0612@gmail.com](mailto:joycemss0612@gmail.com)<sup>4</sup>; [andrezalauria@ufam.edu.br](mailto:andrezalauria@ufam.edu.br)<sup>5</sup>

### **RESUMO**

A especialidade em Disfunção Temporomandibular (DTM) e Dor Orofacial dedica-se ao diagnóstico e tratamento de problemas na articulação temporomandibular, músculos mastigatórios e estruturas associadas. Reconhecida pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO) em 2002, essa área vem avançando no Brasil, mas ainda é pouco abordada nos cursos de Odontologia, ressaltando a necessidade de maior inclusão na formação dos futuros cirurgiões-dentistas. Este relato descreve o projeto de extensão “Grupo de Dor Orofacial do Amazonas (DOFAM)”, que oferece tratamento gratuito para pacientes com DTM e Dor Orofacial na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas (FAO-UFAM), por meio de uma abordagem multiprofissional, incluindo atendimento odontológico, fisioterapêutico e psicológico. Os atendimentos ocorrem semanalmente na FAO-UFAM, conduzidos por estudantes sob supervisão de professores especializados. O processo inicia-se com uma anamnese detalhada, investigando hábitos diurnos, noturnos, aspectos psicológicos, sinais e sintomas odontológicos, além de exame intra e extraoral. Em seguida, os alunos discutem os achados com os professores para definição do diagnóstico. Os pacientes recebem orientações



sobre Educação em Dor, com informações sobre natureza, etiologia e prognóstico da condição, seguidas da elaboração de um plano terapêutico individualizado, que pode incluir medicamentos, intervenções fisioterapêuticas, acompanhamento psicológico e cuidados odontológicos. Desde sua criação, o projeto DOFAM tem atendido um número crescente de pacientes com DTM e Dor Orofacial, com melhorias nos sintomas e qualidade de vida. A abordagem multiprofissional mostra-se eficaz no alívio da dor e orientação de cuidados. Os estudantes ganham experiência prática e desenvolvem habilidades de trabalho em equipe, já os pacientes expressam satisfação com o atendimento contínuo e gratuito. Certamente, o projeto DOFAM oferece aos alunos experiência prática em DTM e Dor Orofacial, contribuindo para a saúde da comunidade. A abordagem multiprofissional enriquece a formação acadêmica e destaca a importância da educação e conscientização para uma abordagem integral do paciente.

**Palavras-chave:** Dor Orofacial, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular, Articulação Temporomandibular.

#### REFERÊNCIAS:

1. Mendes LMR, Barreto MCA, Castro SS. Instruments that assess functioning in individuals with temporomandibular disorders and the International Classification of Functioning: systematic review. *Brazilian Journal Of Pain*. 2021;
2. Fernanda J, Guedes L, Silva, Marcela Carla Nascimento, Meira M, Mônica Vilela Heimer. Therapies used for the management of myofascial temporomandibular disorders: bibliometric analysis. *Brazilian Journal Of Pain* [Internet]. 2024 Jan 1 [cited 2024 Sep 16];7. Available from: <https://www.scielo.br/j/brjp/a/kZJTh6HLYTcV5Yys9DGVxxw/?lang=en>;
3. de M, Amanda, Isabel, Santos. Development of a CIF checklist for functional assessment of temporomandibular dysfunction. *Fisioterapia em Movimento* [Internet]. 2024 Jan 1 [cited 2024 Nov 11];37. Available from: <https://www.scielo.br/j/fm/a/nSwgDdSQm4fbVgdg5Dt4XrF/?lang=en>.