**RESUMO EXPANDIDO**

**LINHA TEMÁTICA 1: CONSCIÊNCIA, AUTOCONHECIMENTO E EDUCAÇÃO**

**A RELAÇÃO ENTRE A CONSCIÊNCIA E SENTIMENTO**

Autor: Luk Santos Soares

Orientadora: Ana Lúcia Cruz

[ana.cruz@anandaescola.com.br](mailto:ana.cruz@anandaescola.com.br)

Ananda – Escola e Centro de Estudos

Este trabalho é o resultado de uma pesquisa proposta nas aulas de Fundamentos da Metodologia Científica – FMC, da Escola Ananda, dentro do Projeto Realizar. O nosso objetivo geral é elucidar (colocar luz) qual a relação existente entre a consciência e os sentimentos, e os objetivos específicos são, pesquisar se a Consciência determina nossos sentimentos; Investigar se a Consciência apenas nos dá ciência dos nossos sentimentos; refletir se o fato de termos consciência bem desenvolvida nos faz controlarmos os sentimentos; e por fim, analisar se os sentimentos são meios de despertamento e evolução da Consciência. Fundamentamos o nosso trabalho trazendo o conceito da Consciência, de Emoções, de Sentimentos, e o entendimento de que há algum tipo de relação entre eles (Consciência, Emoção, Sentimento). Através da apresentação, da compreensão dessa relação, houve a socialização dos resultados. O sentimento é o que seres biológicos são capazes de sentir nas situações que vivenciam, ou seja, tudo é sentimento, a exemplo medo, empatia, simpatia, felicidade, etc. O sistema límbico é a parte do cérebro que provoca os sentimentos e emoções. As emoções são reações a um estimulo ambiental que produz tanto experiência subjetiva, quanto alterações neurobiológicas significativas... são estímulos externos, (natureza, social, subjetiva) que nos afetam e nos causam sentimentos. A pesquisa foi feita em livros, sites da internet, com entrevista com especialista e vídeos temáticos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Consciência. Sentimento. Emoção.