



ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL ARISTÓTELES EMILIANO DE CASTRO - GINÁSIO

Puberdade Precoce em Meninas

Costa*, Eloana Ayume Pena*,
Costa* Ereana do Carmo Araújo Pena - Orientadora

INTRODUÇÃO

Entende-se por Puberdade a fase de transição da infância para a adulta, pelo qual ocorrem mudanças físicas e biológicas e de variações hormonais, Segundo Osório (1989) e Chipkevitch (1995), a puberdade corresponde às modificações biológicas, e a adolescência às transformações biopsicossociais em que estas se inserem.

Em meninas, a puberdade ocorre entre 8 e 13 anos e um dos primeiros sinais é o surgimento de mamas (broto mamário) que pode vir associado ao surgem dos pelos pubianos, pelos axilares, odor axilar, acne e aumento da oleosidade da pele. A partir desses primeiros sinais, a primeira menstruação, chamada de menarca, ocorre após dois anos depois do aparecimento das mamas, período esse pelo qual a adolescente cresce de forma rápida, fenômeno conhecido como estirão da puberdade. Segundo Tiba (1994), é nesse período que a criança perde o modo infantil e sente as primeiras modificações corporais.

Em vista disso, existem meninas que tais sinais ocorrem entre antes dos 08 anos de idade, com isso, passamos a considerar que essa criança está em Puberdade Precoce, puberdade esta causada pela circulação precoce dos hormônios sexuais no sangue. Isso ocorre porque a criança se expôs a algum hormônio (ex: medicamentos); ou porque suas glândulas passaram a produzir esses hormônios sexuais antecipadamente.

Com isso, resolveu-se fazer uma pesquisa no município de Igarapé-Miri apenas com meninas para sabermos seu grau de conhecimento sobre tal assunto e como podemos observar a tabela abaixo:

Idade	Homem	Mulher
5 a 9 anos	(3.268) 5,6%	(3.077) 5,3%
10 a 14 anos	(3.448) 5,9%	(3.077) 5,7%

PROBLEMÁTICA

Durante o ano de 2018, com o início do meu tratamento da Puberdade Precoce, percebeu-se um grande número de crianças meninas com tal condição e a partir disso, surgiram algumas inquietações, tais como: será que as pessoas tem conhecimento sobre esse assunto? Podemos considerar algumas meninas de estatura baixa, por terem tido a puberdade precoce e não terem passado pelo procedimento por falta de conhecimento ou por falta de condições financeiras?

OBJETIVOS

Geral

Conscientizar a população de Igarapé-Miri sobre o que é a Puberdade Precoce em Meninas.

Específicos

Avaliar o nível de informação sobre puberdade precoce; Levar o maior número de informações a cerca de um assunto de grande importância para a sociedade

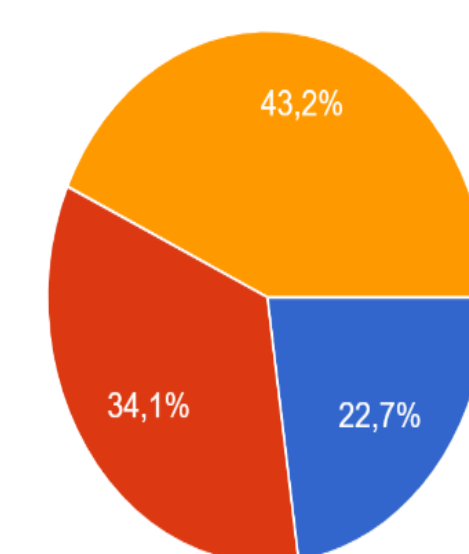
METODOLOGIA

Foi realizado uma pesquisa através de um questionário fechado o qual foi divulgado pelas redes sociais no Município de Igarapé-Miri, no período de 01 a 15 de outubro de 2021.

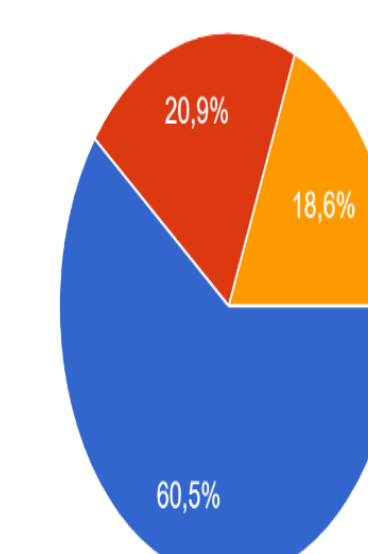
3- Com que idade essa criança foi diagnosticada com puberdade precoce? 4- Quais foram os sintomas?

44 respostas

43 respostas



7 anos
8 anos
9 anos



aparecimento do broto mamário (peitinho)
surgimento de pelos pubianos
odor axilar

RESULTADOS

Espera-se que a partir desse trabalho as pessoas, principalmente mães de meninas, possam ter conhecimento sobre Puberdade Precoce, assunto esse ainda muito desconhecido, e assim possam dá importância para um acompanhamento rigoroso em crianças que se enquadram com esse diagnóstico, tratando de maneira correta, a fim de evitar problemas futuros, pois quanto mais cedo diagnosticado melhor será o desenvolvimento físico e biológico da criança.

REFERÊNCIAS

- Brazil - **Ministério da Saúde. Orientações para o atendimento à saúde da adolescente.** Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2013. Available from: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_atendimento_adolescnte_menina.pdf
- IBGE- INSIUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Disponível em https://censo2010.ibge.gov.br/sinopse/webservice/frm_piramide.php?codigo=150330&corhomem=3d4590&cormulher=9cdbfc. Acessado em 07 de novembro de 2021.
- MONTE, O. **Puberdade Precoce.** In: Monte, O.; Longui, C.A.; Calliari, L.E.; Kochi, C. Endocrinologia para o Pediatra. Rio de Janeiro, 3.ed. Atheneu, 2007. Cap. 7, p. 61-67.
- SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "**Puberdade**"; Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/sexualidade/puberdade.htm>. Acesso em 21 de outubro de 2021.